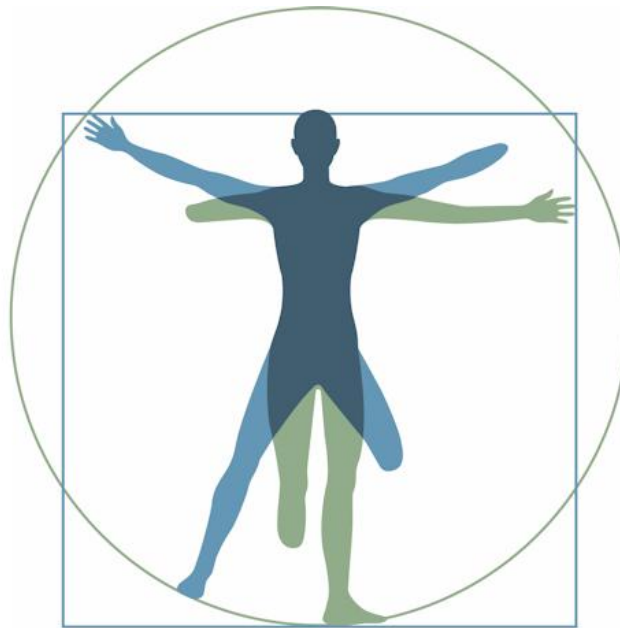




KorterMaarKrachtig

Jaarverslag 2024

Voorwoord

‘Verdere professionalisering’, dat was in 2024 het centrale thema van alle activiteiten van het bestuur en de vrijwilligers van KorterMaarKrachtig (KMK). We hebben dit jaar een deel van het uitvoerende werk, dat de afgelopen jaren door de ambtelijk secretaris werd gedaan, overgedragen aan FBPN in Nijkerk. FBPN is een facilitair bureau dat tal van patiënten- en gehandicaptenorganisaties ondersteuning biedt.

Ook dit jaar zijn we intensief bezig geweest om onze achterban zo goed mogelijk te vertegenwoordigen. Bij steeds meer werkgroepen, onderzoeken, commissies en andere overlegsituaties is KorterMaarKrachtig betrokken. De informatievoorziening aan onze leden is op orde. De inloopmomenten en andere evenementen, waarbij onze (potentiële) leden elkaar kunnen ontmoeten zijn sterk uitgebreid, vooral dankzij een flinke toename van het aantal enthousiaste vrijwilligers. Het hoogtepunt daarvan was de gezellige en informatieve leden- en familiedag die we in het Spoorwegmuseum te Utrecht hebben georganiseerd.

De naam en missie van de werkgroep ‘Op een ander been gezet’ werd dit jaar veranderd in ‘LedeMaatjes’. Ook ouders van kinderen die geboren zijn met een korte of ontbrekende arm kunnen voortaan lid van deze werkgroep worden. En we hebben de nieuwe jongerenwerkgroep ‘LedeMaten’ opgericht, voor jongeren die in de transitiefase naar volwassenheid zitten.

Het aantal leden van KMK is dit jaar iets gegroeid. Er waren eind 2024 ongeveer 950 leden. Hoe meer leden we hebben, des te sterker we staan tegenover de overheid, dienstverleners en zorgverzekeraars. Dat bleek ook dit jaar weer erg nodig te zijn.

Sepholine Loman
Voorzitter KorterMaarKrachtig

Het bestuur

In 2024 heeft het bestuur afscheid genomen van bestuurslid Nadine Donders. Tijdens de algemene ledenvergadering werden drie nieuwe bestuursleden benoemd: Maaïke Vogels, Nicolaas Bessels en Ben Messelink. De samenstelling van het bestuur was per 31 december 2024 als volgt:

- Voorzitter: Sepholine Loman
- Secretaris: Vacature
- Penningmeester: Siebe Doop
- Bestuurslid: Maaïke Vogels
- Bestuurslid: Rob Smit Duijzentkunst
- Bestuurslid André Drost
- Bestuurslid Albert Velthuis
- Bestuurslid: Ben Messelink
- Bestuurslid: Nicolaas Bessels

Het is ook dit jaar niet gelukt een nieuwe bestuurssecretaris te vinden.

