

# Kort & Krachtig!

Uitgave van de vereniging KMK | jaargang 10 | nr. 40 | december 2023



*Marleen Sanderse*  
**'We moeten  
zaadjes planten'**



# Power Knee<sup>®</sup>

Een nieuw tijdperk  
in beweging

In het hart van Power Knee vind je een motor die de afwezigheid van spierkracht helpt op te vullen. Als je loopt, ervaar je een aangedreven zwaai. Als je rechtop gaat staan, ervaar je een actieve ondersteuning. Als je een helling of trap op- of afloopt, biedt Power Knee de ondersteuning en hulp die je nodig hebt. Kortom, je profiteert op korte en lange termijn van symmetrie, stabiliteit en uithoudingsvermogen.



- 1 Direct Socket TF
- 2 Power Knee<sup>®</sup>
- 3 Pro-Flex<sup>®</sup> LP Align



*Met Power Knee  
kreeg ik mijn  
vrijheid terug.*

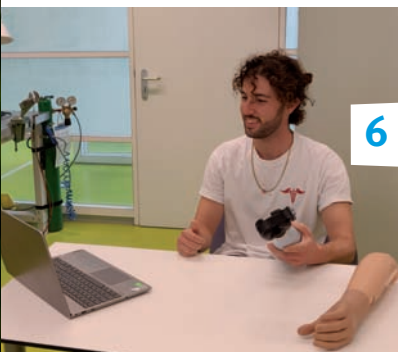
Jenni Rivas



Scan de QR-code en leer hoe  
Power Knee het leven van Jenni  
heeft veranderd.



# INHOUD!



## 6 RONDOM ARMEN!

### Gebruik van armprothesen door jongeren

## ERVARINGEN! 16

### Jacqueline van Brakel 'Ik ben verder niet ziek hoor'



## 24 INTERVIEW!

### Marleen Sanderse: 'Ik ben graag die deuropener'



## OP EEN ANDER BEEN GEZET! 32

### Zeilkamp 10+ weer top!



## EN VERDER:

- 4 Voorwoord Sepholine Loman / Kort
- 5 Contact / Column Hanneke Mooij
- 9 Uit de praktijk / Corry van der Sluis en Jan Geertzen
- 10 Verenigingsnieuws / Prothesegebruikersdag Goes / Brochure botverankerde prothese / 12,5-jarig jubileumfeest
- 12 Producten / Siliconen voetprothesen
- 15 Verenigingsnieuws / Armendag 2024 UMCG
- 18 Sport / Protheselopers in Breda en Groningen
- 19 Kwaliteitsraad Hulpmiddelenzorg
- 20 Ervaringen / Zonder zorgen naar de Efteling
- 21 Sport / Zilan
- 23 Kort / Column Karen Koller
- 28 Verenigingsnieuws / Het bos in voor een heidag

# VAN DE REDACTIE!

## Beste lezer,

Dit veertigste(!) nummer van 'Kort&Krachtig!' bevat weer een keur aan interessante artikelen.

Hoofdpersoon is Marleen Sanderse, oud-paralympisch sporter en tegenwoordig burgemeester van het mooie Hattem. Zij onderging een hemipelvectomie die haar leven redde.

Andere bezielende verhalen in dit nummer gaan over Jacqueline van Brakel (zij runt al jarenlang een boerenbedrijf mét een beenprothese), Barry van Boekel (hij liep voor de vijfde keer de 4Daagse van Nijmegen) en Marian Goutziers (zij is sinds een jaar een actieve vrijwilliger van KorterMaarKrachtig).

Het bestuur van KMK bracht een inspirerend bezoek aan de werkplaats van Livit Ottobock Care in Dordrecht en organiseerde een goede 'heidag' om na te denken over de toekomstige koers van de vereniging. Ter gelegenheid van het tienjarig bestaan van KMK heeft het bestuur een nieuwe website gepresenteerd: [Nadeamputatie.nl](http://Nadeamputatie.nl), boordevol praktisch tips voor thuis.

In de rubriek 'Onderzoek' staan wetenschappelijke artikelen over zuurstofgebruik door beenprothesegebruikers en over de sportdeelname door kinderen met een kort been. Ook introduceren we Susan Dening die een bedrijf voor siliconen voetprothesen is begonnen. En onze vaste columnisten hebben weer mooie, verrassende en ontroerende ervaringen uit hun dagelijkse praktijk beschreven.

Ik wijs u graag nog eens op de mogelijkheid dat u als lezer van dit magazine het komende maartnummer volledig zélf kunt vullen met uw eigen verhalen, ervaringen, vragen, oplossingen en alles wat u verder nog kunt bedenken. Dus klim in de pen en schrijf!

Veel leesplezier!

HARRY DIETZ

- 29 Column Caroline van den Kommer
- 31 Onderzoek / Sporten met een aanlegstoornis
- 33 Op een ander been gezet / Was het een haai? / Buitenbeentjesdag 2023
- 35 Onze vrijwilligers / Marian Goutziers
- 36 Onderzoek / Zuurstofgebruik en looppatroon
- 37 Column Veronique Gorter
- 39 Producten / De perfecte hand voor Stefan en Florian
- 41 ProtheseAcademie
- 42 KMK-bestuur op werkbezoek bij Livit Ottobock Care
- 44 Ervaringen / Barry van Boekel
- 46 Voor elkaar / Colofon

## Weer volop aan de slag!



Voor uw bestuur is september altijd de maand om de draad van de vereniging weer op te pakken en de plannen te maken voor het nieuwe verenigingsjaar. De mails druppelen in het begin van die maand weer binnen en worden in de maanden daarna een gestage stroom van vragen, vergaderingen, participatieverzoeken, bijeenkomsten, bezoeken

aan revalidatiecentra, contacten met instrumentmakers enzovoorts.

Ook de inloopmomenten en prothesegebruikersdagen zijn weer van start gegaan. Dankzij de meer dan vijftientig vrijwilligers hebben we op dit moment een redelijke spreiding over het land. Het bestuur heeft veel respect voor alle vrijwilligers en hun coördinator!

Om het bestuur van KMK nog meer te professionaliseren en te kijken welke koers we de komende jaren gaan varen hebben we in oktober een 'heidag' georganiseerd met begeleiding van een professional van PGOsupport. Het was goed om in alle rust een keer dieper na te denken over de toekomst van uw vereniging. De uitkomsten hiervan verwerken we in ons jaarplan voor 2024.

Verder hebben we de afgelopen jaren veel te maken gehad met verzekeraars die steeds vaker aanvragen voor speciale prothesen afwijzen. We hopen dat de onlangs geïnstalleerde Kwaliteitsraad hierin verandering kan brengen. Over die nieuwe raad kunt u in dit magazine meer lezen.

Op 13 oktober hebben de bestuursleden een 'virtueel' taartje gegeten om te vieren dat KorterMaarKrachtig die dag tien jaar geleden werd opgericht.

Rest mij nog u een fijne kerst toe te wensen en een goed begin van het nieuwe jaar.

SEPHOLINE LOMAN  
VOORZITTER KORTERMAARKRACHTIG

*'Het was goed om in alle rust na te denken over de toekomst van de vereniging'*

In de rubriek **KORT!** vindt u berichten over onderzoek & wetenschap, nieuwe producten, symposia, lezingen en algemeen nieuws.

## Nadeamputatie.nl: een nieuwe website van KMK



Als u een amputatie hebt ondergaan en na de revalidatie weer thuiskomt, krijgt u te maken met allerlei kleine en grote problemen en vragen. Veel dingen gaan anders dan voorheen en daar moet u oplossingen voor vinden. Uw leven verandert op allerlei terreinen, zoals persoonlijke verzorging, bewegen, huishouden, wonen, werk, financiën, vervoer en vrijetijdsbesteding. Ook het contact met uw huisgenoten kan veranderen als gevolg van de amputatie. Er moet van alles aangepast, geregeld, geleerd, uitgezocht, aangevraagd en misschien zelfs wel verbouwd worden.

### Oplossingen

Hoe pak je dat aan? In het tienjarig bestaan van KorterMaarKrachtig hebben we met heel veel mensen gesproken die oplossingen en antwoorden hebben bedacht voor deze problemen en vragen. Hun tips, oplossingen en antwoorden zijn verwerkt op de nieuwe KMK-website [www.nadeamputatie.nl](http://www.nadeamputatie.nl). Daarnaast hebben we gebruik gemaakt van allerlei andere bronnen, zoals websites en Facebookgroepen voor prothesegebruikers.

### Hebt u zelf een goede tip?

De nieuwe website is niet alleen bedoeld voor mensen die onlangs een amputatie hebben ondergaan maar ook voor mensen die al langer geleden een arm of been hebben laten amputeren. Ook zij kunnen veel nieuwe ideeën opdoen om hun leven gemakkelijker te maken. We hopen dat de informatie en tips u op weg helpen in uw leven na de amputatie. Mist u informatie of hebt u zelf nog een goede tip? Laat het ons weten via [redactie@kortermaarkrachtig.com](mailto:redactie@kortermaarkrachtig.com)!

## Het motto van de HandbikeBattle

*'Als wij mensen met een lichamelijke beperking laten ervaren wat extreme fysieke uitdagingen met hen doen, geven wij hen power mee om hun dromen waar te maken en de kwaliteit van leven te verbeteren.'* (HandbikeBattle.nl)



## Contact!

Postadres:  
KorterMaarKrachtig  
Brinkstraat 133-8  
7512 EC Enschede



### Bestuur

Voorzitter: [Sepholine Loman](#)  
voorzitter@kortermaarkrchtig.com

Penningmeester: [Siebe Doop](#)  
penningmeester@kortermaarkrchtig.com

Secretaris: [Martin Zandt](#)  
secretaris@kortermaarkrchtig.com  
Bureau KMK: 06 2211 1485

### Bestuursleden algemeen

[Nadine Donders](#)  
nadinedonders@kortermaarkrchtig.com

[Rob Smit Duijzentkunst](#)  
robsmitduijzentkunst@kortermaarkrchtig.com

[André Drost](#)  
andredrost@kortermaarkrchtig.com

[Albert Velthuis](#)  
albertvelthuis@kortermaarkrchtig.com

### Vrijwilligerscoördinator

[Mary van Dijk](#)  
maryvandijk@kortermaarkrchtig.com

### Ledenadministratie

leden@kortermaarkrchtig.com

### Verzendhuis KMK (brochures, folders, magazines)

[Mary Hellings](#)  
06 1377 6238  
folders@kortermaarkrchtig.com

### Website en social media

www.kortermaarkrchtig.com  
webmaster@kortermaarkrchtig.com  
columnist: Hein van der Zande  
www.facebook.com/Korter-Maar-Krchtig-137102523086574/  
facebookbeheer@kortermaarkrchtig.com  
www.linkedin.com/company/kortermaarkrchtig/  
twitter.com/Kortermaak

### Redactie 'Kort & Krachtig!'

[Harry Dietz](#), [Rosanne Faber](#), [Caroline van den Kommer](#),  
[Annelies van Lonkhuyzen](#), [Christiaan Bruil](#) en [Hannah Jimmink](#)  
redactie@kortermaarkrchtig.com  
06 2211 1485

### Banknummer (IBAN)

NL37ABNA 0433681365

# COLUMN!

## Noorwegen



De Noorse postboot lag nog aan wal in het noorden van het prachtige Noorwegen toen ik de deur van onze cabine opende, in de volle overtuiging daar niemand aan te treffen. Vriendin Nikki was immers van boord gegaan om een overheerlijke café latte te scoren. Ik was afgehaakt, was moe en had haar een appje gestuurd om te melden dat ik alvast

mijn 'hangmat' op ging zoeken, om in sloopstermen te blijven. Wat schetst mijn verbazing toen ik Nikki op bed zag zitten ..., in ontdane toestand! 'Ik ben gevallen', zei ze beduusd.

### Gevallen

Amper van de schrik bekomen stapte ik resoluut op haar af, 'Wat is er gebeurd?!' stamelend. En daar kwam het relaas: ze was op de loopplank gestruikeld, had zelfs een soort koprol gemaakt en was godzijdank niet in het water maar op de kade terechtgekomen. Alle hulp van omstanders afwijzend, ging ze uiteindelijk weer staan, waarbij ze duidelijk hoorbaar haar voet hoorde breken. Dat klinkt pijnlijk ja. Dát viel dan gelukkig wel mee, want ik heb het hier over haar prothesevoet, niet haar van-vlees-en-bloed-voet. Pijn had ze echter zéker wel, in het bot waar de osseointegratiepin in zit. Strompelend had ze onze cabine bereikt, de prothese ontkoppeld, de licht bloedende stomp schoongespoeld en was op bed gaan zitten.

### Gesleutel

Na haar 'benenman' Jan een paar appjes te hebben gestuurd, video-belde hij Nikki. En heeft ze, op zijn aanwezigingen, de voet van haar badprothese weten over te zetten op de loopprothese. Ik assisteerde door de camera van de telefoon zo gunstig mogelijk bij haar gesleutel te houden zodat Jan goed kon meekijken en regisseren. Slechts eenmaal heb ik mezelf even laten zien. Dat was toen Nikki benoemde dat ik ook een prothese droeg. 'Aha!', zei Jan enthousiast, 'wat voor voet heeft zij? Als dat nou dezelfde is, dan jat je die toch vannacht!' Lachend riep ik in de camera dat dát dus niet ging gebeuren. Gelukkig is het met een sissier afgelopen. Na twee protheseloze dagen was de ergste botpijn verdwenen en liep Nikki weer vrolijk verder. En ik moet nóg lachen als ik denk aan de gebroken voet die daar in een vuilnisbakje is aangetroffen door een ongetwijfeld geschrokken schoonmaakster.



HANNEKE MOOIJ



## Succesvol gebruik van armprothesen door jongeren

Geneeskundestudent en onderzoeker Kennan van Gelder (inmiddels afgestudeerd als arts) onderzocht wat jongeren met een aangeboren korte arm verstaan onder 'succesvol gebruik' van een armprothese.

Kennan van Gelder: 'Armprothesen zijn er in vele soorten en maten. Geavanceerde modellen als de Hero Arm spreken tot ieders verbeelding en doen denken aan een Iron Man-arm. In de praktijk zien we dat veel jongeren die starten met het gebruiken van een prothese deze na verloop van (korte) tijd weer opbergen in de kast. Aan de andere kant zijn er ook jongeren die hun prothese met plezier blijven gebruiken. Er is al het nodige wetenschappelijke onderzoek gedaan naar factoren die van invloed zijn op het stoppen met prothesegebruik. Als team wilden wij juist onderzoeken wat ervoor zorgt dat jongeren hun prothese wél willen blijven gebruiken. Ook waren we geïnteresseerd in wat jongeren, zorgverleners en ouders precies verstaan onder de term 'succesvol gebruik' van armprothesen: kijken ze hier het-zelfde naar of verschillen hun opvattingen hierover?'

*'Ik voel me compleet zonder prothese dus als ik de prothese draag ben ik eigenlijk nóg completer: overcompleet!'*

### In gesprek met de jongeren

Vanuit het behandelteam voor jongeren met een korte arm van De Hoogstraat Revalidatie in Utrecht ging Kennan in gesprek met de jongeren over hun ervaring, visie en gedachten met betrekking tot het gebruik van hun armprothese(n). 'We spraken negen jongeren tussen 14 en 18 jaar die ervaring hadden met het gebruik van armprothesen. We vroegen hen wat zij zagen als 'succesvol gebruik' van een prothese. Ook vroegen we naar de invloed van hun prothese op

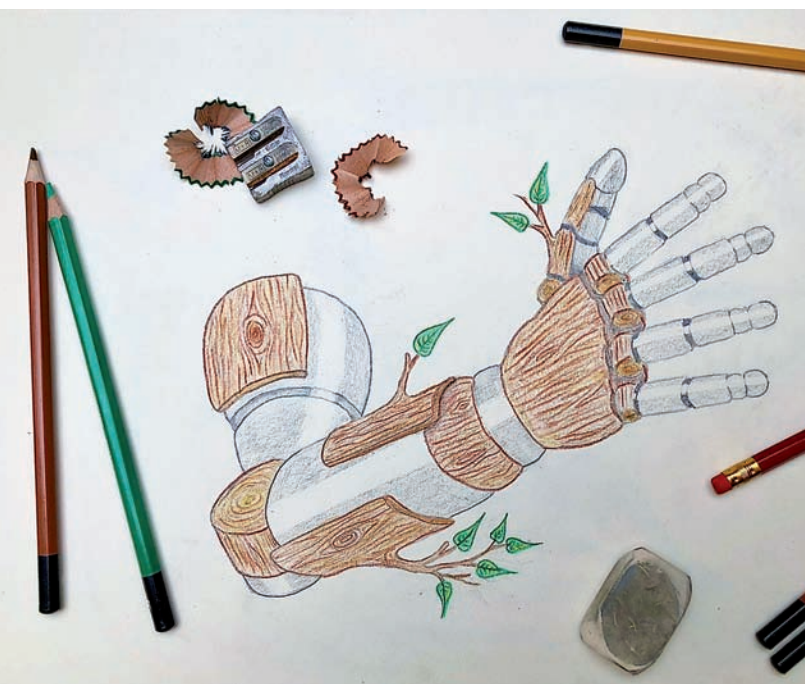
hun dagelijkse leven, hun hobby's, hun zelfvertrouwen en hun sociale leven. De jongeren met wie we spraken hadden ervaring met verschillende typen prothesen: cosmetische prothesen, kokers met hulpstukken én myo-elektrische prothesen zoals de Hero Arm.'

