

# Kort & Krachtig!

Uitgave van de vereniging KMK | jaargang 9 | nr. 36 | december 2022



*Lynn Kadijk*  
**‘Ik kan nu gewoon  
veel meer’**

Familie- en ledendag / Sportprothese toegekend / Fietsen naar Rome / Nieuwe knie op de markt



## Een goede beenprothese in één dag klaar!

We ontvangen u 's ochtends en u gaat in de middag naar huis met uw prothese

**Draagt u een onderbeenprothese en heeft u**

Drukplekken  
Wondjes  
Rode plekken  
Last van instabiel lopen?

**Of draagt u een bovenbeenprothese en heeft u**

Drukplekken in uw lies  
Problemen met de pasvorm  
Pijn bij het lopen  
Last tijdens fietsen  
Moeite met zitten

**Dat hoeft allemaal niet!**

**Wij leveren in één dag een onderbeenprothese die**

Beter past  
Beter loopt  
Lichter is in gewicht

**Of een bovenbeenprothese die**

Geen klachten in de lies veroorzaakt  
Waarmee u beter kunt zitten  
Beter kunt fietsen  
Beter kunt bukken  
Langere afstanden kunt lopen

**Wij leveren een beenprothese in één dag en hebben hier als enige in Nederland al meer dan 10 jaar ervaring in**

**U bent van harte welkom voor een gratis advies!**

**Bel 06 20 36 55 06**

Langsom 18 | 1066 EW Amsterdam | 030 258 1811  
www.prottec.amsterdam | info@prottec.amsterdam



# INHOUD!



**14** *SPORT!*

## Prothese Experience Day

*ERVARINGEN!* **18**

## Op de fiets naar Rome



**22** *INTERVIEW!*

## Lynn Kadijk



*LEDENDAG!* **28**

## Mensen met elkaar in contact brengen



## EN VERDER:

- 4 Voorwoord Albert Velthuis/ Kort
- 5 Contact / Column Hanneke Mooij
- 6 Beleid / De strijd om de sportprothese gaat door
- 9 Uit de praktijk / Corry van der Sluis en Jan Geertzen
- 10 Wetenschap / Prehistorisch skelet met amputatie, Richtlijn amputatie en prothesiologie
- 11 Verenigingsnieuws
- 12 Producten / Fietsen met het ROM-pedaal

# VAN DE REDACTIE!

## Beste lezer,

We hadden ons voorgenomen om dit decembernummer minder dik te maken dan het septembernummer. Dat voornemen is niet gelukt... Er gebeurde de afgelopen maanden weer zóveel in 'onze' wereld, dat het ene na het andere artikel uit de toetsenborden van onze redacteuren en columnisten rolde.

Uiteraard besteden we in dit nummer veel aandacht aan de geweldige familie-/ledendag die we op 3 september in Apenheul hielden. Wat was het een feest!

Tijdens die dag leerden we ook Lynn Kadijk en haar gezin kennen. Lynn vond het erg leuk om in dit nummer, samen met haar zus Jorien, onze hoofdpersoon te worden. De ouders van Lynn zijn aangesloten bij de KMK-werkgroep 'Op een ander been gezet'.

Die werkgroep heeft sinds de familiedag een nieuwe impuls gekregen. Drie ouders hebben zich aangemeld om mee te helpen met het organiseren van nieuwe activiteiten!

Ook de Prothesegebruikersdag bij Heckert & Van Lierop was een groot succes, evenals de Prothese Experience Day die door De Hoogstraat Orthopedietechniek werd georganiseerd. Veel mensen die een amputatie hebben ondergaan en kinderen met een reductiedefect hebben blijkbaar behoefte aan contact met anderen.

In het maartnummer schreven we over de strijd van Dianne Vugts om een sportprothese vergoed te krijgen door haar zorgverzekeraar. Die strijd heeft zij via de rechter gewonnen. Daarmee is echter nog niet gezegd dat dit voor iedereen nu het geval is. Daarom gaat Dianne, samen met KorterMaarKrachtig, door met haar strijd.

Vanaf dit nummer ruimen we een vaste pagina in voor de nieuwe ProtheseAcademie. Coördinator Verena Schuurmans gaat u vertellen over de voortgang van de ProtheseAcademie en de vragen die daar aan de orde zullen komen zijn. In dit nummer stelt zij zich voor.

In de rubriek 'Ervaringen' stellen we Bert Feijen aan u voor. Hij fietste solo van Assen naar Rome. En ook op innovatiegebied is weer van alles in beweging. Bij 'Fietsen op Maat' worden aangepaste trappers voor fietsen gemaakt, zodat mensen met bijvoorbeeld een stijf been toch kunnen blijven fietsen. Sinds december 2021 is de Intuy Knee van het Nederlandse bedrijf Reboocoon op de markt. Mooie innovaties, waarmee u een nóg zelfstandiger leven kunt leiden.