Het bestuur werd dit jaar ondersteund door:

- Ongeveer 30 vrijwilligers in de regio
- Aart Piet Box, Ben Messelink en Erica de Graaf (vrijwilligerscoördinatoren)
- Martin Jak (jaarrekening en belastingaangiftes)
- Karen Koller (juridische ondersteuning)
- Heleen van Daalen (vanuit FBPN, secretariële ondersteuning)
- Harry Dietz (ambtelijk secretaris en hoofdredacteur 'Kort&Krachtig!')

Raad van Advies

Dit jaar had de Raad van Advies in zijn nieuwe samenstelling één keer een overleg met het KMK-bestuur. De RvA bestaat uit:

- Prof. dr. Jan Geertzen (revalidatiearts bij UMC Groningen),
- Erik Prinsen (hoofd onderzoek bij Roessingh Research and Development en voorzitter van ISPO-Nederland).
- Esther Mik (directeur zorg en allianties bij Livit Ottobock Care)
- Jeroen Olsman (senior orthopedisch adviseur en productspecialist bij OIM Orthopedie)
- Caroline van den Kommer (ervaringsdeskundige, oud-hoofdredacteur van 'Kort&Krachtig!').

De Raad van Advies geeft gevraagd en ongevraagd advies over zaken die betrekking hebben op onze vereniging.

Ledencontact en vrijwilligers

Leden- en familiedag

Iedere twee jaar organiseert KorterMaarKrachtig een leden- en familiedag. Dit jaar vond die plaats op 25 mei bij het Spoorwegmuseum in Utrecht. Er waren meer dan 150 leden en hun gezinsleden aanwezig.

Tijdens de 's ochtends gehouden algemene ledenvergadering werd een overzicht gegeven van de activiteiten van KMK in 2023 en de plannen voor 2024. Er werd afscheid genomen van bestuurslid Nadine Donders, vrijwilligerscoördinator Mary van Dijk en verzendhuisvrijwilliger Mary Hellings. Zij werden alle drie benoemd tot erelid van de vereniging. Daarna stelden de nieuwe bestuursleden Maaïke Vogels, Nicolaas Bessels en Ben Messelink zich voor.

Tijdens een feestelijke bijeenkomst werd de nieuwe naam en het nieuwe beeldmerk van LedeMaatjes gepresenteerd. 's Middags vond de oprichting van de jongerenwerkgroep LedeMaten plaats.

Het hoofdthema van deze dag was 'vervoer'. Er waren demonstraties van aangepaste fietsen, aangepaste motoren en de leden konden een kort ritje maken in een aangepaste auto. Een fietsprofessor gaf een leuke lezing!

Juriste Karen Koller was deze dag aanwezig om vragen over vergoedingen en verzekeringen te beantwoorden. Er waren deze dag ook medewerkers van AOFE aanwezig; zij gaven een lezing over stompcorrecties, zodat de koker van de prothese weer beter aansluit. Ook gaven zij uitleg over osseointegratie. Medewerkers van Plasmacure gaven een interessante lezing over deze nieuwe vorm van wondverzorging.



Contact met nieuwe leden

Alle nieuwe leden van KMK worden door (ex)bestuurslid Nadine Donders telefonisch welkom geheten om hen te vragen wat zij van KMK verwachten. Zij zijn daar over het algemeen erg over te spreken. Er blijkt bij de nieuwe leden vooral veel behoefte te bestaan aan informatie en contact met andere mensen die een amputatie hebben ondergaan. Dat er op de achtergrond op allerlei manieren aan de algemene belangenbehartiging wordt gewerkt, wordt wél gewaardeerd, maar wordt niet als de belangrijkste reden voor het lidmaatschap gezien.

Opvallend is dat de meeste nieuwe leden erg tevreden zijn met hun behandeling, met de revalidatieartsen en met hun instrumentmakers. Ook de welkomstpakketten vol met informatie worden bijzonder gewaardeerd.