### Een unieke prothese voor een uniek persoon

Een prothese is succesvol als deze 'het doel dient waarvoor deze beoogd is en op dit punt een verbetering kan bieden', aldus een jongere uit het onderzoek. Kennan licht toe: 'We weten dat prothesen voor verschillende doeleinden worden gebruikt. Dit onderzoek bevestigt dat iedere persoon een unieke set aan doelen heeft waarvoor hij, zij of hen de prothese wil gebruiken. Sommige jongeren willen een prothese omdat ze hiermee minder opvallen. Anderen willen er vooral mee sporten of hem inzetten voor dagelijkse taken zoals fietsen of koken. We vonden ook iets nieuws in ons onderzoek: voor sommige jongeren was alleen al het gevoel twee handen te hebben een reden om een prothese te willen proberen.' Zo vertelt een van de jongeren uit het onderzoek het volgende:

*'Ik wilde de prothese om echt te voelen, hoe het was om twee handen te hebben'*

Kennan vertelt verder: 'Jongeren zijn volop in ontwikkeling en hebben de behoefte om zelf te ervaren wat ze aan een







prothese (kunnen) hebben. Daarbij veranderen hun behoeften naarmate ze ouder worden en een nieuwe levensfase ingaan. En sommigen komen er juist door het gebruiken van een prothese achter dat ze deze niet meer nodig hebben.'

### Meer is niet altijd beter

Dit onderzoek hielp om bekende misvattingen recht te zetten, aldus de onderzoekers. 'Veel mensen zien een succesvolle prothese als eentje die veel gedragen wordt. Dat klopt deels, maar is niet het hele verhaal. Geen van de jongeren zag het 'veel dragen van een prothese' als een doel op zich. Ze hechten vooral veel waarde aan autonomie: zelf bepalen waar, wanneer en hoe vaak ze een prothese gebruiken.

*'Ik zou een prothese succesvol noemen als je hem zo vaak probeert te gebruiken als jij denkt dat het nodig is'*

### Completer mét, maar niet minder compleet zonder

'De meeste mensen met twee handen zijn geneigd te denken dat jongeren met een korte arm het gevoel hebben iets te 'missen'. Dit bleek totaal niet het geval te zijn. De jongeren die we spraken zagen zichzelf als compleet. Hun prothese zagen ze simpelweg als een hulpmiddel om bepaalde doelen te behalen. Als hun prothese goed werkte, zagen ze de prothese als onderdeel van henzelf. Tegelijkertijd gaven ze aan zich niet minder compleet te voelen als ze geen prothese aanhadden.

Sommige jongeren gaven aan zelfs meer waardering voor hun korte arm te hebben gekregen dóór het gebruik van hun prothese. Vaak kwamen ze erachter dat ze toch best veel kunnen zonder prothese. Dit positieve effect werd zelfs beschreven door jongeren die hun prothese al lang niet meer gebruikten. Zelfs een opgeborgen prothese kan op deze manier als 'succesvol' beschouwd worden.'

*'Door de prothese te hebben gebruikt, realiseer ik me nu dat ik eigenlijk toch best veel kan'*

### Op zoek naar een gedeelde betekenis

Dit onderzoek is het eerste uit een serie van drie. 'Nu we de prothesegebruikers hebben gesproken, zijn we erg benieuwd naar wat ouders/verzorgers en zorgverleners zien als 'succesvol gebruik' van armprothesen. Binnenkort gaan we met hen in gesprek en kunnen we al deze perspectieven naast elkaar leggen. Zo hopen we als zorgverleners nog beter te kunnen aansluiten bij de jongeren met een korte arm en hen beter te kunnen helpen bij het kiezen vóór en ván een prothese.'

KENNAN VAN GELDER, BASISARTS  
MET MEDEWERKING VAN: FLOOR VERHEUL (KINDERREVALIDATIEARTS),  
IRIS VAN WIJK (KINDERREVALIDATIEARTS/ONDERZOEKER),  
MARIE-LOUISE VESTJENS (ERGOTHERAPEUT),  
FEMKE DE BACKER (ORTHOPEDISCH TECHNOLOOG),  
ALLEN DE HOOGSTRAAT REVALIDATIE, EN  
CORRY VAN DER SLUIS (HOUGLERAAR REVALIDATIEGENEESKUNDE UMCG)





## Sport- en bewegclinics

Dit jaar hebben wij een aantal leuke sport- en bewegclinics georganiseerd. Voordelen van meedoen aan een clinic zijn:

- *Kennismaken met sportvoorzieningen en verschillende sporten*
- *Ervaringen delen met andere prothese- en orthosedragers*
  - *Persoonlijk advies m.b.t. bijvoorbeeld looptechniek*

**Houd [www.oim.nl](http://www.oim.nl) en/of onze socials in de gaten voor de sport- en bewegclinics in 2024!**







Professor dr. Corry van der Sluis is in het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) als revalidatiearts trekker voor het aandachtsgebied Arm- en Handaandoeningen. Zij is hoogleraar voor dit specifieke aandachtsgebied en stimuleert de arm- en handrevalidatie binnen de patiëntenzorg, het onderzoek, de opleiding en het onderwijs. In deze column schrijft ze over haar werk als revalidatiearts in het UMCG.

## Jongeren

Stralend keek de dochter naar haar moeder: 'Dit is het!' We waren met ons hele team, deze patiënte en haar moeder bijeen voor een productdemonstratie van de firma Koalaa. Zij maken prothesen die gebruikt kunnen worden direct na een operatie, en prothesen voor mensen met een korte onderarm of mensen die een deel van hun hand kwijt zijn. De prothesekokers zijn van stevig maar zacht materiaal gemaakt en kunnen op lengte worden geknipt met een gewone schaar. Vervolgens schroef je er een connector op en daar kunnen verschillende verstelbare hulpstukken aan bevestigd worden. De prothese heeft geen actieve grijpfunctie, maar is wel functioneel: een balletje waar een pen in gestoken kan worden, een C-haak om te kunnen fietsen, een klemmetje en nog veel meer, alles geleverd in een soort 'doe-het-zelf'-tas.

## Uitdaging

De dochter, ongeveer 20 jaar oud, had deze firma gevonden op internet en kwam op mijn poli met de vraag of zij deze prothese zou kunnen krijgen. De prothese werd nog niet geleverd in Nederland, maar zo'n vraag is wel een uitdaging. Vandaar dat we de firma vroegen een productdemonstratie te geven. We doorliepen eerst met de dochter het standaard informatietraject en inventariseerden haar doelen en wensen. Zij bekeek diverse protheseopties, oriënteerde zich op aanpassingen en hulpmiddelen, maar werd er nog niet helemaal blij van. Tot die middag van de productdemonstratie. Daar zagen we een enthousiaste jongedame, die allerlei mogelijkheden zag om haar zelfstandigheid en functionaliteit te vergroten: 'Met dit hulpstuk kan ik sporten, met deze zou ik zelf een winkelwagentje kunnen duwen'. Ook het zelf kunnen kiezen van een cover - of er zelf één door oma laten maken - was een aantrekkelijke gedachte voor haar.

## Succesvol

Jongeren proberen vaak prothesen uit, maar deze worden niet altijd als succesvol ervaren. Wat bepaalt succesvol prothesegebruik? In dit nummer van 'Kort&Krachtig!' presenteren we de onderzoeksresultaten van interviews met jongeren. Voor deze jongedame lijkt de gedemonstreerde prothese een goede oplossing, maar of dat inderdaad op langere termijn ook het geval is, moeten we natuurlijk nog even afwachten.

PROF. DR. CORRY VAN DER SLUIS, REVALIDATIEARTS UMCG



Professor dr. Jan Geertzen is revalidatiearts en hoogleraar Revalidatiegeneeskunde in het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG). Hij is gespecialiseerd in moeilijke problemen in de amputatie(-chirurgie) en prothesiologie van het been. Professor Geertzen is (mede)auteur van veel (inter)nationale artikelen en boeken op het gebied van amputatie en prothesiologie.

## Bijbscholing aan Oekraïners

Eind september kreeg ik een telefoontje of ik in oktober wilde meedoen aan een lesprogramma voor enkele multidisciplinaire teams en een paar patiënten uit Oekraïne. Ik mocht met Duitsers, Zweden, Denen, Engelsen en een paar Nederlanders participeren aan deze cursus, die gegeven werd in Keulen, Duitsland. Er waren vier Oekraïense teams aanwezig, bestaande uit een chirurg, revalidatiearts, fysiotherapeut, prothesetechnicus en een patiënt.

## Theorie en praktijk

Het lesprogramma duurde een hele week en bestond uit hands-on lessen (ook oefenen met verschillende amputatietechnieken in de snijzaal voor de chirurgen), afgewisseld met theorie. De cursus werd georganiseerd vanuit Össur. De door ons gedeelde kennis werd door de Oekraïners 'opgezoegen'. Er waren goede discussies met de zorgprofessionals uit Oekraïne. De tolken deden uitstekend werk. Een zaaltje verderop kregen de prothesetechnici en fysiotherapeuten les in de nieuwste technieken op het gebied van fitting en kregen de patiënten nieuwe kokers en daarna looptraining. Er werd veel kennis en ervaring uitgewisseld. De verhalen uit Oekraïne raakten mij diep en gaven de mogelijkheid tot reflectie. Het was fijn dat we als vrijwilligers een klein steentje konden bijdragen!

PROF. DR. JAN H.B. GEERTZEN, REVALIDATIEARTS UMCG





# VERENIGING!

## Prothesegebruikersdag Goes

Op zaterdag 30 september vond bij Lindenhof in Goes een prothesegebruikersdag plaats. Die dag was georganiseerd door Revalidatiecentrum Revant, Gardeslen Orthopedie en KorterMaarKrachtig. Er waren ongeveer veertig mensen aanwezig.

### Opening en presentaties

Ramon Gijsen van Gardeslen Orthopedie opende de bijeenkomst met een hartelijk welkomstwoord. De presentaties werden gestart door Inge van Zee, een van de revalidatieartsen van Revant. Zij vertelde hoe belangrijk een gezonde levensstijl is voor mensen met een beperking! Bijna iedereen weet wat hiermee wordt bedoeld! Ook al heb je geen beperking, zo gezond mogelijk leven blijft belangrijk. Uniek Sporten gaf een presentatie over wat zij kunnen betekenen voor mensen met een beperking. De interesse in de zaal was groot. Er werden veel vragen gesteld. Op de site van Uniek Sporten ([www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl)) staat alle informatie die bij u past! Fysiotherapeuten van Revant gaven uitleg over fietsen met een beenprothese, wat voor soort fietsen er zijn en wat de mogelijkheden hiervan zijn. Er werden goede tips gegeven. Over dit onderwerp werden ook veel vragen gesteld.



De Vereniging van Gehandicapte Wintersporters (VGW) vertelde met passie over de mogelijkheden die er zijn om fijn te kunnen skiën en snowboarden.

### Lunch en middagprogramma

Na de heerlijke lunch was het tijd voor het middagprogramma. De aanwezigen liepen langs de tafels van verschillende leveranciers. Daar kon je verschillende protheses zien. Ook sportclubs lieten je kennismaken met de beschikbare mogelijkheden. Er was een demonstratie boogschieten en de VGW en KorterMaarKrachtig hadden een mooie informatiestand. Er was 's middags veel gelegenheid om met elkaar te praten, ervaringen uit te wisselen en informatie op te doen. Het was voor alle aanwezigen een leerzame en gezellige dag!

MARIAN GOUTZIERS

## Bewegingsvisie in heel Nederland

Als het om je gezondheid gaat, wil je verzekerd zijn van de beste zorg. Bij Bewegingsvisie ben je in goede handen. Letterlijk. Onze specialisten zijn niet alleen uitstekend opgeleide vakmensen die het échte ambacht in de vingers hebben. Bevlogen als zij zijn, worden de nieuwste inzichten en innovaties omarmd en geïntegreerd in de zorgoplossingen.

Bewegingsvisie heeft in totaal 743 aanmeetlocaties in Nederland. Kijk welke specialist bij jou in de buurt zit.

**bewegingsvisie**

085 40 19 551  
[info@bewegingsvisie.nl](mailto:info@bewegingsvisie.nl)  
[www.bewegingsvisie.nl](http://www.bewegingsvisie.nl)



## Brochure over de botverankerde prothese (klikprothese)

De KMK-brochure over de klikprothese is binnenkort weer beschikbaar. De titel van de brochure is veranderd in 'De botverankerde prothese', een term die de laatste jaren steeds gangbaarder is geworden. De tekst van de 'oude' brochure was in 2018 geschreven. In de afgelopen vijf jaar zijn er veel ontwikkelingen geweest op het gebied van de osseointegratie en zijn er ook steeds meer mensen bijgekomen die hun ervaringen kunnen vertellen. Zo is bijvoorbeeld gebleken dat er regelmatig problemen ontstaan rond de weke delen van de stomp en rond de stoma (de plek waar de pin het lichaam verlaat). Dat betekent dat de gebruikers van deze prothese levenslang onder controle moeten blijven. De nieuwe brochure is vanaf januari 2024 te downloaden via de website van KorterMaarKrachtig of op te vragen via [folders@kortermaarkrchtig.com](mailto:folders@kortermaarkrchtig.com).



## Agenda

**Let op:** de data van de inloopmomenten worden niet meer in dit overzicht opgenomen. Dankzij het vele werk van onze vrijwilligers zijn er zóveel inloopmomenten, dat ze voortaan permanent te bekijken zijn op [www.kortermaarkrchtig.com/inloopmomenten](http://www.kortermaarkrchtig.com/inloopmomenten).

**25 mei 2024**

Ledendag KorterMaarKrchtig en Op een ander been gezet. Zet deze datum alvast in uw agenda!

## Wie helpt ons met het 12,5-jarig jubileumfeest?

Op 12 oktober was het tien jaar geleden dat de vereniging KorterMaarKrchtig werd opgericht, als fusie tussen de Landelijke Vereniging van Geamputeerden en de Stichting KorterMaarKrchtig. Het bestuur en de vrijwilligers van KMK hebben dit jubileum met een digitale toast herdacht. Omdat we dit jaar het 25-jarig jubileum van de werkgroep 'Op een ander been gezet' uitgebreid hebben gevierd, heeft het bestuur besloten om het verenigingsjubileum later te vieren, en wel in april of mei 2026 als we 12 1/2 jaar bestaan. In combinatie met de jaarlijkse ledendag in 2026 maken we er dan een mooi feest van.

Voor de organisatie van dit evenement wordt een speciale werkgroep samengesteld. We zijn nog op zoek naar enkele leden van KMK die willen meehelpen om dit jubileum te organiseren. Iets voor u? Neem contact op via [secretaris@kortermaarkrchtig.com](mailto:secretaris@kortermaarkrchtig.com)!

## Contactpersonen van KMK

Onderbeenamputatie	Herman Ferguson	Rotterdam	06 5354 3856
	John van de Pas	Nieuwerkerk aan den IJssel	06 5138 5347
	Ronald Gerrits	Nijmegen	06 5069 6369
	Mary van Dijk-Jabaaij	Epe	06 1315 8381
Omkeerplastiek	Erwin Oostrom	Kronenberg (Limburg)	06 4098 0592
Knie-exarticulatie	Angelina Windsant	Burum (Friesland)	06 4658 5572
	Akkie Emmaneel	Emmen	06 3632 1561
Bovenbeenamputatie	Aad Tander-Hendriks	Baarn	06 1040 7381
	Jacqueline van Brakel	Mookhoek (Z-H)	06 1365 7876
	Symen Sybrandy	Beetsterzwaag (Friesland)	06 5325 4895
	Marian Goutziers	Roosendaal	06 4032 5091
Osseointegratie bovenbeen	Richard Kusters	Leiderdorp	06 2933 6380
	Reinoud Liefing	Amsterdam	06 5200 1668
	Pita Molenaar	Vianen	06 2833 4737
Hand-/armamputatie	Erica de Graaf	Drachten (Friesland)	06 5179 1419
Ouders van een kind met een amputatie of een reductiedefect	Nicolaas Bessels	Eefde	06 1101 8300
	San Vermaas	Zevenbergen	06 4649 5866

# Siliconen

Susan Dening studeerde in 2006 af als bewegingstechnoloog aan de Haagse Hogeschool. Daarna werkte zij ruim zestien jaar bij Ottobock Benelux, eerst op de afdeling waar de orthesen gemaakt werden, later op de afdeling siliconen. Daar bleek haar passie te liggen. In 2023 is zij haar eigen bedrijf gestart: Dening Orthopedie. In dit artikel vertelt zij over haar werk.