HARRY DIETZ

- 17 ProtheseAcademie
- 21 Kort / Column Karen Koller
- 32 Jongeren / Column Nicolaas Bessels, Wilma Kwakernaak, Zilan, Column Veronique Gorter, Zeilkamp was supertof
- 36 Producenten / Terugblik Prothesegebruikersdag
- 37 Column Caroline van den Kommer
- 39 Producten / Nieuwe Nederlandse protheseknie
- 40 Zo doe ik het

## Verbinding hebben we nodig



Wat hebben we een fantastische familie-/ledendag gehad in Apenheul! Het was heel bijzonder dat zoveel leden elkaar na twee jaar weer konden begroeten, ontmoeten en spreken. Zelf ben ik vanaf het aller-eerste begin lid van de vereniging, maar de ledendag liet ik altijd aan mij voorbijgaan vanwege mijn andere werkzaamheden.

Sinds dit jaar mag ik als algemeen bestuurslid deel uitmaken van het bestuur van KMK. Met trots kan ik zeggen dat het een ambitieus bestuur is waar het goed toeven is. Zelf kom ik als bestuurder uit het onderwijs en de kinderopvang, volgens mij de mooiste beroepsgroepen die er zijn. Werken voor en met kinderen, zodat hun ontwikkeling steeds doorgaat. Zij zijn immers de toekomst van ons land.

Het trof mij ook ontzettend dat ik tijdens de familiedag zoveel enthousiaste kinderen actief bezig zag gedurende de activiteiten. Ik kan mij mijn eigen tijd als puber nog herinneren en hoe ik begon met mijn eerste bovenarmprothese. En dan zie je hoe goed en behendig de kinderen zich tegenwoordig met hun been- of armprothese bewegen. Wat was ik als onderwijzers en vooral ook als bestuurder van KMK trots op de kinderen. Een compliment aan de kinderen, hun ouders én hun instrumentmakers. Ook hier blijkt hoe belangrijk het is dat we samen de verbinding goed weten te houden. Voor mij is het belangrijk dat we in deze keten ook de verbinding met de verzekeraars versterken; dat is voor elke prothesegebruiker essentieel.

*'Wat was ik trots op de kinderen!'*

Als bestuur zijn we samen met alle partners gestart met de Prothese-Academie. Verena Schuurmans is aangetrokken als projectcoördinator. In dit nummer leest u er nog meer over en ik roep u op: wees betrokken en doe mee! Uw vereniging KMK neemt sinds de start actief deel aan deze academie en zal dat de komende zes jaar blijven doen. U merkt dat wij op alle fronten de verbinding zoeken in het belang van onze leden.

Ik wens u veel leesplezier, goede feestdagen en een voo spoedig 2023.

ALBERT VELTHUIS

In de rubriek **KORT!** vindt u berichten over onderzoek & wetenschap, nieuwe producten, symposia, lezingen en algemeen nieuws.

## Zorgen om hulpmiddelenzorg

KorterMaarKrachtig heeft - samen met een aantal andere patiënten- en gehandicaptenorganisaties - in oktober een brandbrief gestuurd aan beleidsmakers en zorgverzekeraars. In deze brief uiten al deze organisaties samen hun ernstige zorgen over de continuïteit en kwaliteit van de hulpmiddelenzorg in Nederland. Ze vrezen dat hulpmiddelengebruikers vanaf 1 januari 2023 niet meer die hulpmiddelen krijgen die zij nodig hebben. Het gaat om stomahulpmiddelen, incontinentiemateriaal, hulpmiddelen voor diabetici, rolstoelen enzovoorts. Én over prothesen en orthesen. Er zijn eerlijke prijsafspraken nodig en de ondertekenaars van de brief vrezen dat het op dat punt niet goed gaat.

De brandbrief is te lezen op de website van KMK: [www.kortermaarkrchtig.com/brandbrief](http://www.kortermaarkrchtig.com/brandbrief).

Ook de leveranciers van de hulpmiddelen hebben een brief geschreven aan de minister van VWS waarin zij hun zorgen over de hulpmiddelenverstrekking kenbaar hebben gemaakt. Zij vragen daarin onder andere de garantie dat de zorgverzekeraars de hoge inflatie compenseren in de vergoedingen van 2023.

## Oproep

**Is uw sport-, bad- of zwemprothese afgewezen? Geef het aan ons door!**



Bij KorterMaarKrachtig komen steeds vaker signalen binnen dat zorgverzekeraars de aanvraag voor een sportprothese of een waterbestendige prothese afwijzen. De argumenten die de verzekeraars daarbij gebruiken zijn vaak: 'niet nodig', 'te duur' of 'daar zijn andere regelingen voor'.

Hebt u zo'n ervaring met een afwijzing van een sportprothese of een waterbestendige prothese?

Of: hebt u geen aanvraag voor zo'n extra prothese ingediend omdat u van te voren al een afwijzing verwachtte?

Vertel ons uw verhaal via [secretaris@kortermaarkrchtig.com](mailto:secretaris@kortermaarkrchtig.com).