Ervaringsdeskundige contactpersonen

KMK heeft een aantal getrainde ervaringsdeskundigen en daarnaast een tiental contactpersonen voor het ledencontact. Mensen met een amputatie/prothese die met praktische, sociale, psychische of financiële vragen zitten rond het gebruik van een prothese, kunnen altijd bij deze contactpersonen terecht. Hun namen en telefoonnummers staan elk kwartaal in het ledenblad 'Kort&Krachtig!'.

Inloop- en informatiedagen

Tijdens de inloop- en informatiedagen kunnen prothesegebruikers met al hun vragen bij de KMK-vertegenwoordigers terecht. KMK probeert altijd objectieve en neutrale adviezen te verstrekken. Het aantal inloophmomenten is in 2024 sterk toegenomen. Bij enkele 'nieuwe' revalidatiecentra hebben contacten gelegd om met inloophmomenten te beginnen.

Regionale vrijwilligers

Dankzij het vele werk van onze landelijke vrijwilligerscoördinator Mary van Dijk is het aantal actieve vrijwilligers sterk gestegen. Eind 2024 waren er ongeveer 20 regionale vrijwilligers actief.

- Groningen en Friesland: Angelina Windsant, Symen Sybrandy en Erica de Graaf
- Drenthe: Akkie Emmaneel, Wima Vos
- Overijssel: Herman en Hanneke Nijland, Ton Volmer, Saskia van Hell. Meike Mulder
- Gelderland: Ronald Gerrits, Nadine Donders, Karel Verlangen, Hilde Ludwig, Mary van Dijk, Tom Derksen
- Utrecht en Flevoland: Aad Tander-Hendriks, Ellen Nieuwland, Ron van den Hoogenhoff, Pita Molenaar
- Noord-Holland: Ellen Nieuwland, Jan Oudmaijer, Gerard van Son, Aart Piet Box
- Zuid-Holland: Jacqueline van Brakel, Ineke Hoogwerf, John van de Pas
- Zeeland: Marian Goutziers
- Noord-Brabant: Marian Goutziers, Jacqueline van Brakel, Ben Messelink, Kim Kempeneers, Mary Hellings
- Limburg: Ben Messelink, Appie Rietveld, Erwin Oostrum

Facebookbeheer

Het beheer van de Facebookpagina van KMK is dit jaar door Ellen Nieuwland overgenomen van Mary van Dijk. We hebben daarnaast intensief contact met Kim Kempeneers, de beheerder van de besloten Facebookpagina Arm- en Beenamputaties Benelux.

Internationale activiteiten

KorterMaarKrachtig is aangesloten bij ISPO (International Society for Prosthetics en Orthotics) en het IC2A (International Confederation of Amputee Associations). Nieske Spears en Ben Messelink onderhouden de contacten met deze organisaties en andere instanties die ook aangesloten zijn. Regelmatig vinden er zoommeetings plaats en zij bezoeken ook de diverse beurzen en conferenties. In april werd een vierdaags bezoek gebracht aan de OTWorld in Leipzig.

Het KMK-bestuur is ontzettend blij met alle vrijwilligers. Het is goed om te zien dat oude en nieuwe vrijwilligers met veel plezier altijd klaar staan om aan de slag te gaan en iedereen die daar behoefte aan heeft te informeren en bij te staan.

LedeMaatjes (voor de ouders van kinderen t/m 18 jaar) en LedeMaten

LedeMaatjes en LedeMaten (voorheen *Op een ander been gezet*) organiseert al meer dan 25 jaar activiteiten voor kinderen, jongeren en ouders van kinderen met een verkorting van het been en/of arm. Deze activiteiten worden georganiseerd door een werkgroepbestuur van vrijwilligers, ouders, zorgprofessionals en andere betrokkenen. Op dit moment bestaat de werkgroep uit 10 personen.