Susan: 'Er zit een dame tegenover mij van middelbare leeftijd die haar grote teen en de twee tenen ernaast mist. Ze heeft moeite met lopen, omdat ze haar evenwicht niet goed kan bewaren. Ze mist de steun die je normaal gesproken ervaart van je grote teen. Daarnaast heeft ze een drukplek onder de bal van haar voet. Door de amputatie komt daar nu extra druk op tijdens het lopen. En ze wil zo graag normale schoenen kunnen dragen in plaats van orthopedische schoenen.

Zulke verhalen kom ik met regelmaat tegen. Deze dame ging zelf op zoek naar andere mogelijkheden. De weg van het ziekenhuis naar de orthopedisch schoenmaker is kort, en helaas is een siliconen prothese nog te onbekend. Niet alleen bij mensen met een amputatie, maar zeker ook bij artsen. Is de bekendheid er wel, dan wordt het toch vooral

als een cosmetisch product gezien. Terwijl juist de functionaliteit dit product zo fantastisch maakt.

## Draagcomfort

Een siliconen prothese wordt zo gemaakt dat deze vacuüm om de stomp heen zit. Dit verhoogt het draagcomfort en vermindert de kans op wondjes. Doordat de prothese perfect aansluit op de huid, voelt hij aan als een verlengstuk van het lichaam. Zo wordt het evenwicht verbeterd en het zelfvertrouwen vergroot. De druk wordt verdeeld over de hele voet, waardoor eerdere drukplekken verminderen of zelfs verdwijnen. Bij een eerste voorziening is het soms wel even zoeken naar de perfecte pasvorm. Iedere amputatie is anders, ieder mens is anders, en iedere prothese dus ook. Vooral bij een eerste aanmeting na een amputatie kan de stomp nog veel veranderen. Maar ook als mensen ouder worden merken zij dat de stomp weer verandert. Soms kun je jarenlang hetzelfde model gebruiken om een prothese op te maken, en dan opeens past de prothese niet goed meer of zit hij niet meer prettig. Bij het ouder worden wordt de huid dunner, waardoor de stomp vaak gevoeliger wordt. Hiervoor bestaan gelukkig ook weer oplossingen. In de prothese kan bijvoorbeeld een gelkussen worden verwerkt dat voor minder druk zorgt.

## Schoenen

Er zijn nog meer voordelen ten opzichte van orthopedische schoenen. Er komen regelmatig mensen bij mij die niet blij zijn met hun orthopedische schoenen of hier nog te veel belemmeringen door ervaren. Een siliconen voetprothese is dan vaak dé oplossing. Als de stomp lang genoeg is, kan de prothese tot onder de enkels worden gemaakt, wat meer bewegingsvrijheid oplevert. Daarnaast kunnen mensen weer confectieschoenen dragen en soms zelfs weer open schoenen in de zomer. Bij een prothese met acrylnagels kunnen zelfs de nagels worden gelakt! Voor veel vrouwen is dit een uitkomst. In de zomer kunnen ze weer een rok aan met leuke schoenen, waardoor ze zich gelijk een stuk vrouwelijker voelen. Psychologisch doet zo'n prothese heel veel.

## Vergoedingen

Jammer genoeg wordt dat niet altijd erkend door de zorgverzekeraars. De vergoedingen voor siliconen prothesen worden steeds lager en het is steeds lastiger om een siliconen prothese vergoed te krijgen. De prothesen zijn kostbaar, omdat het hele proces





# voetprothesen

van aanmeten tot productie handwerk is. Iedere prothese is een uniek product.

## Vrijheid en zelfvertrouwen

Als ik vraag aan mensen met een siliconen prothese wat het hen heeft gebracht, dan noemen ze vaak vrijheid en zelfvertrouwen. Ze kunnen meer zelfstandig doen, zoals douchen of naar een zwembad. Dit is trouwens nog een voordeel van siliconen: het materiaal kan gewoon nat worden onder de douche of in het zwembad zonder dat dit invloed heeft op de kleur of de pasvorm van de prothese. Ik raad wel aan om hem na het douchen of zwemmen even af te drogen aan de binnenkant. Door de bewegingen van de enkel kan er soms toch wat water in de prothese lopen.

## Onderhoud

Het hygiënische aspect van siliconen is ook een groot voordeel. Siliconen is een erg prettig materiaal om te dragen en het is gemakkelijk schoon te houden. De prothese moet dagelijks worden schoongemaakt met lauw water en neutrale zeep, maar niet alle zweet- en talgresten krijg je met wassen uit de prothese. Het materiaal is enigszins poreus, waardoor er toch viezigheid in de siliconen trekt. Dit kan worden opgelost door de prothese af en toe uit te koken, gewoon in een pan met kokend water. Er zijn mensen die hier een speciale pan voor hebben. Als je de prothese goed onderhoudt, kan deze wel drie jaar meegaan.

## Voor elk niveau

Voor bijna elk amputatieniveau van de voet is een siliconen voetprothese geschikt. Zelfs voor korte amputaties, zoals de Chopart of Pirogroff, kan hij uitkomst bieden. De prothese zal dan wel over de enkel worden gemaakt met een sluiting met klittenband rond het onderbeen. Het grote voordeel van zo'n prothese is het draagcomfort en daarnaast de mogelijkheid om confectieschoenen te kunnen dragen, al zal dit waarschijnlijk niet met elke confectieschoen gaan. Bij zo'n korte amputatie is de stomp vaak dikker. Hier komt dan ook nog een laag siliconen omheen, wat maakt dat er een confectieschoen moet worden gekozen die niet te smal is bij de instap. Een schoen met veters is dan helemaal handig. De schoen kan ver open worden gemaakt waardoor het aantrekken gemakkelijker wordt. En met de veters kan de schoen zo strak mogelijk worden aangetrokken. Het dragen van orthopedische schoenen is niet meer nodig als je een siliconen prothese draagt. De prothese neemt eigenlijk de



13

functie van de orthopedische schoen over, met alle bijbehorende voordelen.

## Testprothese

De dame die tegenover mij zat, heb ik inmiddels kunnen voorzien van een testprothese. Die heeft ze mee naar huis genomen om uit te proberen. Haar eerste reactie was ontroering, ze had niet gedacht dat dit mogelijk was. Ze ziet haar toekomst weer rooskleurig tegemoet. Het vooruitzicht dat ze weer mooie confectieschoenen kan dragen stemt haar zielsgelukkig. En de drukplek onder haar voet, die is ze al vergeten!

Voor meer informatie over siliconen prothesen kunt u kijken op [www.deningorthopedie.nl](http://www.deningorthopedie.nl) of neem contact op door een e-mail te sturen naar [susan@deningorthopedie.nl](mailto:susan@deningorthopedie.nl)

SUSAN DENING



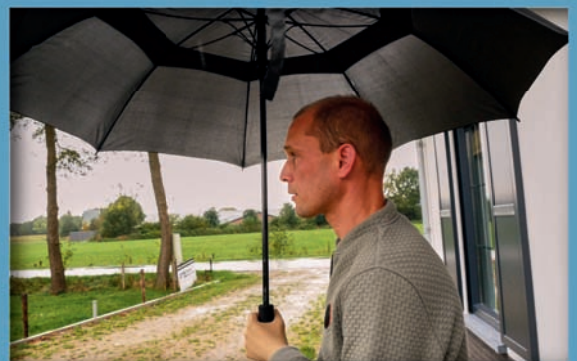
## De mHand Adapt

### De slimme prothesehand

- Nu met verstelbare duim: grijp grotere voorwerpen of trek eenvoudiger je jas aan.
- Voor meer informatie en video, kijk op [www.moveable.nl](http://www.moveable.nl) of scan de code.



+31 6 485 728 05  
info@moveable.nl  
www.moveable.nl



**Roessingh**  
Revalidatie Techniek

***“Peter hielp mij aan de perfecte prothese!”***

Karin Keeler - Huls  
Klant van RRT

Peter Vlaanderen  
Orthopedisch adviseur

[www.rrt.nl](http://www.rrt.nl)  
Telefoon 088 999 0 777

# VERENIGING!



## Korter Maar Krachtig komt naar het UMCG Bent u bij de speciale 'Armendag'?

15

Hebt u een hand- of armamputatie ondergaan of hebt u een reductiedefect aan hand of arm en wilt u eens contact maken met jongeren en volwassenen die dit ook hebben? Kom dan zaterdag 17 februari 2024 naar locatie Beatrixoord van het UMCG!

### Wat kunt u doen?

Het programma is nog *under construction*. Wat we wel weten: we gaan voor een gezellige, actieve dag met een informatiemarkt, sport en natuurlijk lekker eten. U treft lotgenoten en kunt een mooie portretfoto laten maken.

### Wie, wanneer en waar?

Voor jongeren vanaf 13 jaar en volwassenen met een amputatie of reductiedefect aan hand of arm. Het is gezellig als u samen komt met een familielid of een vriend of vriendin meeneemt.

*'Ik ben in 2017 voor het eerst bij de speciale dag voor armgeamputeerden geweest. Ik had er heel veel aan. Je ziet andere mensen met dezelfde vragen en problemen. Er is veel herkenning en je leert zoveel nieuwe dingen. Alsof je in een nieuwe, hechte club terecht komt. Omdat iedereen je probleem herkent!'*

*Peter ter Keurs*

*'Toen ik de eerste keer, in 2009, bij de Armendag aanwezig was, wist ik niet wat ik zag. Het ging binnen de vereniging meestal alleen over benen, en nu zag ik ineens twintig mensen die hetzelfde hadden als ik. Er ging een wereld voor me open. Ineens stonden de mensen met een armamputatie in de schijnwerpers.*

*Het was een verademing!'*

*Mary Hellings*

Zaterdag 17 februari van 10.00-14.00 uur  
bij het UMCG sportcomplex BEA,  
locatie Beatrixoord,  
Dilgtweg 5, 9751 ND in Haren



### Aanmelden

Een uitnodiging om u aan te melden volgt.  
Zet deze datum alvast in uw agenda!



Ze was 27 jaar, net getrouwd en niets stond Jacqueline in de weg om een 'en ze leefden nog lang en gelukkig'-leven te leiden. Tot die ene bewuste dag, ruim 25 jaar geleden, de dag waarop ook lady Di omkwam.

'Ik werkte als operator bij een fritesfabriek en had net wat spullen in een goederenlift gezet. Ook al had ik al meerdere keren op de knop gedrukt, de lift bleef staan. Zoals je vroeger wel eens een tik op de televisie gaf als die stoorde, zo gaf ik nu een onwillekeurig schopje tegen de lift, waarop deze plots met een vaart naar beneden schoot en bleef hangen. Op mijn bovenbeen.'

Sinds 2007 boert Jacqueline samen met haar man, als vierde generatie op rij, op het akkerbouwbedrijf van haar ouders in Mookhoek. Op ruim 55 hectaren verbouwen ze aardappelen, bieten, maïs, tarwe en bloemenranden. Zonder haar hand ervoor om te draaien hangt Jacqueline de ploeg achter de tractor en stuurt hem soepel het land op. 'Er zijn weleens tijden geweest dat dat niet zo van een leien dakje ging hoor', grapt Jacqueline. En dan doelt ze op de periode vlak na haar ongeluk. 'In het Sint Clara Ziekenhuis, waar ik na mijn ongeluk in eerste instantie terecht kwam, hebben ze nog een week geprobeerd om mijn been te redden. Maar in het Dijkzicht, waarnaar ik werd overgebracht, hebben ze hem er uiteindelijk tot boven mijn knie afgehaald.'

## Het is wat het is

Een lange periode van revalideren brak aan voor Jacqueline, waarin ze alles opnieuw moest leren. Na negen maanden kreeg ze haar eerste prothese aangemeten en was ze alweer bij de fritesfabriek aan de slag, zij het in een andere functie. Vanaf dat moment nam ze ook geleidelijk het akkerbouwbedrijf van haar ouders over en in 2004 werd hun eerste zoon geboren. Haar leven was druk en fijn en toen een paar jaar later hun tweede zoon geboren werd, was het gezin compleet.

Jacqueline vertelt haar verhaal alsof ze 'even een pak melk bij de plaatselijke melkboer is gaan halen'. Hoe kan zij zo nuchter zijn over zo'n ingrijpende gebeurtenis? En hoe is het mogelijk dat het missen van een been haar totaal niet lijkt te beperken in



# Jacqueline van

## runt een boerenbedrijf op

haar fysiek zware werk? 'Dit is me door een dom ongeluk overkomen, waardoor een nieuwe werkelijkheid ontstond. Maar ik ben verder niet ziek hoor. Mijn prothese van Livit Ottobock Care is mijn hulpmiddel om te gaan en te staan waar ik wil en vooral te doen wat ik wil. Ik heb er gewoon niet zoveel last van.'

Maar als je de hele dag zwaar fysiek werk doet, dan loop je toch wel ergens tegen je beperkingen op? 'Dat zou je inderdaad denken, maar er is echt bijna niets aangepast op de boerderij. Ja, nu je het zegt,



*'Stap altijd met je goede been uit bed, anders val je om!'*



17

# Brakel een bovenbeenprothese

de bediening van de tractoren. En soms wil ik met mijn hoofd ook wel eens sneller lopen dan mijn prothesebeen toelaat. Of sta ik zo ongeveer vastgezogen in het land. Dan moet ik mijn prothese met de hand meentrekken, anders blijft mijn been in het land staan, terwijl ik zelf al verder ben. Van die dingen.'

## **LOTUS-slachtoffer**

Ondertussen leidt Jacqueline ons rond op de boerderij. In de opslag staat achterin, verscholen achter een berg aardappelen, een oude Unimog (truck

voor zwaar terrein). Terwijl ze zich met een ferme stap op het trappetje bij het portier hijst, legt Jacqueline uit wat deze oude brandweerwagen hier achterin de schuur doet. 'Het is onze hobbyauto. We gaan er in het weekend met de jongens mee op pad en hebben dikke pret.'

Naast haar drukke bestaan op de boerderij is Jacqueline ook al jaren vrijwilliger bij KorterMaar-Krachtig en gediplomeerd LOTUS-slachtoffer.

*Lees door op pagina 18*



# SPORT !

## Protheselopers in Breda en Groningen

Feest en knappe prestaties. Dat is de korte samenvatting van de deelname van cliënten van OIM Orthopedie aan de Singelloop in Breda op 1 oktober en de 4 Mijl van Groningen op 8 oktober. Jong en oud, ervaren bladerunners en beginners, allemaal zetten ze een geweldige prestatie neer! De sfeer was bij beide evenementen fantastisch, met tienduizenden enthousiaste deelnemers én toeschouwers. Het heerlijke nazomerweer deed de rest.



‘LOTUS’ staat voor Landelijke Opleiding tot Uitbeelden van Slachtoffers. ‘Gemiddeld twee dagen per week speel ik allerlei slachtoffers voor oefeningen voor BHV- en EHBO-opleidingen, maar ook voor de brandweer en grootschalige ziekenhuisoefeningen. Ik kan mijn eigen wonden grimeren, net echt!’ En komt haar geamputeerde been dan ook wel eens goed van pas? ‘Wat dacht je! Je moet je bedenken dat het er tijdens een oefening heel serieus aan toe gaat, inclusief stress en alles wat er bij een traumatische situatie komt kijken. Dus toen ik een keer als LOTUS “klem” onder een autobrug lag, kreeg de hulpverlener zowat een hartverzakking van mijn halve been met een levensecht gegrimeerde wond. En ambulanceverpleegkundigen zijn over het algemeen toch wel wat gewend, zou je denken!’

### Slaapvoet

In het leven van Jacqueline is er dus *never a dull moment*. Speelt haar amputatie dan echt totaal geen enkele rol in haar dagelijks leven? ‘Oh zeker wel. Zo heb ik altijd een slapend gevoel in de voet die er al meer dan 25 jaar niet meer zit. Dag en nacht. En als ik ziek word, krijg ik stevast fantoompijn. Die pijnscheuten zijn bijna ondraaglijk. En je kunt er niets mee, hè, want er zit niets om over te wrijven of te behandelen. Maar zo heeft iedereen wat. En als dit het voor mij is, dan mag ik niet klagen.’

Heeft Jacqueline tot slot nog een gouden tip voor het dagelijks leven? ‘Stap altijd met je goede been uit bed, anders val je om!’ En daar valt geen speld tussen te krijgen ...