## Contact!

Postadres:  
KorterMaarKrachtig  
Brinkstraat 133-8  
7512 EC Enschede



### Bestuur

Voorzitter: **Sepholine Loman**  
voorzitter@kortermaarkrchtig.com

Penningmeester: **Siebe Doop**  
penningmeester@kortermaarkrchtig.com

Secretaris: **Martin Zandt**  
secretaris@kortermaarkrchtig.com  
Bureau KMK: 06 2211 1485

### Bestuursleden algemeen

**Nadine Donders**  
nadinedonders@kortermaarkrchtig.com

**Rob Smit Duijzentkunst**  
robmitduijzentkunst@kortermaarkrchtig.com

**André Drost**  
andredrost@kortermaarkrchtig.com

**Albert Velthuis**  
albertvelthuis@kortermaarkrchtig.com

### Vrijwilligerscoördinator

**Mary van Dijk**  
maryvandijk@kortermaarkrchtig.com

### Ledenadministratie

leden@kortermaarkrchtig.com

### Verzendhuis KMK (brochures, folders, magazines)

**Mary Hellings**  
06 1377 6238  
folders@kortermaarkrchtig.com

### Website en social media

www.kortermaarkrchtig.com  
webmaster@kortermaarkrchtig.com  
columnist: Hein van der Zande  
www.facebook.com/Korter-Maar-Krachtig-137102523086574/  
facebookbeheer@kortermaarkrchtig.com  
www.linkedin.com/company/kortermaarkrchtig/  
twitter.com/Kortermaak

### Redactie 'Kort & Krachtig!'

**Harry Dietz, Rosanne Faber, Annelies van Lonkhuijzen en Hannah Jimmink**  
redactie@kortermaarkrchtig.com  
06 2211 1485

### Banknummer

NL37ABNA 0433681365

# COLUMN!

## Fikken in de buik



Mijn blik is gericht op de vloer, ik zie twee schoenen. Eentje aan mijn voet, de ander aan de prothesevoet. Het is een jaar geleden dat ik voor het laatst een prothese droeg en gestaan heb, gelopen. Gisteren heb ik de oefenprothese gehaald, bijna vier maanden na de tweede osseointegratie-operatie waarbij de pin is geplaatst. Ik geniet enorm van het simpelweg alleen

maar staan. Ik voel de stabiliteit maar realiseer me dat ik nog een flinke weg heb te gaan, dat ik er nog lang niet ben. Zal echt aan de bak moeten en onder andere mijn buikspieren moeten trainen, het liefst dagelijks. Heb daar altijd zó'n gruwelijke hekel aan gehad en besef dat ik daar allereerst vanaf zal moeten: van die afkeer. Het gaat om de juiste mindset: als ik me maar voldoende bewust ben van het nut van de oefeningen, dat ik wéét waar ik het voor doe, zal het me gaan lukken om ze te integreren in mijn routine. Daar ben ik van overtuigd!

*'Ik geniet  
enorm van het  
simpelweg alleen  
maar staan!'*

### Sportschool? Niet mijn ding!

En nee, daarvoor hoeft niet naar een sportschool waar dik opgetutte, levensechte barbiepoppen met maatje 38 in de meest prachtige, sexy fitnessoutfits staan te flirten met zichzelf in het zweet werkende macho krachtpatsers, die zonder gêne hun getatoeëerde spierballen staan te showen, terwijl ze luid kreunend zware halters wegdrücken. Niet mijn ding. Geef mij maar gewoon m'n matje op de woonkeukenvloer en een versleten maar heerlijk zittende joggingbroek met een oud T-shirt. Werkt prima. Er is meer dan genoeg motiverende workout-muziek te vinden op Spotify en de buurman is toch te werk dus de volumeknop mag op maximaal! 'Dat mag wel iedere dag hoor, die buikspieroefeningen, dat het goed gaat fikken in die buik', aldus de revalidatiearts tijdens het videoconsult, waarbij hij natuurlijk gezien heeft dat 'die buik' eigenlijk écht niet meer kan. Is gewoon niet van deze tijd. En ik weet dat ook wel maar ooohh ... stiekem blijf ik toch hopen op oefeningen die ik ook nog gewoon léuk vind om te doen. Dat zou het toch een stuk makkelijker maken! Iemand tips?

HANNEKE MOOIJ

# De strijd om de sport

Ze moest ervoor naar de rechter en ze heeft het voor elkaar: haar zorgverzekeraar Interpolis moest de sportprothese van Dianne Vugts vergoeden. In het maartnummer van 'Kort&Krachtig!' kon u lezen waarom ze dit gevecht aanging. Nu zegt ze: 'Mijn strijd is nog niet gestreden. Dat is pas het geval als iedereen die dat wil in aanmerking kan komen voor vergoeding van een sportprothese, zónder strijd te hoeven voeren.'

Karen Koller, juridisch adviseur van KorterMaar-Krachtig, vertelt nog maar eens waarom een sportprothese door de zorgverzekeraar vergoed moet worden: 'Een sportprothese is een medisch hulpmiddel: een lichaamsgebonden functionele compensatie voor een ontbrekend ledemaat. En medische hulpmiddelen worden vergoed op grond van de Zorgverzekeringswet.' In de praktijk willen zorgverzekeraars daar liever niet aan en ze proberen van alles: ze sturen mensen naar de gemeente voor een

Wmo-vergoeding of naar een fonds zoals Uniek Sporten. Of ze beweren dat de overheid heeft bepaald dat sportprothesen niet onder de zorgverzekering vallen - wat niet overeenstemt met de wet. Ze maken ook dankbaar gebruik van een paar subjectievere termen in de Zorgverzekeringswet: het hulpmiddel moet 'adequaat' en 'doelmatig' zijn, en 'voldoen aan de zorgbehoefte'. Hier ontstaat ruimte voor discussie. Karen: 'Heel kwa-

lijk, want een sportprothese heb je soms echt nodig om goed te kunnen sporten. Toch zeggen verzekeraars dan doodleuk: "Het is te duur." Of, en dat hoor je vaak: "Je kunt ook een sport gaan doen waarbij je geen prothese nodig hebt."

