# Vereniging
KorterMaarKrachtig

# Vereniging
## KorterMaarKrachtig

KorterMaarKrachtig (KMK) is de Nederlandse patiëntenvereniging van, voor en door mensen die een amputatie hebben ondergaan of geboren zijn met een korte arm of een kort been.

Ieder jaar ondergaan in Nederland meer dan 3000 mensen een amputatie en worden enkele tientallen kinderen met een korter arm of been geboren. De vereniging werkt samen met een groot netwerk van vrijwilligers in het land. We organiseren allerlei activiteiten voor onze leden, zoals inloopmomenten bij revalidatiecentra en ziekenhuizen, ledendagen voor het hele gezin op een leuke locatie, zeilkampen voor jongeren, zwemfeestjes en buitenmaatjesdagen voor kinderen en hun ouders, broertjes en zusjes.

Een amputatie van een (deel van een) been of arm is een grote ingreep met veel gevolgen voor het dagelijks leven, ook op de langere termijn en ook voor de mensen om jou heen. Als een kind geboren wordt met een korte arm of een kort been is dat ook een ingrijpende gebeurtenis.

Er komt veel op je af en je hebt allerlei vragen. Hoe kun je je zo zelfstandig mogelijk redden thuis? Zijn er aanpassingen nodig in huis, op het werk of op school? Is er een prothese of orthese nodig en zo ja, welke? En hoe verwerk je al deze veranderingen? En voor ouders: hoe zal jouw kind zich ontwikkelen?

Jij en je naasten kunnen bij KorterMaarKrachtig terecht voor informatie en om ervaringen uit te wisselen met anderen in een vergelijkbare situatie.

KorterMaarKrachtig LedeMaten LedeMaatjes

**“Je hoeft het niet alleen te doen”**

Noor van Lingen

# Lidmaatschap

KMK is er voor zowel kinderen, jongeren als volwassenen. Met groepen speciaal voor kinderen en hun ouders en jongeren tussen 18 en 25 jaar.

- ***LedeMaatjes***: voor ouders met een kinderen met een (ver)korte arm en/of been.
- ***LedeMaten***: voor jongeren van 18 tot 25 jaar, met activiteiten speciaal voor deze groep.

In 2025 is het lidmaatschap voor volwassenen en ouders € 30,- per jaar en voor jongeren tussen 18 en 25 jaar € 20,- per jaar. Vanaf 2026 is het lidmaatschap voor volwassenen en ouders 35 euro per jaar en 25 euro per jaar voor jongeren van 18 tot 25.

## Voordelen van een lidmaatschap

Als lid ontvang je vier keer per jaar het magazine Kort&Krachtig!. Je hebt stemrecht tijdens de algemene ledenvergadering en je kunt deelnemen aan al onze activiteiten. Veel zorgverzekeraars vergoeden (een deel van) het lidmaatschap van een patiëntenvereniging, dus check even bij je verzekeraar hoe dat zit.

## Jouw donatie is welkom

KorterMaarKrachtig heeft een ANBI-status en wordt daarmee erkend als een goed doel. Donaties zijn dan ook van harte welkom! Op onze website vind je een knop waarmee je eenvoudig kunt doneren.

## Word vrijwilliger

Bij KorterMaarKrachtig steunen we elkaar, delen we ervaringen en komen we op voor onze belangen. Dankzij een betrokken netwerk van vrijwilligers door het hele land maken we echt het verschil. Of je nu af en toe wilt helpen of je langdurig wilt inzetten: jouw bijdrage is waardevol. Neem contact met ons op via de website om te ontdekken wat jij kunt doen!

**“Ik ben er sterker door geworden”**

Iwan Schulten

# Waarom lid worden?

- *Informatie*: je bent altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen.
- *Lotgenotencontact*: je kunt ervaringen en tips delen met anderen zoals jij.
- *Belangenbehartiging*: je laat jouw stem horen waar dat nodig is.

## Informatie inspireert

We volgen de ontwikkelingen in de prothesiologie en delen deze regelmatig via onze website, brochures en ons magazine 'Kort&Krachtig!'. We organiseren in het hele land inloopmomenten in revalidatiecentra en ziekenhuizen, zijn aanwezig bij beurzen en evenementen en nemen deel aan prothesegebruikersdagen van instrumentmakers. Ook zorgen we dat (revalidatie)artsen en instrumentmakers bekend zijn met onze vereniging; om samen betere zorg te bieden aan patiënten.

## Ervaringskennis verbindt

Wanneer je te maken krijgt met een amputatie of als jouw kind een korte arm of kort been heeft, kunnen soortgelijke ervaringen van anderen waardevol zijn. Daarom brengen wij graag onze leden met elkaar in contact om elkaar te ondersteunen. Ons uitgebreide netwerk van vrijwilligers organiseert in de regio gezellige en sportieve activiteiten waar je elkaar kunt ontmoeten.

## Belangenbehartiging versterkt

We denken mee over medische richtlijnen en onderhouden contact met verzekeraars, instrumentmakers, revalidatieartsen en zusterorganisaties in het buitenland. KMK is aangesloten bij Ieder(in), het landelijke netwerk voor mensen met een beperking of chronische ziekte, en bij IC2A, de internationale federatie van cliëntenorganisaties voor mensen met een amputatie.

**“Kleine dingen brengen echt geluk.”**

Dennis Janssen

# Meer informatie

## Websites

Bezoek www.kortermaarkrachtig.com voor informatie en het laatste nieuws over de vereniging. Op de website www.nadeamputatie.nl vind je praktische tips voor de eerste periode na een amputatie.

## Magazine 'Kort&Krachtig!'

Onze leden ontvangen elk kwartaal ons magazine met interessante verhalen, interviews, tips, nieuws en waardevolle ervaringen.

## Brochures

Via www.kortermaarkrachtig.com/brochures vind je ook informatie over de volgende onderwerpen:

- Vereniging KorterMaarKrachtig (NL en ENG)
- Een botverankerde prothese
- Problemen met de stomphuid
- Hoe krijg ik een prothese?
- Van amputatie tot prothese
- Een armamputatie, en dan?
- Fantoompijn

## Lid worden en contact

Wil je lid worden of heb je nog vragen?
Meld je aan via de QR-code of neem contact met ons op via:

- E-mail: secretariaat@kortermaarkrachtig.com
- Per telefoon: +31 85 666 2122
- Per post: Postbus 9, 3860 AA Nijkerk

Scan de QR-code voor onze website