MIEKE LAGCHER



# Nieuwe kwaliteitsraad moet zorgen voor betere hulpmiddelenverstrekking

De verstrekking van zorg hulpmiddelen in ons land is geregeld in een aantal wetten en regels, zoals de Zorgverzekeringswet (Zvw) en de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) probeert erop toe te zien dat de hulpmiddelenverstrekking zo goed (en betaalbaar) mogelijk wordt uitgevoerd. Dat wordt uiteraard gedaan in nauw overleg met zorgverleners én patiënten. Tot voor kort vond dat toezicht plaats vanuit het Bestuurlijk Overleg Hulpmiddelen, het BOH. Daarin zaten vertegenwoordigers van alle ‘spelers’ die met de hulpmiddelenverstrekking te maken hebben.

## Platforms

Op initiatief van het BOH werden in 2018 vijf platforms gevormd die elk voor één soort hulpmiddelen een zogenoemde kwaliteitsmodule moesten maken. Het Platform arm- en beenprothesen was één van deze platforms. Daarin zaten alle organisaties en instellingen die met de verstrekking van arm- en beenprothesen te maken hebben: patiënten, zorgaanbieders, instrumentmakers en verzekeraars.

Het werk van het platform resulteerde in 2021 in de ‘Module Prothesezorg: arm- en beenprothesen’. De module beschrijft het proces van de verstrekking van een passende prothese. Uitgangspunt is dat het revalidatieteam samen met de cliënt besluit wat voor prothese de cliënt nodig heeft op basis van de wensen en verwachtingen voor het gebruik. Dit is het principe van samen beslissen.

## Weerbarstige praktijk

De praktijk van de invoering van de modules bleek weerbarstiger dan de theorie. Voor wat betreft de arm- en beenprothesen bleven de afzonderlijke zorgverzekeraars nog steeds hun eigen toe- en afwijzingsbeleid voeren, ondanks dat zij volmondig hadden ingestemd met de afspraken in de ‘Module Prothesezorg’. Het was juist de bedoeling dat de zorgverzekeraars niet op de stoel van de revalidatiearts zouden gaan zitten. Ondertussen waren er ook vraagtekens over het functioneren van het Bestuurlijk Overleg Hulpmiddelen. Er was in de afgelopen vijf jaar niet zo veel bereikt. Met de komst van een nieuwe beleidsmedewerker bij VWS leek daar verandering in te komen. Er werd een ‘kwartiermaker’ aangesteld voor de platforms en er werd een nieuwe structuur voor de inbreng van de verschillende platforms bedacht.

## Kwaliteitsraad

Dat heeft ertoe geleid dat het Bestuurlijk Overleg Hulpmiddelen ophield te bestaan. In plaats daarvan is een Kwaliteitsraad Hulpmiddelenzorg opgericht die het overleg over de hulpmid-



delenverstrekking weer vlot moet trekken en ervoor moet zorgen dat de verschillende kwaliteitsmodules overal worden ingevoerd. Alle platforms hebben zitting in deze nieuwe kwaliteitsraad. Voorzitter van de raad is Cathy van Beek, die als bestuurder, toezichthouder en kwartiermaker binnen de gezondheidszorg al veel ervaring heeft opgedaan.

Ook wordt als onderdeel van de kwaliteitsraad een Regiegroep Hulpmiddelenzorg gestart. Als bepaalde zaken binnen de platforms niet kunnen worden opgelost, gaat de regiegroep aan de slag om toch tot een oplossing te komen. De Patiëntenfederatie Nederland is intensief bij de regiegroep betrokken.

## Veel energie

Twee bestuursleden van KorterMaarKrachtig hebben de afgelopen jaren heel veel tijd en energie gestoken in het overleg met het BOH en in de totstandkoming van de ‘Module Prothesezorg’. Het is te hopen dat de nieuwe kwaliteitsraad snel tot concrete resultaten leidt, zodat al die energie niet voor niets is geweest. In 2024 zal het KMK-bestuur besluiten of het zinvol is om hiermee verder te gaan.

HARRY DIETZ



## Zonder kop- (hand- of been-) zorgen naar de Efteling!

Stel je voor, je gaat met het hele gezin naar de Efteling om te genieten van een heerlijke dag uit. Maar dan wordt je kind met een beenprothese geweigerd bij een attractie! Dan krijgt de dag toch een heel andere wending ...

Die situatie werd bij Iris van Wijk (kinderrevalidatie-arts bij De Hoogstraat Revalidatie) aangekaart door ouders van een kind met een beenprothese. Hoe kan het gebeuren dat je met een omkeerplastiekprothese, waar je werkelijk alles mee kunt en doet, geweigerd wordt in een attractie? Dat je uit de rij gehaald wordt en ter plekke ten overstaan van de

andere wachtenden je prothese moet uitdoen. Dat wil je toch niet! Dus: de hoogste tijd voor een goed gesprek met De Efteling!

### Naar Kaatsheuvel

Iris van Wijk en ik - als voorzitter van de werkgroep 'Op een ander Been gezet' - gingen begin september op uitnodiging van de Efteling naar Kaatsheuvel. Als vader van een jonge zoon met twee beenprothesen kan ik me ook goed inleven en me voorstellen dat zo'n situatie echt verdrietig is. Na wat speurwerk op internet las ik dat dit bij attractieparken helaas vaker voorkomt. Ook Iris van Wijk hoort dit met enige regelmaat van 'haar' kinderen terug en ook dat ze vaak onvoldoende informatie kunnen vinden op de website van het betrokken attractiepark.

### Niet gehandicapt

We werden bij de Efteling hartelijk ontvangen door Frank Bersch (Specialist Veiligheid) en Erik Sanders (Tactisch teamlead Attracties). We konden hen uitleggen dat kinderen met een prothese alles willen en kunnen wat een ander kind ook kan en daarbij soms gebruik maken van een hulpmiddel (in dit geval een prothese). En dat dit niet gelijk betekent dat je dan gehandicapt bent of hulpbehoevend. We konden ook uitleggen dat het hebben van een beenafwijking meestal niet het probleem is maar dat juist de manier waarop anderen ermee omgaan veel pijnlijker is.

### Wetten en regels

Frank nam ons mee in de wereld van de richtlijnen en wetgeving waar ze als Efteling mee te maken hebben. We leerden dat er veel partijen betrokken zijn voordat een attractie gebouwd en gecertificeerd in gebruik genomen mag worden. Van de grote bouwers wereldwijd zijn er pas twee die richtlijnen hanteren voor mensen die een amputatie hebben ondergaan of een aanlegstoornis van arm of been hebben. Zij bepalen dus al aan de voorkant wie er wel en wie er niet in een bepaalde attractie mogen.

### Toegankelijkheid

De Efteling is vanuit veiligheid nauw betrokken bij de ontwikkeling van deze attracties. Ondanks dat ze



# Zilan

## op weg naar Milaan 2026

De herfst is voorbij en ik verheug me erop om eindelijk weer de echte sneeuw in te gaan. Ik heb niet stilgezeten hoor! Nog net voor de zomervakantie hebben we een goed gesprek gehad met de NSKiV over het aankomend seizoen. Ondanks dat para-snowboarden nog steeds geen focusprogramma is, komt er dit jaar wel meer structuur in de trainingen en wedstrijden.

### Het seizoen

Ik train elke eerste donderdag van de maand in de avond en elke zondagochtend. Beide momenten heb ik andere trainers om zo meer trainingservaring op te doen. Elke maand staat er een weekend óf een training in Snowworld Landgraaf gepland of een training in het buitenland met daarop aansluitend een wedstrijd. Dit zal wel weer veel tijd gaan vergen van iedereen om mij heen. Ik ben daarnaast zelf ook nog druk bezig met trainen zodat ik weer goed kan presteren voor mijn volgende wedstrijden. Ik hoop dat er goede resultaten van komen. Om blessures te voorkomen zal ik ook begeleiding krijgen van een fysiotherapeut.

### Classificering

Vorig seizoen heb ik maar twee wedstrijden gedaan die meetelden voor de classificering. Eigenlijk zou ik er wel wat meer moeten doen als ik goede punten wil halen. Dit jaar ben ik benieuwd wie mijn concurrenten zijn. Gelukkig ga ik komend seizoen aan veel meer wedstrijden meedoen zodat ik meer meters en meer ervaring opdoe.

### Opleiding

Voor de zomervakantie heb ik mijn opleiding voor snowboardinstructeur afgerond. Ik ben ook begonnen met lesgeven in Snowworld Rucphen. Hoe leuk is het om mijn hobby nu ook over te dragen en daarvoor betaald te krijgen! Na de zomervakantie ben ik gestart aan mijn Mbo-opleiding Sport in Bergen op Zoom. Dit kan ik goed combineren met het snowboarden want hierin ondersteunt het Johan Cruijff College in Roosendaal mij. Ik loop twee dagen stage en ga twee tot drie dagen in de week naar school. Nu maar afwachten hoe dit schooljaar gaat lopen en hoe ik dit ga combineren met alles dat ik nog meer wil doen...



wereldwijd een kleine partij zijn, zijn ze zeer vooruitstrevend op het gebied van toegankelijkheid voor iedereen. Want de Efteling wil er voor iedereen zijn. Eind september was er een internationale beurs met een congres in Wenen waar Frank het thema toegankelijkheid heeft besproken met de verschillende bouwers, instanties en leveranciers.

### Veiligheid

Het zou mooi zijn als je vooraf weet of je kind veilig een attractie in kan en niet uit de rij gehaald wordt. Voor ons, maar ook voor de veiligheid van andere bezoekers. Je moet er toch niet aan denken dat je je prothesebeen of -arm verliest in De Baron waar de G-krachten enorm oplopen. Samen met de Efteling willen we verder gaan onderzoeken wat de mogelijkheden en onmogelijkheden hierin zijn. Ook zijn zij met de keuringsinstantie in overleg gegaan over de mogelijkheden om gerichtere afspraken te gaan maken voor verschillende amputatieniveaus dan wel typen prothesen.

### Afspraken

We namen afscheid met de afspraak dat we de Efteling verder voorlichting gaan geven over de verschillende soorten prothesen en orthesen (ook wel spalken of braces genoemd) die er zijn en wat die zouden kunnen betekenen voor het gebruik van de verschillende attracties en de zelfredzaamheid in geval van een eventuele ontruiming. De Efteling wil zich inzetten om te onderzoeken welke richtlijnen er nodig zijn om zoveel mogelijk mensen de kans te bieden om in hun attracties plaats te nemen. En om de communicatie hierover te verbeteren, zodat iedereen weet waar hij of zij aan toe is en de kinderen ongestoord kunnen genieten van een dagje Efteling.

Een mooie eerste aanzet van een project dat ons wederom voorwaarts, mobiel en jong houdt!



“ Ik heb een arm gekregen waar ik trots op kan zijn. Ik voel me weer compleet!



## Wij brengen je in beweging!

**Pinar** is geboren met een korte arm, die ze tot haar 30e verborg. In 2020 besloot ze een speciale prothese aan te vragen en haar arm weer te laten zien. Deze prothese geeft haar haar zelfvertrouwen terug. Ze voelt zich weer trots en compleet en kan weer dingen met twee handen doen.

In de rubriek **KORT!** vindt u berichten over onderzoek & wetenschap, nieuwe producten, symposia, lezingen en algemeen nieuws.

## ‘Naakt’: nieuw boek over de verwerking van een amputatie

Floor is bezig een carrière te starten als zangeres wanneer een beroerte haar volledig onderuit haalt. Jaren later blijkt dat haar kind narcolepsie heeft en verliest zij een been. Een opeenvolging van gebeurtenissen die bijna surrealistisch overkomt.

Floor: ‘Wanneer ik op jonge leeftijd een CVA krijg, breekt er een tijd aan van vechten voor mezelf. Vervolgens het vinden van een routine in de opvoeding van een kind met narcolepsie. Wanneer ik redelijk stabiel in het leven sta, verlies ik mijn been en moet ik wederom mijn vechtersmentaliteit aanwenden om te blijven staan. Dit boek gaat over verwerking van verlies en het behouden van hoop en vertrouwen.’

Omvang: A5 - 70 pagina's, Prijs: € 16,99 all-in  
Bestellen: [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl)



## Ú bepaalt wat er in het maartnummer van ‘Kort&Krachtig!’ komt



De redactie van dit mooie magazine (al zeggen we het zelf...) gaat ieder kwartaal op zoek naar interessante artikelen en verhalen om het blad te vullen. Dat lukt meestal goed en we krijgen ook steeds vaker teksten ongevraagd aangeleverd.

Maar volgens ons is het vooral *uw* blad... Daarom willen we voor het maartnummer van volgend jaar *onze lezers* de gelegenheid geven om eigen ideeën, teksten, vragen, artikelen en verhalen aan te leveren. Dus ga voor of achter uw toetsenbord zitten en schrijf! Wat voor leuke of minder leuke ervaringen hebt u als prothesegebruiker gehad? Welke oplossingen hebt u gevonden voor de problemen die u bent tegengekomen? Wat verwacht u van de vereniging Kort&Krachtig? Hoeveel behoefte hebt u aan contact met andere mensen die een amputatie hebben ondergaan of een prothese gebruiken? Kortom: u mag het allemaal zelf bepalen!

Stuur uw bijdrage vóór 29 december 2023 aan [redactie@kort&krachtig.com](mailto:redactie@kort&krachtig.com). We zijn heel benieuwd!



Karen Koller, Mr. Msc. Mba, jurist gezondheidsrecht, werkzaam als consultant in het veld van medische hulpmiddelen en als ondersteuner van individuele patiënten vanuit haar eigen praktijk KollerVision

## Een ongewone juridische reis

In de afgelopen maanden ontving ik meer vragen dan normaal om bezwaar te maken tegen een afwijzing van een prothese. Daarbij ging het zowel om arm- als beenprothesen. Het laat zich raden waar dit door komt: tegen het einde van het jaar gaat bij sommige zorgverzekeraars de kraan dicht en wordt stelselmatig een aantal proefpassingen en aanvragen afgewezen. Dit is in strijd met zoveel verschillende soorten wetgeving dat ik niet weet waar ik moet beginnen! Net als bij de toeslagenaffaire lijkt het wel of de zorgverzekeraars van mening zijn dat gebruikers de zorgverzekering misbruiken en geen voorziening of herhaalvoorziening nodig hebben.

### Zorgen

Ik maak mij dan ook ernstig zorgen over de huidige praktijk. Daarom bereid ik samen met een gedupeerde een grotere actie voor. Dat zal lopen via de rechter en dus niet via de SKGZ (Stichting Klachten en Geschillen Zorgverzekeringen). Deze stichting heeft onlangs weer eens bewezen niet objectief te zijn. Tijdens een hoorzitting wordt heel begripvol gereageerd, om vervolgens de oren toch naar de verzekeraar te laten hangen. Nog even los van de lange wachttijden. Dit moet en kan echt anders.

### Civiele procedure

Daarom staat nu een civiele procedure op de agenda, waar ik samen met een advocaat aan werk. Daarnaast vraagt de betreffende verzekerde ook om een tuchtprocedure en de gang naar de Ombudsman. Niet dat wij op zoek zijn naar werk maar vanuit ‘verwondering’ gaan we een aantal vragen voorleggen, mede ingegeven door onze Grondwet en Europese en internationale wetten over het recht op een prothese.

### Spannend

Het worden dan ook spannende maanden! In mijn volgende columns neem ik u mee op deze ongewone juridische reis. Mensenrechten en zorgplicht komen hier samen. Eens kijken of we voor alle lotgenoten - met jurisprudentie - rechtvaardigheid kunnen afdwingen ...

KAREN KOLLER



*Marleen Sanderse*

# ‘Ik ben graag die deuropener’







Op haar zevenentwintigste werd bij Marleen Sanderse een kwaadaardige tumor geconstateerd tussen de kop en de kom van haar heup. Ze onderging een hemipelvectomie. Marleen: 'Verdrietig en zwaar, natuurlijk, maar het redde ook mijn leven. Dat werd mijn uitgangspunt en dat heeft me ver gebracht.'

#### *Hoe heb je de periode van de amputatie ervaren?*

Het was zwaar, een amputatie is nergens mee te vergelijken. En voor je omgeving is het misschien nóg wel zwaarder... Maar eerlijk gezegd heb ik die tijd als best okay ervaren en door alle hulp en steun die ik kreeg zelfs als een hele warme periode vol met liefde. Daar ben ik heel dankbaar voor. Tijdens mijn revalidatieperiode was het belangrijkste dat ik leerde wat ik kon en hoe ik dingen stabiel kon doen en dat was eigenlijk vrij snel duidelijk. Ik had natuurlijk ook mazzel: mijn man vond me nog leuk en mijn familie en vrienden ook. Ik had niet veel aanpassingen nodig en kon al snel prima uit de voeten met krukken en een rolstoel. We konden in eerste instantie ook blijven wonen waar we woonden - het was driehoog, dus niet ideaal, maar het ging. En na de revalidatie kon ik gewoon terug naar mijn werk, dat was zo fijn! De gemeente Almere waar ik toen werkte heeft mij geweldig ondersteund. Echt een ander verhaal wordt het als je bijvoorbeeld heftruckchauffeur bent en je werk niet meer kunt doen of als je relatie zegt: "ik trek dit niet".