## Individueel probleem

Dit laatste zei Interpolis ook tegen Dianne Vugts (49) uit Vlijmen: 'Ik ben best een fanatieke sporter,

maar door problemen met mijn been kon ik jarenlang weinig doen. Het resultaat was dat ik veel zwaarder was geworden en niet lekker in mijn vel zat. Daarom wilde ik na mijn amputatie heel graag weer serieus gaan hardlopen. Met een bruikleenprothese lukte dat ook, dus vroeg ik een definitieve prothese aan. De verzekeraar wilde die niet vergoeden. Ze zeiden onder meer: "Ga maar wat anders doen, dan heb je geen sportprothese nodig." Na allerlei pogingen besloot Dianne de juridische strijd aan te gaan en ze spande een rechtszaak aan tegen Interpolis. De rechter stelde haar in het gelijk. 'Individueel heb ik gelijk gekregen en mijn prothese is vergoed. Helaas zijn anderen hier nog niet echt mee geholpen. Het liefst hadden we een 'verklaring voor recht' gekregen, waarmee de rechter verklaart dat je een bepaald recht hebt, in dit geval recht op een sportprothese. Op basis van alleen mijn situatie heb ik die verklaring niet gekregen, dus het wordt nog als een individueel probleem gezien. Dat betekent dat mensen die een sportprothese willen nog steeds zelf de strijd moeten aangaan, waarbij ze van het kastje naar de muur worden gestuurd en meestal eindigen met lege handen.'

## Jurisprudentie

Wat in ieder geval belangrijk is, zegt juridisch adviseur Karen Koller, is dat de rechter heeft bevestigd dat een sportprothese onder de zorgverzekering valt. 'Verwijzen naar de Wmo, Uniek Sporten of het aanvullende pakket mocht niet van de rechter. Interpolis betoogde verder dat de prothese niet doelmatig en onnodig duur zou zijn. Ook op deze punten hebben ze ongelijk gekregen en dat geeft jurisprudentie: het kan meewegen in toekomstige rechtszaken. Alleen zullen maar heel weinig mensen zo'n zaak beginnen. Diannes verzekeraar droeg van alles aan, soms aantoonbaar onjuist, om onder de vergoeding uit te komen. Dianne had de vechtlust om door te zetten en ze wist de juiste wegen te vinden. Voor de meeste mensen is dat echter onmogelijk. Ondertussen gaan de zorgverzekeraars door met hun ontmoedigingsbeleid: ze wijzen af op onduidelijke gronden en daarna nog eens in de bezwaarfase; de meeste aanvragers geven dan op. Terwijl: je moet je realiseren dat het om een kleine groep mensen gaat en een beperkt bedrag, dat zichzelf

*Dianne Vugts:  
'Ik blijf het roepen:  
stel mensen gewoon  
in staat om te  
bewegen en sporten!'*

# prothese gaat door



bovendien terugverdient. Vooral door de enorme gezondheidswinst, maar ook door minder slijtage van de prothesen. Bij onze auto krijgen we het advies om zomer- en winterbanden te gebruiken. Beide soorten banden gaan dan langer mee en zijn geschikter voor hun doel. Dat is hier hetzelfde.'

## Constructief

Dianne Vugts: 'Ik begrijp het écht niet. Verzekeraars steken veel geld in campagnes om mensen aan het bewegen te krijgen, omdat het zulke positieve effecten heeft en leidt tot minder behoefte aan fysieke en mentale zorg. En dan heb je een groep die wil bewegen en zeg je als verzekeraar: nee, dat mag niet. Ik blijf het roepen: stel die mensen gewoon in staat om te bewegen en sporten!' De uitspraak van de rechter betekent voor Dianne dat haar strijd nog niet is gestreden. 'Het is fijn dat ik mijn prothese vergoed heb gekregen en ik ben heel gelukkig dat ik weer kan sporten. Maar mijn echte doel was om te zorgen dat iederéén die wil sporten met een sportprothese hiervoor in aanmerking kan komen. Ik heb vaak geprobeerd om daarover met de zorgverzekeraar in gesprek te gaan; omdat ze bleven weigeren heb ik de stap naar de rechter gezet. Nu de uitspraak slechts voor een deel heeft opgeleverd wat ik hoopte, blijf ik mijn best doen om samen met andere partijen de zorgverzekeraars te overtuigen dat we constructief het gesprek moeten aangaan. Sporten heeft alleen maar voordelen, óók voor de verzekeraars, dus zorg nu dat er een einde komt aan dit mistige beleid. Dit móet gewoon worden opgelost.'

ANNELIES VAN LONKHUYZEN

Het bestuur van Kort(er)MaarKrachtig ondersteunt Dianne Vugts in haar strijd en roept alle betrokken partijen op om individuele aanvragers te steunen en om tot een duidelijke regeling voor iedereen te komen. Informatie over de mogelijke ondersteuning door KMK-juriste Karen Koller bij de aanvraag van een sportprothese is verkrijgbaar via [secretaris@kortermaarkrchtig.com](mailto:secretaris@kortermaarkrchtig.com).