Doel van LedeMaatjes en LedeMaten is om kinderen, jongeren en hun ouders op alle terreinen te helpen met het leven met een verkorting van arm en/of been. Dit doen wij door contactmomenten te organiseren waar lotgenoten elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen kunnen uitwisselen en nieuwe vrienden kunnen maken, die weten hoe het is om met deze uitdagingen om te gaan. Ook bellen we de nieuwe leden om ze welkom te heten en zo ervaringen uit te wisselen. Soms kunnen wij ouders bijstaan en informeren die nog in verwachting zijn van een kind met een verkorte arm of been. Deze komen dan vaak via een zorgprofessional bij onze vereniging terecht.

De deelnemers aan deze contactmomenten zijn unaniem: het is heel fijn om te kunnen praten met lotgenoten, zij voelen zich gehoord en gezien. Op het jaarlijkse zeilkamp worden vriendschappen voor het leven gesloten. Een van de deelnemers vertelt: *“Het is de mooiste weekend van het jaar, hier hoef ik niets uit te leggen, iedereen zit in hetzelfde (zeil)bootje!”*

Bij LedeMaatjes en LedeMaten vinden de kinderen, de jongeren en hun ouders (h)erkenning, informatie, ondersteuning en advies. LedeMaatjes geeft betrouwbare en begrijpelijke informatie, zowel medisch als praktisch, komt op voor de belangen van onze leden in gesprekken met artsen, hulpverleners, verzekeraars, politici en ambtenaren. Maar het is ook fijn om eens te praten met anderen die in dezelfde situatie zitten om ervaringen en emoties te delen. Kinderen kunnen andere kinderen met een prothese ontmoeten tijdens de verschillende activiteiten die jaarlijks georganiseerd worden.

Wat wij jaarlijks organiseren:

- Zwemfeest voor kinderen tot en met 10 jaar en hun ouders, broertjes en zusjes in maart.
- Jaarlijkse familiedag in samenwerking met KorterMaarKrachtig
- Zeilweekend voor kinderen vanaf 10 jaar
- Buitenmaatjesdag voor alle leeftijden in het najaar
- Oudercontactmomenten
- Informatie en verslagen van activiteiten in het blad ‘Kort&Krachtig!’

Daarnaast zijn wij actief op sociale media: we beheren een besloten Facebookgroep met 264 leden, hebben een Instagramaccount en vullen ieder kwartaal twee pagina’s van ‘Kort&Krachtig!’.

Belangenbehartiging

KMK wordt steeds vaker gevraagd om deel te nemen aan werkgroepen en commissies, conferenties en platforms. Patiëntenparticipatie wordt steeds belangrijker. Veel organisaties, instanties en instellingen ervaren dit als waardevol. Bovendien is de deelname van patiënten(verenigingen) vaak een voorwaarde voor de toekenning van subsidies.

Het KMK-bestuur vindt het belangrijk dat 'de gebruiker' zijn mening kan laten horen en we veranderingen kunnen bewerkstelligen in de zorg rondom prothesiologie.

Onze bestuursleden hebben ook dit jaar zeer veel tijd gestoken in de deelname aan allerlei overlegvormen. KMK is vertegenwoordigd in en betrokken bij:

- Platform prothesen
- Kwaliteitsmodule prothesezorg
- Werkgroep Amputatie en Prothesiologie (WAP)
- Werkgroep Amputatie en Prothesiologie van de Arm (WAP-A)
- ProtheseAcademie
- ISPO-NL
- Stichting Erkenningsregeling leveranciers Medische Hulpmiddelen (SEMH)
- Ieder(in)
- IC2A
- NVOS-Orthobanda
- Stichting Orthopedische Hulpmiddelenzorg Nederland (SOHN)
- Bewegingsvisie

Informatievoorziening

‘Kort&Krachtig!’

Het kwartaalmagazine ‘Kort&Krachtig!’ ging dit jaar zijn tiende jaargang in. Er worden steeds vaker mooie verhalen en onderwerpen aangeboden om in het blad op te nemen. Het magazine wordt ieder nummer dikker!