#### *En hoe is het nu, zo'n twintig jaar later?*

De operatie is gelukkig succesvol gebleken, wat door de jaarlijkse controles bevestigd wordt. Maar er zijn natuurlijk nog steeds momenten dat ik mijn krukken door de kamer wil gooien omdat ik er vreselijk van baal. 'Even snel' zit er gewoon niet meer in en daar moet je rekening mee houden. Je moet veel meer nadenken: is de vloer niet glad, sta ik stevig, als ik dit nu doe kan ik dan straks dat nog wel doen ... En dat kost gewoon meer energie en tijd. 100% acceptatie is denk ik niet mogelijk, maar dat is ook niet erg. Het is zoals het is en ik heb er vrede mee.

#### *Hoe kwam je op het idee om te gaan roeien?*

Van mijn revalidatie herinner ik me vooral het sporten. Met andere revalidanten samen verschillende sporten uitproberen, zwemmen, gewoon weer dingen doen, dat was echt fantastisch. Het leek me goed om ook daarna actief te blijven. Als student heb ik geroeid en roeien is een hele mooie revalidatiesport: het is een gelijkmatige belasting van je lichaam en het is ook niet super blessuregevoelig, dus ik pakte het weer op. Omdat ik ook mijn zitbotje mis, had ik wel een orthese nodig op het zitbankje

van de boot, om niet om te kukelen. Sowieso een big shout-out voor alle instrumentmakers in Nederland, wat een helden zijn dat! Zo leuk hoe ze altijd meedenken hoe iets mogelijk kan worden gemaakt, zoals ik inmiddels zelf ervaren heb in Haren, Utrecht en Zwolle.

#### *En hoe kwam je in het paralympisch team terecht?*

Al gauw kwam ik in aanraking met andere aangepaste sporters en toen ging het snel: de amputatie was in 2004 en in 2007 ging ik met een vier met stuurvrouw naar het WK in München. Ook toen heeft mijn werk me weer fantastisch ondersteund; ze vonden het mooi dat ze nu een topsporter konden ondersteunen, waar ze eerst iemand hadden ondersteund die langdurig in de ziekte zat. We trainden op de Bosbaan in Amsterdam en deden alles wat bij topsport hoort: intensief trainen, letten op focus, eten, slapen en tussendoor een beetje werken ...

#### *Wat heeft het je gebracht?*

Toen ik in 2004 na de amputatie in het ziekenhuis lag, werden de Paralympische Spelen voor het eerst een beetje uitgezonden op tv. Ik weet nog dat ik toen dacht: ik val nu in die categorie dus misschien kan ik wel meedoen. En drie jaar later deed ik inderdaad mee, dat was zo'n mooie overwinning op mezelf! En daarna ben ik ook nog als reserve mee geweest naar de spelen in China. Fantastisch om mee te maken: de sfeer, het land, het team en alles er omheen.

#### *En hoe vind je je werk als burgemeester?*

Ik vind het een topbaan! Ik ben een beetje verslaafd aan de politieke wereld, die vind ik mega-interessant. En ik draag graag een steentje bij om samen iets moois neer te zetten, hier in huis, in de raad en het college, maar ook met alle verenigingen en organisaties, alle mensen hier in de stad, dat is echt super. Alleen voor roeien heb ik geen tijd meer ...

#### *Besteed je extra aandacht aan bepaalde beleids-terreinen zoals toegankelijkheid?*

Dat kleeft natuurlijk wel een beetje aan me en ik vind het ook mooi om daarin een deuropener te zijn. Als we met elkaar op pad zijn, worden mensen vaak geconfronteerd met de belemmeringen die ik tegenkom, bijvoorbeeld wanneer ze mij uitnodigen en ik vervolgens niet binnen kan komen. Dat zet mensen aan het denken en dat is precies wat ik wil. Ook hier intern: als we bijvoorbeeld iets opnieuw inrichten is er nu meer oog voor toegankelijkheid, gewoon omdat ik er bij ben.

Foto: Wilco van Dijen

'Het is  
zoals het  
is en ik  
heb er  
vrede mee'

#### Paspoort

- ▶ Wie: Marleen Sanderse
- ▶ Leeftijd: 47 jaar
- ▶ Woont met: man en zoon Pieter (10 jaar) in Hattem
- ▶ Werkt als: burgemeester van Hattem
- ▶ Bijzonderheden: roeide in het paralympisch team



*'We mogen opener  
naar elkaar zijn over  
wat we nodig hebben'*

27

### ***Je hebt ook nog een speciale nevenfunctie...***

Ik ben lid van het 'Aanjaagteam politieke ambtsdragers met een beperking' vanuit het ministerie van Binnenlandse Zaken. Mensen met een beperking zijn ondervetegenwoordigd in bestuurlijk Nederland en daarom proberen wij barrières weg te nemen door mensen te inspireren met onder andere coaching en praktische tips. We verzamelen kennis op [www.onbeperktindepolitiek.nl](http://www.onbeperktindepolitiek.nl) zodat niet elke gemeente dat wiel opnieuw hoeft uit te vinden. Daarnaast stimuleren we politieke partijen om aandacht te hebben voor mensen met een beperking in hun programma's en mensen met een beperking op de kieslijsten te zetten. We planten zoveel mogelijk zaadjes, zodat steeds minder mensen met een beperking zich belemmerd voelen om een politieke functie te ambiëren. We merken vaak dat het geen onwil is maar onwetendheid, en daarom is het belangrijk dat wij er zijn en een voorbeeld laten zien.

### ***Wat versta jij onder 'inclusie'?***

Inclusie betekent voor mij dat we een maatschappij zijn waar iedereen mag zijn en worden wie die wil. Iedereen brengt een eigen verhaal mee, we hebben allemaal beperkingen. Die van mij is toevallig zichtbaar en daardoor is het heel logisch dat ik dingen

niet kan en bepaalde behoeftes heb. Maar veel anderen hebben ook bepaalde dingen nodig om goed te kunnen functioneren. Ik vind dat we daarover wat opener naar elkaar toe mogen zijn.

### ***Heb je advies voor anderen in een vergelijkbare situatie?***

Het is belangrijk om te kijken waar je kansen liggen en wat je echt wilt, en vervolgens na te gaan hoe je dat kunt verwezenlijken. Daar heb je wel de juiste mensen bij nodig die je ondersteunen, want het is een zwaar traject, een amputatie. Dus mijn advies is vooral: vind de juiste mensen die je kunnen inspireren. Want je kán nog gewoon carrière maken, het is mij tenslotte ook gelukt. Ik hoop dat anderen - vooral kinderen en jongeren - die mij zien, gaan denken: "Als zij dat kan, kan ik dat ook". Weet dat je je dromen dus kunt najagen, ook als je bepaalde dingen misschien wat minder goed kunt. Het is nog niet zo lang geleden dat het bijzonder was als je als vrouw burgemeester was en nu heb ik een extra vinkje ... Laat dat een voorbeeld zijn. En als er nu één lezer is die door mijn verhaal geïnspireerd raakt, dan is mijn missie volbracht.

ROSANNE FABER



## Het bos in voor een heidag

Vrijdag 6 oktober was het zover. Het bestuur van KorterMaarKrachtig had zijn 'heidag' in het bos bij Bornia in Driebergen. De dag werd begeleid door Nienke Oosting, adviseur impact en bereik bij PGOsupport.

Als bestuur wilden we op deze dag een paar basisvragen beantwoorden:

- ▶ Voor wie wil KorterMaarKrachtig er zijn; wat doen wij en hoe doen we dat?
- ▶ Wat is onze missie voor de komende tien jaar?
- ▶ Wat hebben we nodig voor de realisatie van onze missie?

### De missie

In het ochtenddeel hebben we een grondige verkenning gedaan over wie we zijn en wat we willen bereiken. We zijn uitgebreid in gesprek geweest over de vraag wat we inhoudelijk willen bereiken en voor wie wij er zijn. En wat zijn de effecten van onze inbreng?

De lezers van 'Kort&Krachtig!' zullen vast heel snel reageren met: 'Nou voor ons, voor de leden van KMK.' Ook in onze dialoog zaten wij natuurlijk direct in deze richting. Zijn de leden, die in de binnenste cirkel van KMK zitten, ons primaire doel? Moeten wij al onze activiteiten focussen op de mensen met een arm- en/of beenamputatie en de mensen met een aange-

boren verkorting van een arm of been (reductiedefect)? We hebben met elkaar ontdekt dat het nog niet zo eenvoudig is om een duidelijke, eensluidende formulering voor die missie te vinden. Met elkaar hebben we alle verschillende persoonlijke visies en denkrichtingen goed besproken, met een eindresultaat waar we als bestuur best heel tevreden mee zijn.

De nieuwe missie van KorterMaarKrachtig luidt als volgt:

**'KorterMaarKrachtig draagt bij aan een zo probleemloos mogelijk persoonlijk functioneren en onderdeel zijn van de samenleving van mensen die een amputatie hebben ondergaan of een reductiedefect (aangeboren kort been of korte arm) hebben en hun directe naasten'.**

Met het herformuleren van de missie kregen we ook direct een duidelijk beeld voor wie we het in de eerste plaats doen. Daarnaast maakten we ook direct zichtbaar welke andere doelgroepen voor KMK van belang zijn: (para)medici, instrumentmakers, onderzoekers, zorgverzekeraars, media, leefstijlorganisaties en overheden.

### Middagssessie

Na een heerlijke lunch concentreerden we ons in de middagssessie op de vraag hoe de missie het beste gerealiseerd kan worden en welke keuzes daarbij gemaakt moeten worden. En wat is het rendement van de deelname van de bestuursleden en andere vrijwilligers aan allerlei werkgroepen en commissies?



## Als je been maar goed zit



De afglijdende liner. U herkent het fenomeen? Een nieuwe anti-transpiratieliner moest uitkomst bieden en ik mocht hem proberen. Blij verliet ik mijn prothesemaker. Nu zou ik ook in de zomer lekker kunnen wandelen!

Dat ging even goed. Maar tijdens mijn eerste tocht naar de supermarkt voelde ik iets vreemds toen ik uit de auto stapte en na tien

stappen kon ik de prothese niet meer besturen. Het vacuüm was verdwenen. Daar stond ik dan met mijn tassen. Ik ben met een hand rond het kniescharnier en met mijn andere hand langs alle auto's teruggekropen naar mijn auto, maar de schrik zat er goed in.

Een incident, dacht ik nog. Maar een week later gebeurde het weer. Gelukkig wilde een dame me helpen om de laatste 100 meter naar de parkeergarage af te leggen, maar dit was wel de limit. Bijna dan.

*'Toen ik achterom keek zag ik mijn prothese op het fietspad liggen'*

Maar goed, je gaat door hè. Dus stapte ik op een warme dag op de fiets. Jurk en teenslipers aan, de fiets was protheseproof gemaakt door vriendlief. Het was heerlijk weer en het leven lachte me toe. Na een half uur hoorden we een knal. Geen idee waarvandaan. Tot ik achterom keek en 10 meter terug mijn

prothese zag liggen. De fietsers om ons heen slalomden er keurig omheen en ik fietste zonder been rustig door. Achteraf een leuk verhaal voor bij de borrel, maar ter plekke een tranentrekker natuurlijk.

U snapt dat dit echt de laatste druppel was. Ik ben me maar eens gaan verdiepen in een been dat altijd vast blijft zitten via osseointegratie. Nu maar eens kijken of ik het durf

en wat dat me brengt. Ik hou jullie op de hoogte. Intussen heeft mijn prothesemaakster een geweldige oplossing bedacht: een skisluiting. Het been blijft hiermee hangen en ik durf de fiets weer op! Nu maar hopen dat rondvliegende benen tot het verleden behoren.



Het begint allemaal met een optimale prothese voor de mensen die gebruik willen maken van een prothese en optimale hulpmiddelen voor de mensen die ervoor kiezen om zonder prothese door het leven te gaan.

Daarnaast is het belangrijk dat het bestuur goed op de hoogte is van de wensen en behoeften van de leden en andere prothesegebruikers. Daarvoor zal in 2024 een uitgebreide achterbanraadpleging worden georganiseerd. PGOsupport zal ons daarbij bijstaan.

### Samen

Ik hoop dat onze lezers ook enthousiast worden om met het bestuur en de vele vrijwilligers verder te werken aan het realiseren van onze missie. Wij doen dat graag samen met u. Daarvoor is het wel nodig dat er een professioneel bestuur is. Wij zoeken:

- ▶ een bestuurslid met als taak het onderhouden van het contact met de vrijwilligers. Hij of zij is de verbindende schakel tussen het bestuur en de vele KMK-vrijwilligers in alle regio's. Lijkt het u leuk om hierover meer te weten? Neem dan contact op met Nadine Donders (nadinedonders@kortermaarkrchtig.com).
- ▶ een nieuwe secretaris. Wilt u met ons deel uitmaken van het bestuur als secretaris? Neem dan contact op met ambtelijk secretaris Harry Dietz (secretaris@kortermaarkrchtig.com).

KorterMaarKrchtig zijn we samen. Onze missie verwoordt dat wij er samen voor en met elkaar zijn om mensen jong en oud met een hand-, arm-, voet- of beenbeperving (en hun directe naasten) te helpen waar dat nodig is. Wij nodigen u van harte uit om mee te doen!



# Voor je lijf. Voor je *leven.*

## Wilt u graag sporten? Dan helpen wij u op weg!

Sporten maakt gezond en sterk, is leuk en zorgt voor fijne sociale contacten. Wij vinden dat iedereen de mogelijkheid moet hebben om te sporten. In een vorm en op een niveau die bij u passen. Draagt u een prothese, dan kan de drempel om te gaan sporten soms net iets hoger liggen. Want wat zijn de mogelijkheden, heeft u een speciale sportvoorziening nodig en hoe zit het met vergoeding en begeleiding?

### Ons expertiseteam Sport staat voor u klaar

De leden van ons expertiseteam Sport beantwoorden al uw vragen en helpen u graag op weg naar een actief en sportief leven met een prothese.

### Gratis sportconsult

Op onze website stelt ons expertiseteam zich aan u voor. Ook leest u de antwoorden op veel gestelde vragen, kunt u ons Webinar 'Sporten met Orthopedisch Hulpmiddel' terugkijken of een gratis sportconsult aanvragen.

 **Gratis sportconsult**



**Gelijk een sportvraag?**

Stel deze op [sporten@livit.nl](mailto:sporten@livit.nl)

**livit.nl**

## Sporten met een aanlegstoornis

Bij De Hoogstraat Revalidatie hebben we onderzocht hoeveel kinderen met een aanlegstoornis van één of beide benen aan (verschillende soorten) sport doen. Ook waren we benieuwd of de kinderen belemmeringen ervaren bij het sporten en of ze daarom misschien voor een andere sport kiezen dan ze eigenlijk zouden willen.

103 kinderen (van 8 tot 18 jaar) hebben onze vragenlijst over sportdeelname ingevuld. De meeste kinderen (91%) gebruiken een prothese.

### Voetbal, zwemmen, hockey en dansen

Gelukkig bleek dat de meeste kinderen (78%) aan sport doen. Dit percentage is te vergelijken met het percentage kinderen zonder beperkingen dat sport. Ook zijn de meeste kinderen (68%) actief in de sport van hun voorkeur. De meest beoefende sporten zijn voetbal (18%), zwemmen (10%), hockey (6%) en dansen (6%). 7 kinderen (7%) deden aan aangepast sporten (rolstoeltennis, zitvolleybal, rolstoelbasketbal, rolstoelhockey en voetbal voor kinderen met een beperking). 23 kinderen (22%) deden op het moment van het onderzoek niet aan sport.

### Beperkende factoren

Iets meer dan de helft van de kinderen (52%) ervaart wel een bepaalde belem-



Foto: Kate Foster



mering bij het sporten. Rennen en uithoudingsvermogen/conditie werden het vaakst genoemd als beperkende factor. Bij kinderen met een bovenbeenprothese of een omkeerplasticprothese bleek de sportparticipatie iets minder te zijn dan bij kinderen met andere typen prothesen.