# Lekker sporten in 2023

[www.oim.nl/aktief2023](http://www.oim.nl/aktief2023)

Lekker in beweging zijn is leuk, gezond en geeft een goed gevoel! Dit jaar organiseerden we loopclinics en deden we mee met de Bredase Singelloop en de 4 Mijl van Groningen. “Gezellig!” “Een hele uitdaging!” en “Trots!” zeiden de deelnemers.

Ook in 2023 blijven we actief! Wil je meer weten, kijk dan op [www.oim.nl/aktief2023](http://www.oim.nl/aktief2023) en laat je e-mailadres achter, dan houden wij je op de hoogte.

  
**OIMaktief**  
onderdeel van OIM Orthopedie





Professor dr. Corry van der Sluis is in het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) als revalidatiearts trekker voor het aandachtsgebied Arm- en Handaandoeningen. Zij is hoogleraar voor dit specifieke aandachtsgebied en stimuleert de arm- en handrevalidatie binnen de patiëntenzorg, het onderzoek, de opleiding en het onderwijs. In deze column schrijft ze over haar werk als revalidatiearts in het UMCG.

## Apen

De familiedag van KMK in de Apenheul in Apeldoorn werd druk bezocht. Ik was daar ook, vooral om de leden van KMK iets te vertellen over de ProtheseAcademie, samen met Verena Schuurmans, de pas aangestelde projectcoördinator. Zij stelt zich elders in dit blad aan u voor. Een familiedag klinkt misschien wat saai, maar dat was het beslist niet. Veel enthousiaste leden waren al vroeg aanwezig, hele gezinnen waren benieuwd naar het programma en natuurlijk naar de apen. Er was voor elk wat wils, zowel voor jong als oud. In workshops werden we bijgeschoold, bijvoorbeeld over fietsmogelijkheden voor mensen met een amputatie en kinderen konden mooie covers maken voor hun prothese.

## Plenair

In het plenaire programma legden wij kort uit dat de ProtheseAcademie een digitaal loket is waar u als prothesegebruiker uw (onderzoeks-)vragen kunt stellen. Achter dit loket zit een groot netwerk van mbo- en hbo-scholen, universiteiten, instrumentmakerijen, leveranciers en zorgverzekeraars, die graag uw vragen willen beantwoorden. In de ProtheseAcademie zullen de komende zes jaar diverse onderzoeken en praktijkgerichte projecten plaatsvinden. U gaat hier in elke aflevering van dit magazine iets over horen. Mocht u belangstelling hebben om mee te denken in het gebruikerspanel (dat elk jaar van samenstelling wisselt), laat het ons dan weten. Ons e-mailadres is [prothese-academie@rev.umcg.nl](mailto:prothese-academie@rev.umcg.nl).

## Diervorzorger

Na ons praatje kwam een diervorzorger iets vertellen over amputaties bij apen. Hij vertelde over apen met amputaties van hun staart en over een moederaap met een armamputatie die uitstekend voor haar kinderen bleek te kunnen zorgen en haar plek in de groep prima had weten te vinden. Niets menselijks was deze apen vreemd, zo werd duidelijk. Een prothese voor deze apen hadden ze nog niet uitgeprobeerd bij de Apenheul. Of dat een onderzoeksonderwerp is voor de ProtheseAcademie, betwijfel ik. U kunt vast veel interessantere onderwerpen aandragen en wij hopen dat u deze uitdaging aangaat!

PROF. DR. CORRY VAN DER SLUIS, REVALIDATIEARTS UMCG



Professor dr. Jan Geertzen is revalidatiearts en hoogleraar Revalidatiegeneeskunde in het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG). Hij is gespecialiseerd in moeilijke problemen in de amputatie(-chirurgie) en prothesiologie van het been. Professor Geertzen is (mede)auteur van veel (inter)nationale artikelen en boeken op het gebied van amputatie en prothesiologie.

## ‘Dokter, ik wil geen amputatie...’

In mijn vorige column had ik het over de ‘positieve’ amputatie. Dat is een amputatie die eerder wordt uitgevoerd dan nu in de regel het geval is. Deze keer wil ik het hebben over: wat als iemand geen amputatie wenst? Voor de ouder wordende mens met zijn of haar vele nevenziektes is wel of niet amputeren een reëel dilemma. Kan men ‘samen beslissen’ om niet te amputeren? Dit kan gezien worden als een vorm van passieve euthanasie. Toch is dit een fenomeen wat steeds meer voorkomt (en steeds vaker zal voorkomen) en mogelijk ook terecht. Bij mensen die wegens slechte vaten, al of niet in combinatie met suikerziekte, in aanmerking komen voor een amputatie is het risico op overlijden ongeveer 10% binnen twee weken na de amputatie, in het ziekenhuis. Dus waarom zou je je laten amputeren als je al bijvoorbeeld een slecht hart hebt? In 2010 verscheen hierover een artikel in de New York Times: ‘Late in life: an agonizing choice of surgery’. Hierin wordt een negentigjarige man beschreven die een amputatie weigert en enkele maanden later overlijdt in een hospice. Soms worden hierover in de VS wel rechtszaken gevoerd, met ook wel een juridisch afgedwongen amputatie als resultaat.