De redactie bestaat uit Harry Dietz (hoofredacteur), Rosanne Faber (hoofdinterviewer en eindredacteur) en de reporters Christiaan Bruil, Hannah Jimmink en Annelies van Lonkhuizen. De columnisten Jan Geertzen, Corry van der Sluis, Caroline van den Kommer, Hanneke Mooij, Veronique Gorter, Karen Koller en Zilan Gijsen zorgen voor ervaringen uit de praktijk.

Het magazine wordt in een oplage van 2500 exemplaren gedrukt en gaat naar alle KMK-leden, naar alle revalidatiecentra, ziekenhuizen, instrumentmakerijen en tal van relaties.

Dankzij de adverteerders in het blad kunnen we deze frequentie en deze oplage handhaven. We zijn deze bedrijven erg dankbaar voor hun bijdrage in het blad en voor hun aanwezigheid tijdens onze familiedagen.



Brochures en folders

KMK heeft de volgende brochure en folders beschikbaar:

- Algemene folder over KorterMaarKrachtig
- Een flyer over de werkgroep ‘LedeMaatjes’
- Een flyer over de werkgroep ‘LedeMaten’
- Brochure ‘Van amputatie tot prothese’ (2023)
- Brochure ‘Een armamputatie, en dan?’ (2023)
- Brochure ‘Problemen met de stomphuid’ (2019)
- Brochure Fantoompijn (2024)
- Brochure ‘Hoe krijg ik een prothese?’ (2021)
- Brochure ‘De botverankerde beenprothese’ (2024)

- Twee boekjes 'Belevenissen – Persoonlijke verhalen over de eerste jaren na een beenamputatie' (Hein van der Zande)

Alle brochures en folders van KMK zijn via de website www.kortermaarkrchtig.com te downloaden.

Website

De website van KMK wordt regelmatig voorzien van actuele informatie. Er wordt ons vaak gevraagd om oproepen te plaatsen, vooral door studenten en scholieren. Ook de beleidsmatige ontwikkelingen op het gebied van prothesen en orthesen worden waar mogelijk gepubliceerd. Alle berichten die op de website verschijnen, worden automatisch gepost op het X-kanaal en op de LinkedIn-pagina van KMK. Ellen Nieuwland zet alle berichten ook op de Facebookpagina van de vereniging.

Financiën / administratie

De overgang naar FBPN zorgde ervoor dat een deel van het spaargeld moest worden aangesproken. Ook de leden- en familiedag kostte veel geld. Mede dankzij de subsidie die van het ministerie van VWS werd ontvangen en de advertentie-inkomsten via ons kwartaalmagazine was KMK in 2024 een gezonde financiële organisatie.

De jaarrekening over 2024 wordt op de website van KMK gepubliceerd.

Ledenbestand en openstaande contributies

De KMK-leden (ongeveer 950) zijn over het algemeen goede contributiebetalers, hoewel er ieder jaar toch vele tientallen eerste en tweede herinneringen moeten worden gestuurd. Dat kost onnodig veel tijd. Ongeveer de helft van de leden is overgestapt naar automatische incasso. Eind 2024 zijn enkele notoire wanbetalers uit de ledenadministratie verwijderd.

Gratis kortingspas van Onbeperkt leven voor KMK-leden!

Alle leden van KorterMaarKrachtig kunnen een gratis kortingspas aanvragen van Onbeperkt Leven. Met die pas kunnen zij korting krijgen op allerlei producten en diensten voor mensen met een beperking. Het gaat hierbij niet alleen om hulpmiddelen, maar ook om bijvoorbeeld reizen, cursussen en kleding.

Donateurs

Er is dit jaar een bescheiden bedrag aan donaties ontvangen. Daarvoor zijn wij de donateurs en sponsors zeer erkentelijk. Donaties zijn welkom op IBAN NL37ABNA0433681365.

Colofon

Jaarverslag 2024 van KorterMaarKrachtig (KMK), de landelijke vereniging van, voor en door mensen die een amputatie hebben ondergaan of geboren zijn met een kort been of korte arm.

Postadres: Beurtschipper 9B, 3861 SB Nijkerk

Telefoon secretariaat: 085-6662122

E-mail: secretaris@kortermaarkrchtig.com

Website: www.kortermaarkrchtig.com