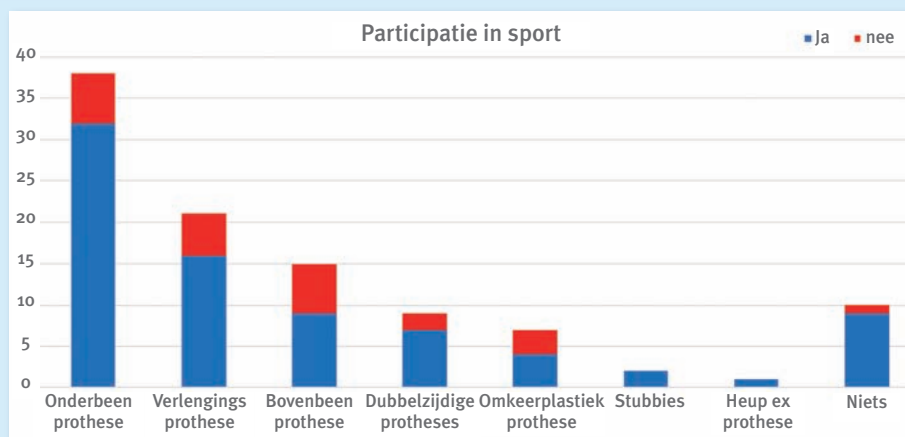
### Conclusie

Kinderen en jongeren met een aanlegstoornis van het been doen veel verschillende sporten. Hoewel ze meestal een prothese gebruiken, zijn ze goed in staat om deel te nemen aan sport en de meeste kinderen zijn actief in de sport van hun voorkeur. Het is ook duidelijk geworden dat sommige kinderen belemmeringen ervaren bij het rennen en op het gebied van hun uithoudingsvermogen tijdens het sporten.

Wil je meer weten, neem dan contact op met Anka Michielsen (a.michielsen@dehoogstraat.nl).

ANKA MICHIELSEN

Participation in sports of Dutch Children with lower limb deficiencies  
Michielsen A, van Es M, Verschuren O, van Wijk I.  
J Pediatr Rehabil Med 2023;16(2):311-320. doi: 10.3233/PRM-210066.





# OP EEN ANDER BEEN GEZET!

In deze rubriek komen kinderen met een verkorting of amputatie van arm of been aan het woord. Soms schrijven zij zelf over hun leven, meestal doen hun ouders of hulpverleners dat.

## Het zeilkamp 10+ weer top!

In het weekend van 1 tot en met 3 september vond het zeilkamp 10+ op de Loosdrechtse Plassen plaats, voor jongeren tussen de 10 en 18 jaar. Kim van Tilborg deed voor de zevende (en laatste) keer mee. Zij vond het weer geweldig om erbij te zijn.

Elk jaar keek ik weer uit naar het zeilkamp. Het was een geweldige en ook zeker een unieke ervaring. Ik heb veel geleerd, zowel over mezelf als over verschillende vaardigheden. Zo heb ik leren zeilen, maar eigenlijk nog veel meer dan dat! Zoals kanoën door natuurgebieden, suppen en waterskiën. Het waterskiën was toch altijd wel het hoogtepunt van het weekend.

### Zonder vooroordelen

Ik vond het heel fijn dat niemand je hier onderschat. Ook de vrijwilligers moedigen je juist aan om nieuwe dingen te proberen zonder vooroordelen over je uiterlijk. Dat voelde ook wel een beetje vreemd soms. Ik ben zo gewend aan mensen die denken dat ik niks kan en die me laten voelen als een buitenbeentje, maar hier ben je juist de norm voor een paar dagen.

### Vriendschap

Het feit dat iedereen hier een verkort been heeft, zorgt voor een goede groepssfeer. Ik denk oprecht dat ik hier een paar levenslange vrienden heb gemaakt. Het is gek hoe je in een paar dagen zo gehecht kunt raken aan bepaalde mensen. Ik heb op dit eiland echt prachtige herinneringen en zal altijd terugdenken aan het kamp als ik een zeilboot zie, een liedje hoor dat we keihard hebben gezongen, of als ik simpelweg naar mijn prothese kijk.

KIM VAN TILBORG





## Deel 4

# Was het een haai?



'Was het een haai?' Een vraag die veel ouders van een kind met een been- of armprothese zullen herkennen. Een ander kind komt naar jullie toe en stelt deze vraag of een variant daarop, met een leeuw of een krokodil... We maken het allemaal mee, die momenten waarop de prothese aanleiding is voor grappige, irritante of ontroerende ervaringen. 'Kort&Krachtig!' is nieuwsgierig en vroeg de leden van 'Op een ander been gezet' naar hún ervaringen. Deze keer het verhaal van Rick Pouwels, de vader van Pleun.

Het was zomer 2022, we waren lekker op vakantie op een natuurcamping. De kinderen waren nieuwe vriendjes aan het maken. Dat gaat meestal goed, maar er kan ook wat wrijving ontstaan. Dat laatste was nu het geval. Er ontstond wat onenigheid tussen twee groepjes kinderen, waarop Pleun te horen kreeg van een meisje: 'Haha, maar jij hebt geen écht been'. Pleun was even verdrietig over deze opmerking, maar ging weer snel verder met spelen. Haar broer Jip kon het geen plekje geven en moest het afreageren met boosheid.

### Verdrietig

Jip kwam naar mij toe om het verhaal te vertellen. Het raakte mij enorm dat dit tegen Pleun werd gezegd. Dan vraag je je als ouder af wat je ermee gaat doen. Uiteindelijk heb ik met Jip het meisje opgespoord op de camping. Ik heb haar gevraagd of ze betrokken was bij de

onenigheid in de speeltuin. Het was duidelijk dat dat zo was en ik vertelde dat ik verdrietig was geworden van die opmerking tegen Pleun. Haar reactie: tranen en een kort verhaal waarom ze dat gezegd had. Ik heb hierop aan het meisje aangegeven dat wat ze had gezegd mij verdrietig maakte. En dat we nu dus allebei verdrietig waren over wat er was gebeurd en gezegd. Ze heeft daarna haar excuses aangeboden aan Pleun. In de avond kwam ik het meisje weer tegen toen ze haar tanden ging poetsen. Ik vroeg haar: 'Ben je nog verdrietig?' 'Nee, niet meer', was haar antwoord. Ik reageerde met: 'Ik ook niet meer'.

*Heb jij ook een leuk of ontroerend verhaal? Stuur het op naar [redactie@kortermaarkrchtig.com](mailto:redactie@kortermaarkrchtig.com)!*





# Buitenbeentjesdag 2023



34



**Op zaterdag 23 september vond de Buitenbeentjesdag van 'Op een ander been gezet' weer plaats. Voor de derde keer waren we welkom bij Wilgje Buitensport in Buren.**

Op de heenweg zag het er wat het weer betreft niet gunstig uit: felle buien, donkergrijze luchten en nog meer regen. Maar ach, of je nu nat wordt van water van boven of dat je tot je middel in het water staat, nat zouden we toch wel worden. Na een lekker bakje koffie met heerlijke koeken kregen zo'n veertien kinderen en veertien volwassenen instructie van Wilco en Wim. En aangezien het water op dat moment werkelijk met bakken uit de hemel kwam, zijn we binnen begonnen. Want Wilgje Buitensport heeft behalve een prachtig buitenterrein ook een fijne binnenruimte.

## Jenga

De opdracht was om door goed samen te werken en goed te communiceren een zo hoog mogelijke toren te bouwen van grote, lichtgewicht Jenga-blokken. En man, wat kwamen we hoog! De twee teams bouwden fanatiek en de competitie

was hevig. Helemaal gaaf was de volgende uitdaging: twee kinderen werden gezekerd en moesten zo van bovenaf de toren verder opbouwen. Er kwam veel lol, gooi- en smijtwerk - en neerstorten van blokken - bij kijken!

## Zon!

En wat een mazzel, de zon ging schijnen en we konden naar buiten. De behendigheidsbaan en de oversteek van de vijver met allerlei touwbruggen zorgde voor veel hilariteit, en ook hier en daar een nat pak. Het was weer geweldig om te zien dat niemand zich liet beperken. Snel en handig werden de obstakels genomen. Het was een groot succes.

## Ervaringen uitwisselen

Na het buitenspelen was er nog gelegenheid om met elkaar na te praten. Het is altijd fijn om te zien dat ouders ervaringen kunnen uitwisselen en wij als bestuur horen ook weer nieuwe zaken waar we ouders bij kunnen ondersteunen.

Het was een topdag voor jong en oud!

SAN VERMAAS



# Marian Goutziers

We zijn bij KMK erg blij met onze vrijwilligers, want zonder hen zou ons werk niet mogelijk zijn! In deze rubriek stellen zij zich aan u voor. Deze keer: Marian Goutziers uit Roosendaal.

Na 32 jaar van vele operaties en veel pijn, en het leven niet meer kunnen leven zoals ik wilde, heb ik in 2021 besloten - natuurlijk samen met orthopeden en andere disciplines - om mijn rechterbeen boven de knie te laten amputeren.

*Een fragment uit mijn dagboekje uit die tijd:*

‘3 maart 2021: vandaag de laatste dag dat ik met beide benen op de grond sta! Morgen 4 maart 07.30 uur in het ziekenhuis zijn. Daar begint na een operatie van drie uur een nieuw leven met één been en nieuwe uitdagingen voor de toekomst. Met het vooruitzicht te gaan leven met een bovenbeenprothese die bij mij past.’

## Zelfstandigheid

De amputatie van mijn been is het beste wat mij is overkomen! Het heeft mij inderdaad een nieuw leven gegeven met vele uitdagingen en hard werken tijdens het revalideren. Met af en toe een tegenslag en dan er weer tegenaan. Als je de kans krijgt ..., geef nooit op!

Door de C-Leg 4 kan ik weer lopen, wandelen, fietsen, autorijden enzovoort. Met andere woorden, ik heb mijn zelfstandigheid na 32 jaar weer terug.

## Vrijwilliger

Ik ben nu ruim een jaar vrijwilliger bij KMK. Het is fijn om er tijdens inloopmomenten en evenementen voor lotgenoten en hun naasten te kunnen zijn. Een luisterend oor, adviseren, informatie verstrekken (met koffie/thee/water en een pakje tissues ...). Mijn ervaring is dat mensen (bijna) altijd met een tevreden gevoel weggaan. Ik zit vol ambities en wil er op een goede en fijne manier voor lotgenoten en voor KMK zijn.

Buiten KMK ben ik vrijwilliger in een verzorgingshuis. Ik geef elke donderdagochtend braintraining aan een groep bewoners.

En ik zing met veel passie in een koor.

En laat ik mijn partner, kinderen en kleinkinderen niet vergeten. Zij zijn voor mij erg belangrijk!

MARIAN GOUTZIERS, EEN HERBOREN VROUW VAN 65 JAAR!

Lijkt het u leuk om ook vrijwilliger bij KMK te worden? Neem dan contact op via [secretaris@kortermaarkrachtig.com](mailto:secretaris@kortermaarkrachtig.com). U bent van harte welkom!



## Een leuke Buitenbeentjesdag!

Hoi! Ik ben Veerle, ik ben 12 jaar, heb een onderbeenprothese en was op de Buitenbeentjesdag van ‘Op een ander Been gezet’. We begonnen met een binnenactiviteit omdat het heel erg hard regende. We gingen met giga-grote Jenga-schuimblokken spelen. Twee teams probeerden de hoogste toren te bouwen. Vier kinderen mochten de toren op met een tuigje om en werden door iemand tegengehouden als ze eraf vielen.

Het werd droog en toen gingen we katapultschieten buiten. Met de bal moesten we door een ring schieten of de bel raken en wie als eerste twintig punten had, die had gewonnen. Daarna deden we een parcours met obstakels en een parcours met touwen over het water. Sommige kinderen werden nat. Iedereen die meedeed aan de activiteiten kreeg een medaille. We hebben veel lol gehad. Ik vond het leuke activiteiten.

VEERLE VAN REGTEREN



## Zuurstofverbruik en looppatroon bij klik- of kokerprothese

Een botverankerde (klik)prothese is een alternatief voor een kokerprothese voor mensen die onomkeerbare problemen hebben met het dragen van een prothese-koker. Eerder onderzoek heeft aangetoond dat mensen nadat ze een klikprothese kregen minder zuurstof gaan verbruiken tijdens het lopen dan toen ze nog mét een kokerprothese liepen. Een verklaring zou kunnen zijn dat het looppatroon met een klikprothese verandert. Maar tot nu toe was onbekend hoe het zuurstofverbruik en het looppatroon van mensen met een klikprothese zich verhoudt tot dat van mensen met een kokerprothese die geen koker-gerelateerde problemen ervaren.

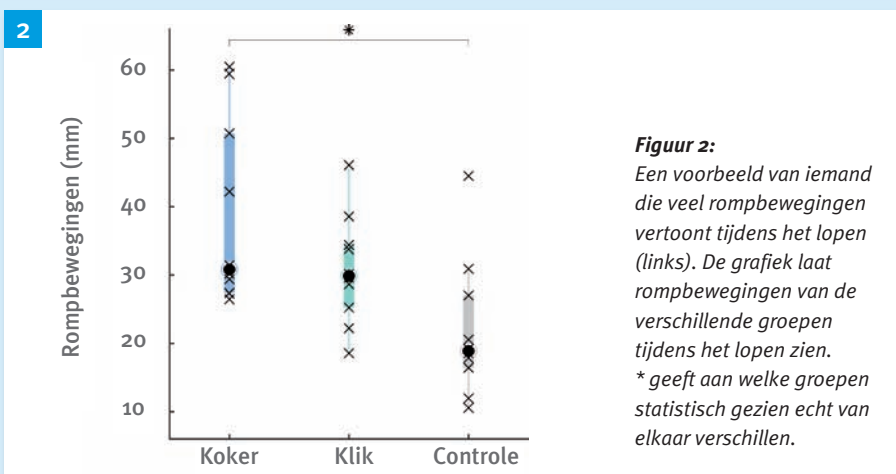
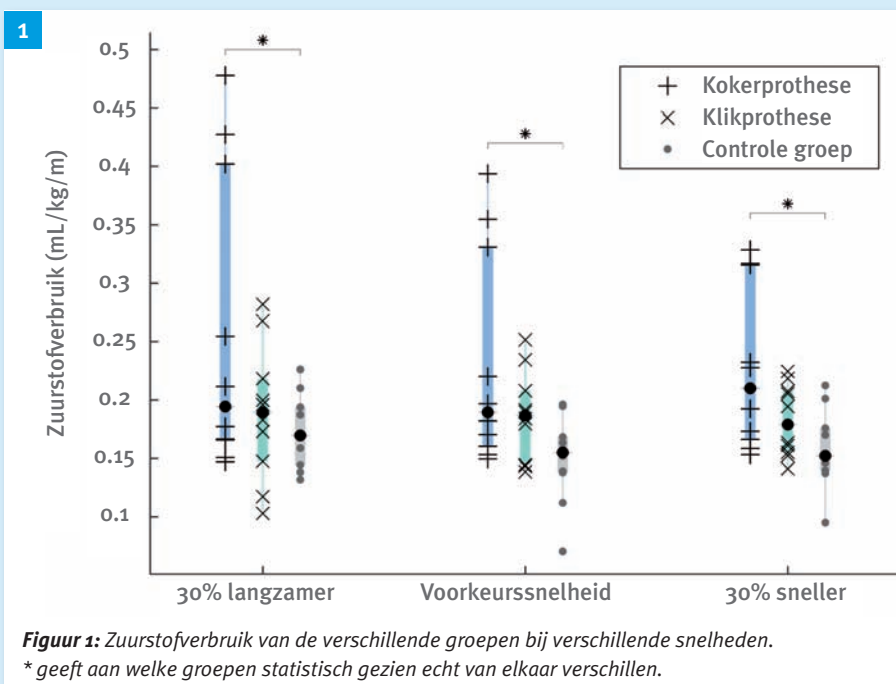
In dit onderzoek hebben we daarom het zuurstofverbruik en het looppatroon in kaart gebracht en vergeleken van mensen met een klikprothese, mensen met een kokerprothese en mensen die geen beenamputatie hebben ondergaan (de controle-groep). Daarnaast hebben we gekeken of er een relatie is tussen het zuurstofverbruik en het looppatroon van mensen die een been-prothese gebruiken.

Aan ons onderzoek deden dertig mensen mee: tien gebruikers van een bovenbeen-klikprothese, tien gebruikers van een bovenbeen-kokerprothese en tien mensen zonder beenamputatie. We vroegen iedereen om op drie snelheden op een loopband te lopen: op hun voorkeursnelheid, iets langzamer dan

de voorkeursnelheid en iets sneller dan de voorkeursnelheid. Tijdens het lopen hebben we het zuurstofverbruik en het looppatroon gemeten.

### Resultaten zuurstofverbruik

We hebben eerst gekeken of het zuurstofverbruik verschilt, zowel tussen de verschillende groepen als tussen de verschillende loopsnelheden. We zagen dat de gebruikers van een kokerprothese bij alle loopsnelheden meer zuurstof verbruikten dan de controlegroep. De gebruikers van een klikprothese lieten een tussenliggend resultaat zien: ze



verbruikten niet meer of minder zuurstof dan gebruikers van een kokerprothese, maar ook niet meer of minder dan de controlegroep (zie figuur 1).