*‘Zo'n "moreel beraad" is meestal geen gemakkelijk gesprek'*

Hier in Nederland hebben we nogal eens een ‘moreel beraad’ met de patiënt (als dat nog gaat) en de familie. Dat is meestal geen gemakkelijk gesprek, maar het gaat dan ook over een existentiële vraag, waar veel tijd en rust voor nodig is. En die zijn vaak moeilijk te vinden in een ziekenhuis. Samen beslissen luistert dan wel heel nauw... Laten we hopen niet in Amerikaanse toestanden terecht te komen.

PROF. DR. JAN H.B. GEERTZEN, REVALIDATIEARTS UMCG

## Prehistorisch skelet met oudste amputatie ooit gevonden

In een grot in Indonesië is een 31.000 jaar oud skelet van een mens zonder linkeronderbeen gevonden. Volgens wetenschappers gaat het om de oudste bekende (geslaagde) amputatie. Dat zou betekenen dat de medische kennis in de prehistorie verder ontwikkeld was dan gedacht.



Een team van Australische wetenschappers deed de vondst in de Liang Tebo-kalksteengrot op het eiland Borneo, de grot die ook de oudste rotstekeningen ter wereld herbergt. Ze hebben hun bevindingen gepubliceerd in het wetenschappelijke tijdschrift 'Nature'. Onderzoeksleider Tim Maloney zei in een toelichting dat met deze vondst 'de geschiedenis van menselijke medische kennis en ontwikkelingen herschreven wordt'. Volgens de wetenschappers is het skelet van een jong persoon. Uit onderzoek blijkt dat de linkervoet en het linkeronderbeen zijn geamputeerd met een scherp stenen voorwerp toen hij of zij een kind was. Er waren geen tekenen van een infectie. Daaruit kan geconcludeerd worden dat het linkeronderbeen niet afgerukt kan zijn door bijvoorbeeld een krokodil of gebroken was door een ongeluk.

### Prehistorische 'chirurg'

Het is bijzonder dat deze persoon de ingreep overleefde, want analyse van het botweefsel wijst erop dat de wond genas en het kind daarna nog zes tot negen jaar leefde. Dat zou betekenen dat deze prehistorische 'chirurg' technisch inzicht had en ook gedetailleerde kennis van de anatomie en van medicijnen om fataal bloedverlies of een infectie te voorkomen, aldus de wetenschappers.

'We waren enorm verrast dat deze jager-verzamelaar een zeer ernstige en levensbedreigende kinderoperatie overleefde', zegt onderzoeker Melandri Vlok. 'De wond genas en vormde een stomp. Vervolgens leefde deze persoon nog jarenlang in de bergen - en dat terwijl hij of zij niet meer kon lopen. Dit betekent dat anderen zorg hebben gedragen.'

BRON: WETENSCHAPSREDACTIE AD, 7 SEPTEMBER 2022

## Richtlijn amputatie en prothesiologie onderste extremiteit

In het septembernummer van het wetenschappelijke tijdschrift 'Prosthetics and Orthotics International' verscheen als pre-publicatie het artikel 'Amputation and prosthetics of the lower extremity: The 2020 Dutch evidence-based multidisciplinary guideline'. Dit artikel behandelt de richtlijn die in Nederland in 2020 is ontwikkeld over de amputatie en prothesiologie van benen. Deze richtlijn geeft aan wat volgens de huidige maatstaven de beste zorg is voor volwassen patiënten met een amputatie(-indicatie) door vaatlijden, een tumor of een trauma, en is ontwikkeld voor alle leden van de

beroepsgroepen die betrokken zijn bij de zorg voor patiënten die een amputatie (hebben) ondergaan en/of bij de protheseverstrekking. Prof. dr. Jan Geertzen was de initiatiefnemer. KorterMaarKrachtig is intensief bij de ontwikkeling van de richtlijn betrokken geweest.

De Nederlandse versie van de richtlijn is online te vinden in de Richtlijndatabase: [www.richtlijndatabase.nl](http://www.richtlijndatabase.nl). Het Engelstalige artikel in 'Prosthetics and Orthotics International' kan opgevraagd worden via [bureau@kortermaarkrchtig.com](mailto:bureau@kortermaarkrchtig.com).

# VERENIGINGSNIEUWS!

## Contributieverlaging!

Voor veel mensen met een kleine beurs is het een lastige tijd. De kosten voor boodschappen en energie rijzen de pan uit en het leven wordt steeds duurder. Daarom heeft het bestuur van KorterMaarKrachtig besloten om vanwege het tienjarig jubileum de KMK-leden een klein beetje tegemoet te komen, door de contributie voor 2023 met 5 euro te verlagen naar € 25,-. Maar... **die verlaging geldt alleen voor leden die hun contributie automatisch laten overschrijven!** Dat scheelt ons namelijk veel werk!

Dus als u nog geen machtiging hebt afgegeven voor een automatische incasso, doe dat dan alsnog! U kunt bij het KMK-bureau een SEPA-formulier hiervoor aanvragen: [bureau@kortermaarkrchtig.com](mailto:bureau@kortermaarkrchtig.com).

## Agenda

**Attentie:** de data van de inloopmomenten worden niet meer in dit overzicht opgenomen. Ze zijn voortaan permanent te bekijken op [www.kortermaarkrchtig.com/inloopmomenten](http://www.kortermaarkrchtig.com/inloopmomenten).