### Resultaten looppatroon

Vervolgens hebben we naar het looppatroon gekeken op de voorkeursnelheid van de verschillende groepen. Daaraan konden we zien dat alle groepen zich even efficiënt voortbewegen tijdens het lopen. Wel zagen we dat gebruikers van een kokerprothese meer zijwaartse rompbewegingen maakten in vergelijking met de controlegroep. En ook hier lieten de gebruikers van een klikprothese een tussenliggend resultaat zien (zie figuur 2).

### Relaties tussen zuurstofverbruik en looppatroon

Verder hebben we gekeken naar de relaties tussen het zuurstofverbruik en het looppatroon. Daarin zagen we dat minder efficiënt voortbewegen en vergrote zijwaartse rompbewegingen leiden tot een verhoogd zuurstofverbruik tijdens het lopen. Ook hebben we gekeken naar het op en neer bewegen - ofwel het afzakken - van de koker ten opzichte van de stomp tijdens het lopen. Heeft dit afzakken van de koker een relatie met het looppatroon en het zuurstofverbruik? Hoewel het afzakken van de koker tijdens het lopen in de onderzochte groep kokerprothesegebruikers minimaal was (gemiddeld rond de 1,2 cm), zagen we dat meer afzakken van de koker inderdaad leidt tot vergrote zijwaartse rompbewegingen. En dat zorgt dan weer tot een verhoogd zuurstofverbruik.

### Maar wat betekent dit nou ...

De resultaten laten zien dat gebruikers van een kokerprothese zonder kokerproblemen een vergelijkbaar zuurstofverbruik en looppatroon hebben als gebruikers van een klikprothese. En dat de resultaten van de gebruikers van een klikprothese ook vergelijkbaar zijn met de resultaten van de controlegroep. Verder zien we dat meer zijwaartse rompbewegingen kunnen leiden tot een hoger zuurstofverbruik, en dat dit veroorzaakt kan worden door het afzakken van de prothesekoker. Hieruit kunnen we afleiden dat de pasvorm van de prothesekoker zeer belangrijk is voor het zuurstofverbruik en het looppatroon van de prothesegebruiker, zelfs bij de onderzochte groep van zeer actieve en tevreden gebruikers van een kokerprothese. Het evalueren van de rompbewegingen en het afzakken van de prothesekoker kan dus extra inzicht geven bij de vraag of optimaliseren van de kokerpasvorm zin heeft en zelfs bij de vraag of het toch de moeite waard is om een klikprothese te overwegen.

### Wetenschappelijke publicatie

Een volledige beschrijving van het onderzoek en de resultaten is te vinden in een Engelstalig artikel dat gepubliceerd werd in het wetenschappelijke vakblad 'Gait & Posture'. De titel van dit artikel is 'Oxygen consumption and gait dynamics in transfemoral bone-anchored prosthesis users compared to socket-prosthesis users: A cross-sectional study'.



VERA KOOIMAN, ONDERZOEKER IN OPLEIDING RADBODUMC

# COLUMN!



Veronique Gorter is moeder van Jesslyn (14), Christina (12) en Benjamin (6) en partner van Bas. Benjamin is geboren met fibula aplasie. In deze column vertelt zij over haar belevenissen met Benjamin.

## Vallen en weer opstaan

De dagen zijn weer korter en Benjamin is alweer een tijdje gestart in groep vier. Er is weer een flinke groeispruit geweest en hij is weer eens de langste van de klas. Benjamin groeit als kool, ondanks dat hij slecht eet. Hij lust niet veel en vindt het lastig om nieuwe dingen te proberen. Hij vindt dat ontzettend spannend, is bang om het niet lekker te vinden, om ziek te worden en ga zo maar door. Als hij ziek is, moet hij naar de dokter en dat is en blijft zijn grootste angst.

### Smakkerd

Een tijdje geleden heeft Benjamin met zijn step een flinke smakkerd gemaakt, uiteraard met zijn stompbeen. Omdat het toch een fragiel pootje blijft, wou de huisartsenpost hem graag even zien. Op zo'n moment krijgt Benjamin acute stress. En met acute stress bedoel ik: angst, acute koorts, rillen als een rietje en geen woord meer kunnen uitbrengen. Hij is dan echt doodsbang. In de wachtkamer kijkt hij bevend voor zich uit, wil geen contact, maar keert volledig naar binnen.

### Pijnstiller

De dokter roept hem en we gaan naar de kamer. Ze vraagt hem wat er gebeurd is en vraagt aan ons of hij ook een klap op zijn hoofd gemaakt heeft. Nee, het is de angst die de kop opsteekt. De dokter mag voelen aan zijn stomp. Gelukkig is het gewoon een kneuzing en hoeft er verder niets mee. Als Benjamin dat hoort, komt hij langzaam weer uit zijn angst en wordt hij weer zichzelf. De dokter vraagt hem nog of hij een pijnstiller wil. 'Nee', was het directe antwoord. Benjamin is liever twee weken ziek of loopt liever een maand met pijn dan dat hij een paracetamol neemt. Want ook dat is vies en eng.

### Skaten

Toch doet hij met skateboarden een uitdagende sport, waar we regelmatig kinderen en ook volwassenen door het skatepark zien stuiteren die soms eindigen op de eerste hulp voor een mooi gipsje. Toch weerhoudt hem dat er gelukkig niet van om te skateboarden! Hij is dagelijks op pad en geniet er met volle teugen van. We hopen dat zijn angst minder wordt als hij ouder wordt. Hij heeft er jaren terug al EMDR voor gehad, maar soms vraag ik me af of dat voldoende geweest is.

Als iemand tips heeft, hoor ik ze graag (via [redactie@kortermaarkrachtig.com](mailto:redactie@kortermaarkrachtig.com))!

VERONIQUE GORTER



# A OF FE

CLINICS

**AOFE Clinics is gespecialiseerd in amputatiegeneeskunde met als doel iedereen in beweging te houden!**

*'Mijn motto? Hou je doel voor ogen.'*

*Mijn doel was om pijnvrij en zonder beperkingen te kunnen lopen.*

*Daarom nam ik het besluit mijn onderbeen te laten amputeren.*

*Nu kijk ik vooruit, ben ik gemotiveerd om met een prothese stappen te kunnen zetten.'*

Christiaan Kruize



+31 (0)26 20 24 041 | [mail@aofeclinics.nl](mailto:mail@aofeclinics.nl) | [www.aofeclinics.nl](http://www.aofeclinics.nl)

## VAN MEENEN orthopedie

### 'Wij maken het gewoon'

Het ontwerpen van een goede prothese, begint met luisteren. Met meer dan 30 jaar ervaring, liefde voor techniek en een hart voor de klant helpen wij jou op de beste manier.



### Neem contact op voor informatie of een afspraak

- 085-77 37 678
- [info@vanmeenenorthopedie.nl](mailto:info@vanmeenenorthopedie.nl)
- [www.vanmeenenorthopedie.nl](http://www.vanmeenenorthopedie.nl)

## De perfecte hand voor Stefan en Florian

Minder pijn in de schouders na een lange dag werken, dat viel Stefan het meest op nadat hij zijn nieuwe prothese met de mHand Adapt van Moveable kreeg.

Voor zijn werk als vrachtwagenchauffeur is Stefan de hele dag aangewezen op zijn prothese. Met zijn myo-prothese had hij vaak last van slijmbeursontstekingen, vooral vanwege de grote pakketten die hij de hele dag droeg. Met de mHand Adapt zijn deze ontstekingen verdwenen.

### Slimme hand

‘De mHand Adapt is een slimme, mechanische hand waar je veel dagelijkse activiteiten goed mee kunt uitvoeren’, vertelt Herman van Moveable. ‘Met deze hand kun je grijpen zonder dat daarvoor motoren, accu’s en elektronica nodig zijn. Daardoor is dit de lichtste hand op de markt, vaak meer dan de helft lichter dan een myo-elektrische hand. En dat merk je goed als je de prothese de hele dag draagt.’ ‘Ik heb de mHand Adapt kunnen proberen bij De Hoogstraat Revalidatie’, zegt Florian. ‘Dit beviel erg goed. Ik draag de armprothese met de mHand Adapt in bepaalde situaties. Bijvoorbeeld om veilig te kunnen fietsen met mijn bakfiets, of om mijn hobby’s uit te oefenen. Ik kan met deze hand sup-

Meer over het dragen van een lichtere prothese of het testen van de mHand Adapt vind je op [www.moveable.nl](http://www.moveable.nl) of [www.youtube.com/@moveable](http://www.youtube.com/@moveable).

pen en hoef niet bang te zijn dat bijvoorbeeld elektronica bij een val in het water wordt ontregeld. De hand ziet er mooi uit, zodat het niet opvalt dat ik een prothese draag. Maar met de klik-connector kan ik de hand gemakkelijk omwisselen voor mijn speciale tool voor het fitnessen.’

### Veelzijdig gebruik

Tim van Moveable vult aan: ‘De mHand Adapt is een hele fijne, comfortabele hand om mee te fietsen. Je hebt een goede grip op het stuur, maar kunt ook gemakkelijk tussendoor even loslaten om richting aan te geven en in een kritische situatie kun je de hand altijd goed van het stuur trekken. Maar de hand wordt door onze klanten ook veel gebruikt op het werk, bij het tuinieren, in het huishouden of bij hobby’s zoals suppen of kanoën.’ ‘Doe vooral een testverzorging’, adviseert Brigid, instrumentmaker bij OIM. ‘Op die manier krijg je heel snel een



gevoel of de mHand Adapt goed bij jou past. Je merkt ook hoe intuïtief het gebruik van de hand is. En ook bij bovenarmamputaties biedt de hand soms duidelijk voordelen. Maar in sommige gevallen, bijvoorbeeld bij een hele korte stomp, kan het lastig zijn om de hand goed aan te kunnen sturen. Door een test krijg je daar snel duidelijkheid over.’

### Updates

Herman: ‘Als klein bedrijf zijn we goed in staat om op de wensen van de gebruikers te reageren. Zo hebben we sinds kort de positie van de duim verstelbaar gemaakt. Door zeven instelbare posities kan de hand nu niet alleen grotere voorwerpen gemakkelijk grijpen, maar kun je de duim ook zo dicht bij de hand positioneren dat het veel gemakkelijker wordt om bijvoorbeeld een jas aan te trekken. Ook werken we aan een serie op maat gemaakte handschoenen voor de mHand Adapt. Deze handschoenen, gemaakt van PVC en fraai afgewerkt, passen nog beter op de hand, waardoor de bediening lichter wordt en de houdbaarheid nog beter wordt. Deze handschoenen zullen begin 2024 beschikbaar zijn.’

TIM KIEFTE





# Like a human foot



upya



De Upya voet is ontworpen vanuit de missie, het design van prothesevoeten halen uit het functioneren van het menselijk lichaam. De op deze manier ontwikkelde prothesevoet, Upya, reproduceert de natuurlijke beweging van de menselijke voet en biedt de dynamiek om een actief leven te hervatten, met ongekend comfort en zeer goede stabiliteit. Met de Upya is het mogelijk om dagelijkse activiteiten weer op te pakken. Zelfs sportieve activiteiten met een laag impact niveau zijn mogelijk. Deze voet is beschikbaar voor K2 prothesegebruikers.



mahi

De Mahi is met dezelfde missie ontwikkeld maar is ontworpen voor K3 - K4 gebruikers. De Mahi is bijna een "low profile voet" waardoor de voet goed in te zetten is bij langere amputaties. Met de Mahi kunt u zonder beperking vrij over verschillende ondergronden lopen. Maar ook uw therapeutische-, beroepsmatige- of recreatieve activiteiten uitvoeren zonder de Mahi voet te overbelasten.



## Op naar het nieuwe jaar!

Het einde van 2023 is in zicht. Het was een jaar waarin veel is gebeurd voor de ProtheseAcademie. De vraag- en antwoordbank voor gebruikers en zorgprofessionals is opgezet, verschillende subsidieaanvragen zijn geschreven en de eerste onderzoeken zijn uitgevoerd. Er is zoveel om bij stil te staan en over te vertellen, dat het niet allemaal op deze pagina past. De belangrijkste punten zullen we hier toelichten.

### Wetenschappelijk onderzoek

Zoals u zich misschien nog kunt herinneren, hebben we u in juni ('Kort&Krachtig!' nummer 38) verteld over het onderzoek dat wij willen doen gericht op het verbeteren van de begeleiding en training van beenprothesegebruikers na ontslag uit het revalidatiecentrum. Helaas hebben wij te horen gekregen dat wij hier geen geld voor krijgen van subsidieverstrekker ZonMw. Ontzettend jammer, maar we laten ons niet uit het veld slaan en bekijken of we deze aanvraag kunnen wijzigen en opnieuw kunnen indienen. Op dit moment gaan we ons richten op twee

andere onderzoeken. We willen bepalen of het aanmeten van beenprothesekokers kan worden verbeterd en hoe we prothesegebruik in de thuissituatie kunnen meten. Deze onderzoeken geven we vorm in overleg met ons gebruikerspanel. Hopelijk krijgen we in 2024 geld om deze onderzoeken uit te voeren. Een nieuw jaar, nieuwe kansen!

Als u interesse hebt om in de toekomst ook mee te denken over het opzetten en uitvoeren van nieuwe onderzoeken, dan is ons gebruikerspanel wellicht iets voor u. Via onze website kunt u zich hiervoor



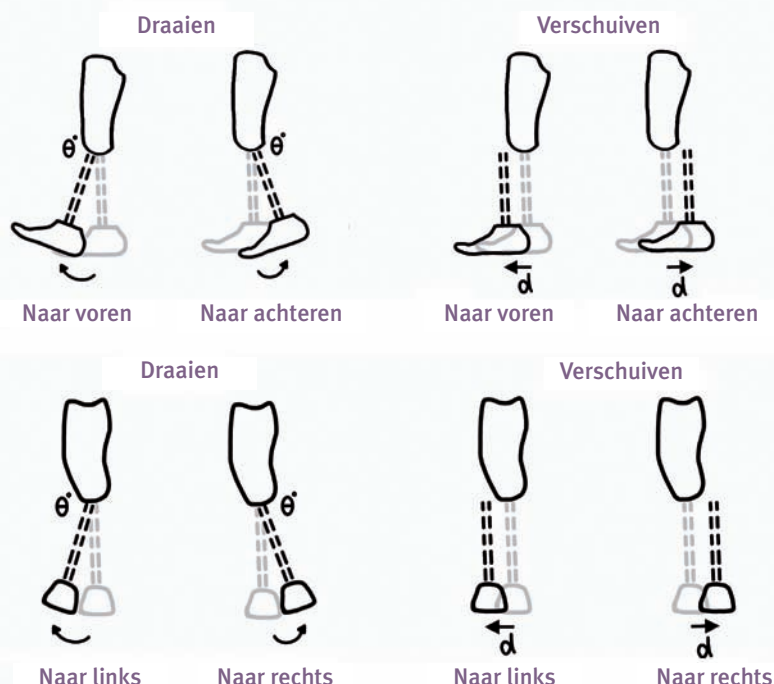
aanmelden of contact met ons opnemen voor meer informatie.

### Resultaten

Ook willen we graag een antwoord met u delen op een vraag die aan ons is gesteld via de vraag- en antwoordbank. Een studente heeft zich gefocust op de vraag: 'Is een uitgebreide meting met moderne meetapparaten nodig voor een goede uitlijning van een beenprothese?'. De stand van de verschillende onderdelen van een beenprothese ten opzichte van elkaar wordt de 'uitlijning' genoemd. Een goede uitlijning zorgt ervoor dat een gebruiker goed kan lopen met de beenprothese en geen andere lichamelijke problemen krijgt. Uit het onderzoek blijkt dat op dit moment een uitgebreide meting van de uitlijning door middel van moderne meetapparaten geen voordeel geeft in vergelijking met de standaard procedure. Voornamelijk omdat nog niet duidelijk is wat precies een optimale uitlijning is. Wel werd duidelijk uit de interviews die zij met gebruikers en (zorg)professionals heeft gehouden, dat het werkveld behoefte heeft aan een nieuwe methode voor de uitlijning die minder afhankelijk is van de ervaring van de orthopedisch technoloog.

Uitgebreide beschrijvingen en publieks-samenvattingen van deze en andere binnengekomen vragen zijn te vinden op [www.protheseacademie.nl](http://www.protheseacademie.nl).

Manieren waarop beenprothesen kunnen worden uitgelijnd.





# KMK-bestuur op werkbezo

Afgelopen september ging het bestuur van KMK op werkbezoek bij Livit Ottobock Care (LOC) in Dordrecht. We begonnen aan de ontvangsttafel in de grote welkomsthal van OrthoValley met koffie met wat lekkers, verzorgd door Janske Hardenberg, marketingmanager van Livit. Ook Wouter Akkerman, directeur Operationeel Management Livit Orthopedie, schoof aan. We hadden tijdens de kennismaking direct een goed en geanimeerd gesprek over persoonlijke en algemene zaken. In één van de vergaderruimtes hadden Wouter en Janske vervolgens een PowerPointpresentatie voor ons klaar staan.

## Samenwerking

‘OrthoValley’ is een productielocatie van Livit Ottobock Care. Deze centrale locatie in Dordrecht is de afgelopen jaren ontstaan door het samenvoegen van verschillende locaties in Dordrecht en omgeving van Livit en Ottobock. Deze twee zelfstandige bedrijven zijn in het belang van innovatie gaan samenwerken en fuseren. Voor nieuwe innovatieve initiatieven hebben we in de orthopedie creatieve mensen nodig, zoals in elke branche geldt. Door samen te gaan hebben Livit en Ottobock goede, nieuwe stappen kunnen zetten. Natuurlijk hebben

we als bestuur van KMK anderhalf jaar geleden ook onze zorgen uitgesproken toen we hoorden van deze grote fusie. We vroegen ons vooral dit af: ‘Komt deze schaalvergroting de aandacht voor de gebruiker wel ten goede?’

## Noodzaak

De productielocatie in Dordrecht maakt deel uit van een wereldwijd netwerk van Ottobock. Vanuit Dordrecht worden producten gemaakt voor heel Nederland en grote delen van Europa. Ottobock heeft meer dan negenduizend medewerkers en 390 *patiënt care*-centra in 135 landen. LOC levert alle typen prothesen, orthopedische schoenen en siliconen prothesen. In het gesprek tijdens de presentatie werd steeds duidelijker dat de bedrijven moeten samenwerken in het belang van nieuwe technieken en de mogelijke toepassingen voor de huidige en komende gebruikers. De budgetten vanuit de verzekeraars staan onder druk en de vraag naar vernieuwing en innovatie blijft doorgaan. Dus samenwerken en verbinding zoeken is van groot belang.

Bijzonder boeiend was de informatie over de digitalisering van de gehele dataketen. Op een locatie ergens in het land worden alle gegevens van alle klanten digitaal verzameld. Er wordt een goede scan van de stomp gemaakt en alles gaat via de digitale snelweg naar Dordrecht voor de productie van de prothese. Tijdens de presentatie dacht ik: ‘Dit kan straks thuis aan de keukentafel geregeld worden’. Maar later werd mij wel duidelijk dat een bezoek aan een locatie waar alle disciplines aanwezig zijn nog steeds erg belangrijk is voor het verzamelen van de gegevens die nodig zijn om echt een prothese op maat te kunnen maken. Weg keukentafel!

## Regelgeving

Voordat we naar de productiehal liepen, stelden we samen vast dat de wet- en regelgeving rond het hele traject van aanvragen en afleveren steeds strakker en strenger wordt. Wouter vertelde dat ook de zorgprofessionals van Livit hierin continu geschoold en getraind worden. En tijdens de presentatie werd ons duidelijk dat er heel veel andere nieuwe ontwikkelingen in een vlot tempo voorbij komen. Dezelfde thema’s die wij als bestuur bespreken in de ProtheseAcademie zijn hierbij essentieel: duurzaamheid, modernisering, doelmatig gebruik, kosteneffectiviteit, comfort in gebruik, standaard én maatwerk. En ook zeer informatief was dat LOC over heel veel onderzoeksdata beschikt door de vele resultatenenquêtes onder gebruikers. Allemaal boeiende ontwikkelingen, maar het werd tijd voor de praktijk: de dagelijkse productie van armen en benen en andere producten voor mensen met een fysiek beperking.

## Innovatie én handwerk

Onze toer begon bij een robotfrees. Er zijn maar liefst drie van deze geavanceerde frezen voor orthopedisch freeswerk tot op



# ek bij Livit Ottobock Care



de millimeter, elk in een eigen werkruimte. Innovatie is hier zo duidelijk zichtbaar, geweldig! Vervolgens spraken we een aantal medewerkers over hun fantastische beroep en zagen dat hier de mooiste orthopedische schoenen worden gemaakt. Van schitterende, moderne kleuren en vormgeving tot het bekende zwarte, op-maat-gemaakte model. Wat hebben kinderen en volwassenen veel te kiezen!

Onze tour vervolgde langs de productie van voeten en benen naar armen en handen. Het samenstellen van deze producten is nog steeds vakwerk dat handmatig plaatsvindt. Een bijzonder moment was het bezoek aan de afdeling siliconen prothesen waar lichaamsdelen naar vorm en kleur op maat gemaakt worden. Eén van de medewerkers was bezig met het maken van een siliconen oor. Millimeter voor millimeter werd het product gevormd en in de juiste kleur gemaakt.

## Orthesen en kokers

Speciale aandacht was er ook voor de zilveren orthesen, handwerk voor het stabiliseren van vingers, handen of polsen, en

uiteeraard ook voor het gieten van kokers, want geen stomp is immers gelijk. En bij veel gebruikers kan de ochtendstomp ook nog een heel andere zijn dan de avondstomp. Hiervoor zijn inmiddels oplossingen bedacht waar gebruikers mogelijk voordeel bij kunnen hebben in het draagcomfort en het gebruik van hun prothese.

## Van elkaar geleerd

Wat hebben we veel gezien en gehoord, en van elkaar geleerd! Het was een bezoek waar wij gemotiveerd vandaan kwamen. Janske Hardenberg en Wouter Akkerman heel hartelijk dank voor jullie informatie en de open inblik in jullie organisatie. We hebben tot slot vastgesteld dat een belangenvereniging als KMK en de orthopedische instrumentmakers elkaar regelmatig moeten blijven spreken in het belang van de gebruikers. Want goed en comfortabel willen bewegen staat bij ons allemaal centraal.



## Barry van Boekel heeft zijn leven terug!



In 2013 werd het onderbeen van Barry van Boekel (52) geamputeerd. Tien jaar geleden wilde Barry na zijn amputatie niks van wandelen weten, maar sinds hij met een botverankerde (klik)prothese loopt, voelt hij zich al wandelend een gelukkiger mens.

Toen Barry 12 jaar oud was, kwam hij door een ongeluk met zijn linkerbeen tussen een tuinfrees. Ondanks een aantal diepe vleeswonden wist de dokter zijn been te redden. Hoewel de schrik er bij de jonge Barry goed in zat, pakte hij zijn dagelijkse leven snel weer op.

‘Natuurlijk had ik af en toe pijn, maar alles wat ik wilde doen, kon ik. Ik heb mijn hele leven met veel plezier gevoetbald’, zegt Barry aan de keukentafel. ‘Hij was echt een voetballer, tot hij in 2013 ergens onschuldig met zijn been tegenaan stootte’, vult zijn vrouw Jessica hem aan.

Het is het begin van een zware tijd voor het echtpaar. Want wat op het eerste gezicht een onschuldige klap leek, veranderde het leven van Barry en Jessica ingrijpend. ‘Door het stoten kreeg ik op het litteken van mijn ‘jeugdongeluk’ een wond die niet wilde helen. Huidtransplantatie sloeg niet aan. Uiteindelijk kreeg ik een trombosebeen, omdat mijn bypass (kunstmatige slagader) een infectie had’, zegt hij. Jessica: ‘Het was op een gegeven moment ziekenhuis in en ziekenhuis uit. Daarop besloot de dokter - om erger te voorkomen - zijn onderbeen te amputeren.’

### Revalidatie

De revalidatie verliep eerst goed, maar de positieve stemming verdween toen Barry na twee maanden een proefprothese kreeg aangemeten. De koker, die om de stomp ging, leidde tot wonden op de huid. ‘Ik heb twaalf weken alle liners geprobeerd, maar het ging niet. Iedere keer als ik een beetje liep, kreeg ik



een grote wond die tergend langzaam heelde.’ Door de problemen met de kokerprothese stopte Barry noodgedwongen met werken en kwam hij in een rolstoel terecht. In het Radboudumc hoorde hij over een osseointegratieprothese of botverankerde prothese, waarbij een titanium pen in het resterende bot - in dit geval het scheenbeen - wordt aangebracht. De pen steekt een stukje uit en daar wordt de prothese aangeklikt.

Barry vestigde zijn hoop op deze prothese, maar de dokter vond dat hij niet voor de operatie in aanmerking kwam. In 2015, twee jaar na zijn amputatie, was de situatie van Barry uitzichtloos. Meer dan tweehonderd meter lopen lukte niet. ‘Ik kon de straat niet zonder pijn uitlopen. Waar we ook heen gingen, de rolstoel ging altijd mee in de auto’, zegt hij.

‘Toen was ik er klaar mee’, blikt Jessica terug. ‘Ik wilde mijn man niet mijn hele leven in een rolstoel zien. Ik zei tegen hem dat hij de dokters moest vertellen hoe teleurgesteld hij over hun besluit was. Dat deed hij en aan het einde van het gesprek zei de dokter tegen hem: “Het is goed zo. Je krijgt een osseointegratie”.’

### Klikprothese

Barry revalideerde als een speer en mocht na vier weken naar huis om zelfstandig met de prothese te oefenen. ‘Het ging fantastisch. Ik kon het verschil bijna niet geloven. Na een paar weken kon ik zelfstandig lopen’, zegt hij met een glimlach. Hij verbaasde zichzelf en liep steeds langere afstanden. Een half jaar na zijn operatie liep Barry vijf kilometer en ging hij weer aan het werk.

Met de botverankerde prothese heeft hij zijn leven weer teruggekregen. ‘Ik kan weer lopen, fietsen en werken, bijna alle dingen die ik daarvoor ook deed.’ Behalve voetballen, dat lukte met zijn prothese niet meer in een ‘normaal’ voetbalteam. Dus ging hij op zoek naar een andere sport om zijn conditie op peil houden. Voor zijn amputatie was hij absoluut geen wandelaar, maar dankzij zijn vrouw kwam hij bij de wandelsport terecht.

### 4Daagse

Jessica: ‘Ik heb altijd de wens gehad om een keer de Nijmeegse 4Daagse te lopen. Met het revalidatieteam van Barry sloten we een weddenschap om dat in 2017 met z’n tweeën te gaan doen’. Met een pittig trainingsprogramma, dat uit 850 kilometer bestond, werd het echtpaar voor de wandeltocht klaargestoomd.

‘Het was fantastisch’, zeggen beiden in koor. Ze wonnen de weddenschap en ook het uitlopen van



de 4Daagse voelde als een overwinning. ‘Die dagen vergeten we nooit meer. De mensen van het revalidatieteam waren in tranen’, herinnert Barry zich. Hij is de eerste die de 4Daagse met een botverankerde prothese heeft gelopen. Sindsdien liep het echtpaar de 4Daagse vijf keer. Ook hebben ze aan tal van andere nationale en internationale wandeltochten in Spanje, Duitsland en Luxemburg meegedaan. Van elke wandeling maken ze foto’s, die ze delen via hun Instagram-account @dutch\_hikers. Daar benaderen andere wandelaars het echtpaar met vragen over interessante wandelomgevingen.

Barry voelt zich een gelukkiger mens als hij wandelt. ‘Wandelen in de prachtige natuur geeft mij rust’, zegt hij. Op zijn andere onderbeen heeft hij een tattoo laten zetten: ‘Never give up’. ‘Als boodschap aan mezelf, maar ook aan anderen: geniet van de dingen die je wel kunt. Gelooft me, je kunt meer dan je denkt.’

*‘Gelooft me,  
je kunt meer  
dan je denkt’*

CHRISTIAAN BRUIL





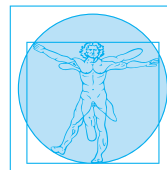
## Beenprothese-expertisecentrum

- + High-tec (elektronische) beenprothesen
- + Snel resultaat
- + Extra service met videobeelden en metingen
- + Extra looptraining
- + Inclusief personal beweegcoach
- + Aangemeten in een bijzondere omgeving
- + Second opinions



030 258 1811  
www.protec.amsterdam  
info@protec.amsterdam

## VOOR ELKAAR!



KORTER MAAR KRACHTIG

### Colofon

'Kort&Krachtig!' is een uitgave van de vereniging Kort&Krachtig, dé landelijke vereniging van en voor mensen die een amputatie hebben ondergaan of geboren zijn met een kort been of korte arm. Het blad verschijnt viermaal per jaar en is gratis voor leden en donateurs.

**Hoofdredactie:** Harry Dietz, redactie@kortermaakrchtig.com  
**Redacteuren:** Christiaan Bruil, Rosanne Faber, Hannah Jimmink, Caroline van den Kommer, Annelies van Lonkhuyzen  
**Columnisten:** Jan Geertzen, Zilan Gijsen, Veronique Gorter, Karen Koller, Caroline van den Kommer, Hanneke Mooij, Corry van der Sluis  
**Vormgeving:** John de Vries, Vriedesign  
**Druk:** Grafisch Bedrijf Vanderperk Groep BV, Groot-Ammers  
**Medewerkers aan dit nummer:** Nicolaas Bessels, Susan Dening, Kennan van Gelder, Marian Goutziers, Tim Kieft, Vera Kooiman, Mieke Lagcher, Sepholine Loman, Anka Michielsen, Rick Pouwels, Veerle van Regteren, Verena Schuurmans, Kim van Tillborg, Albert Velthuis, San Vermaas, Iris van Wijk  
**Foto cover en 'Interview!':** Wilco van Dijen  
**Aanleveren kopij:** de volgende uitgave van 'Kort&Krachtig!' verschijnt rond 1 maart 2024. Kopij kan tot 31 december 2023 worden aangeleverd bij redactie@kortermaakrchtig.com  
**Adverteren:** vragen over mogelijkheden en tarieven kunt u sturen naar: redactie@kortermaakrchtig.com

Wilt u ook dit ledenblad 'Kort&Krachtig!' ontvangen? Stuur een e-mail naar: bureau@kortermaakrchtig.com

### Lid worden?

Kort&Krachtig is de landelijke vereniging voor mensen met een amputatie en/of aangeboren reductiedefect. Belangrijke speerpunten van de vereniging zijn lotgenotencontact en sociale activiteiten organiseren, voorlichting geven en informatie verstrekken over onderwerpen waar mensen mee te maken krijgen als ze een amputatie hebben ondergaan en/of gebruik maken van een prothese. Daarnaast staat de vereniging garant voor de belangenbehartiging van de leden bij verzekeraars, behandelaars en de overheid. Het lidmaatschap bedraagt € 30,- per jaar. Als u een machtiging voor automatische incasso afgeeft, betaalt u slechts € 25,-. U ontvangt dan vier keer per jaar dit ledenblad en u kunt deelnemen aan alle georganiseerde activiteiten en lotgenotencontacten.

*Lidmaatschap van een patiëntenvereniging wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed via het aanvullend pakket. Vraag er naar bij uw zorgverzekeraar.*

### Aanmelding lidmaatschap!

Stuur een e-mail met uw volledige adres, telefoonnummer, geboortedatum en e-mailadres naar: leden@kortermaakrchtig.com of stuur uw gegevens per post op naar: Kort&Krachtig, Brinkstraat 133-8, 7512 EC Enschede. Aanmelden via de website kan ook. Ga naar: [www.kortermaakrchtig.com](http://www.kortermaakrchtig.com).

### Donateur worden?

Draagt u de vereniging Kort&Krachtig en haar doelstellingen een warm hart toe, dan kunt u ons steunen. Voor € 20,- per jaar bent u al donateur van Kort&Krachtig. Hiervoor ontvangt u vier keer per jaar het ledenblad en bent u van harte welkom op de door de vereniging georganiseerde activiteiten. Uw bijdrage komt geheel ten goede aan al het fantastische werk dat onze vrijwilligers leveren. Uw bijdrage maakt het verschil!

Aanmelden als donateur is mogelijk via de website van de vereniging ([www.kortermaakrchtig.com](http://www.kortermaakrchtig.com)) of u stuurt een e-mail met al uw gegevens naar: leden@kortermaakrchtig.com.



# AllPro van *Fillauer*®

## LEEF ALS EEN PRO

Deze dynamische all-round voet is geschikt voor zowel dagelijkse activiteiten als ook voor sport activiteiten, u hoeft niet te wisselen van prothese!



Neem contact met ons op en ontdek de volledig vernieuwde Fillauer foot range

Past zich aan elk terrein aan • Multi-axiale functies • Hoge energieruggave

 **Ortho Europe**

Ortho Europe BV | Vleugelboot 20 | 3991 CL Houten  
+31 (0)30 634 1681 | [info@ortho-europe.nl](mailto:info@ortho-europe.nl) | [www.ortho-europe.nl](http://www.ortho-europe.nl)



# **movao** move as one

Een platform voor en door mensen met een amputatie.



Sluit je aan bij onze community en deel jouw ervaringen met anderen!



movao.community  
powered by **ottobock.**