## Heb je tijd over?

Zonder vrijwilligers kan KorterMaarKrachtig niet bestaan. We zijn dan ook erg blij met de vrijwilligers die we hebben! En daarnaast zijn nieuwe mensen ook altijd van harte welkom.

Op dit moment is er behoefte aan de volgende vrijwilligers:

- ▶ KMK-leden die willen meehelpen met de organisatie van inloopmomenten bij revalidatiecentra en ziekenhuizen.  
Contact: Mary van Dijk, [maryvandijk@kortermaarkrchtig.com](mailto:maryvandijk@kortermaarkrchtig.com)
- ▶ Nieuwe vrijwilligers om inloopmomenten te organiseren in de provincies Zeeland, Noord-Brabant en Limburg.  
Contact: Mary van Dijk, [maryvandijk@kortermaarkrchtig.com](mailto:maryvandijk@kortermaarkrchtig.com)



Vrijwilligers  
MAKEN HET VERSCHIL!

11

## Contactpersonen van KMK

Onderbeenamputatie	Herman Ferguson John van de Pas Ronald Gerrits Mary van Dijk-Jabaaij	Rotterdam Nieuwerkerk aan den IJssel Nijmegen Epe	06 5354 3856 06 5138 5347 06 5069 6369 06 1315 8381
Omkeerplastiek	Erwin Oostrom	Kronenberg (Limburg)	06 4098 0592
Knie-exarticulatie	Angelina Windsant Akkie Emmaneel	Burum (Friesland) Emmen	06 4658 5572 06 3632 1561
Bovenbeenamputatie	Reinoud Liefing Aad Tander-Hendriks Jacqueline van Brakel Symen Sybrandy Marian Goutziers (C-Leg)	Amsterdam Baarn Mookhoek (Z-H) Beetsterzwaag (Friesland) Roosendaal	06 5200 1668 06 1040 7381 06 1365 7876 06 5325 4895 06 4032 5091
Dubbele onderbeenamputatie	Marcel Zonjee	Velserbroek (N-H)	06 4150 1353
Osseointegratie onderbeen	Karin Oud-Faas	Den Haag	06 2527 9578
Osseointegratie bovenbeen	Richard Kusters Reinoud Liefing	Leiderdorp Amsterdam	06 2933 6380 06 5200 1668
Hand-/armamputatie	Erica de Graaf	Drachten (Friesland)	06 5179 1419
Ouders van een kind met een amputatie of een reductiedefect	Nicolaas Bessels San Vermaas	Eefde Zevenbergen	06 1101 8300 06 4649 5866

Fietsen met een prothese of zelfs met een stijf been: als u denkt dat dit niet kan, bent u niet de enige. Maar Peter Reichardt heeft iets voor dit probleem bedacht: het ROM-pedaal. Acht jaar geleden is hij begonnen met zijn bedrijf Fietsen op Maat, speciaal voor mensen die aanpassingen aan hun fiets nodig hebben.



## Fietsen met het

De moeder van Peter Reichardt had na een knieoperatie moeite met fietsen. Ze vroeg haar fietsenmaker om hulp, maar die kon alleen een crankverkortert aanbieden. (De crank is de pedaalarm, dus het middelste deel van de trapper). Peter vertelt: 'Dit is een erg onpraktische oplossing. Je hebt weliswaar een kleinere buiging van je knie, maar ook een kleinere strekking en dat maakte het fietsen voor haar erg ongemakkelijk'.



### Oplossing

Peter bedacht al snel een oplossing voor dit probleem. Zijn technische achtergrond en ervaring in de metaalindustrie kwamen hierbij goed van pas. Hij ontwierp het ROM-pedaal, een pedaal dat is aangepast aan de *range of motion* (ROM) ofwel de bewegingsruimte van de knie. In de afbeeldingen kunt u zien hoe het werkt. Als het gezonde been omhoog is, is het stijve been gestrekt. Is het gezonde been omlaag, dan is het stijve been maar halfhoog. Zo hoeft je het stijve been minder te buigen. 'Het pedaal kan ook aan allebei de kanten gemonteerd worden, maar die vraag krijg ik maar zelden'.

### Verkoop en verhuur

Peter wilde geen geheel nieuwe fiets ontwerpen. 'Er zijn al meer fietsen dan mensen in Nederland, dus dat leek me niet nodig. Het ROM-pedaal kun je op je fiets schroeven en dan kun je weer fietsen'. De pedalen laat hij maken in een Nederlandse machinafabriek. 'Ik probeer fietsenmakers deze nieuwe oplossing aan te bieden, maar helaas is het ROM-pedaal op dit moment alleen bekend bij de vooruitstrevende fietsenmakers. Als het bij alle fietsenma-



Peter Reichardt:

*'Je geeft mensen niet alleen een dingetje. Je geeft ze hun vrijheid terug!'*

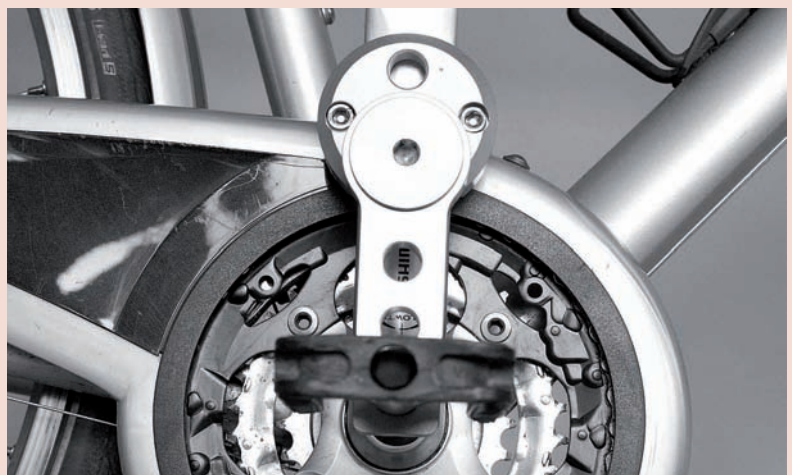
# ROM-pedaal

kers zou komen te liggen, dan zouden zo veel mensen weer veel beter kunnen fietsen.' Het pedaal kan bij Peter ook worden gehoord. 'Als je tijdelijk moeite met fietsen hebt, bijvoorbeeld door een blessure, is het fijn als je niet al te veel hoeft te investeren. Voor deze mensen kan het trouwens ook helpen om sneller te herstellen.'

## Revalideren

Sinds Peter acht jaar geleden begonnen is, heeft hij veel verschillende pedalen ontworpen. Ze berusten echter allemaal op hetzelfde principe. 'Ik heb een oplossing voor mensen die hun been helemaal niet meer kunnen buigen. Ik heb een pedaal voor home-trainers, racefietsen, gewone fietsen, elektrische fietsen en zelfs een speciale versie voor fysiotherapeuten. Die kun je binnen enkele seconden verstellen,' vertelt Peter. Het pedaal kan volgens hem helpen om sneller te revalideren, maar het slaat nog niet echt aan bij fysiotherapeuten. 'Ik val in het verkeerde vakje bij de verzekering.'

Het pedaal om met een gestrekt been te kunnen fietsen ontwikkelde hij voor iemand in Purmerend, die al dertig jaar niet gefietst had. Peter: 'Ik heb soms huilende mensen aan de telefoon, die zo blij



zijn dat ze weer kunnen fietsen. Je geeft ze niet alleen een dingetje, je geeft ze hun vrijheid terug, fysiek en emotioneel. Dat ze naar de bakker kunnen zonder dat hun partner ze hoeft te brengen. Dat ze weer zelfstandig de hort op kunnen. Lekker weg, lekker weer naar buiten. Het is fantastisch om dat aan mensen terug te kunnen geven!'

Verdere informatie: [www.fietsenopmaat.nl](http://www.fietsenopmaat.nl)

HANNAH JIMMINK

SPORT!

# Prothese Experience Day



Op 11 september vond op een zonovergoten zondag de Prothese Experience Day plaats. Op het sportterrein van Maarschalkerweerd in Utrecht konden enkele tientallen prothesegebruikers kennis maken met diverse vormen van bewegen. Onder leiding van Frank Dik van De Hoogstraat Orthopedietechniek werd een loopclinic gehouden en konden de deelnemers (soms voor het eerst) gebruik maken van een blade, om te ervaren hoe het is om te rennen met een prothese. Overal waar je keek was er (letterlijk) beweging. Op een klimmuur waagden sommige deelnemers zich de hoogte in. Een team amputatievoetballers gaf een flitsende demonstratie. Op de atletiekbaan werd hardgelopen, eerst langzaam, daarna steeds sneller. We hoorden veel positieve reacties en er bleek veel behoefte te bestaan om regelmatig zo'n dag te organiseren. Een prima 'experience'!

HARRY DIETZ





Foto's: Jamie Dik



BADAL X is een product waarmee een prothese direct met het bot kan worden verbonden. BADAL X staat voor 'Bone Anchoring Device for Artificial Limbs'. Het is een compleet systeem voor mensen met een boven- of onderbeenamputatie.

## Botverankerde prothesen

Het dragen van een kokerprothese levert vaak een aantal problemen op. In plaats van aan een koker kan de beenprothese ook met een metalen implantaat direct aan het bot van de stomp worden gekoppeld. Zo wordt de huid niet belast en wordt staan en lopen veel comfortabeler. De stabiliteit tijdens staan en lopen is veel beter, maar ook zitten is prettiger. Doordat de prothese direct met het bot verbonden is, wordt deze ervaren als een onderdeel van het eigen lichaam. Dagelijkse activiteiten zoals wandelen en fietsen kosten aanzienlijk minder inspanning, tot wel 30% minder! De techniek is veilig en effectief en wordt erkend door alle artsen en zorgverzekeraars.

Het BADAL X-systeem is zeer effectief en onderzoeken hebben aangetoond dat de draagtijd van de prothese en de kwaliteit van leven met 65 tot 70% toenemen. Een ander voordeel is het gebruiksgemak; De beenprothese kan zeer snel worden aan- en afgekoppeld. Daarnaast stimuleert het de versterking van het bot en de spieren van de stomp.

Het systeem is als een tandheelkundig implantaat. Er blijft een stoma wat dagelijkse verzorging nodig heeft.

BADAL X is grondig getest en voldoet aan alle

Europese veiligheidsnormen en is CE-gecertificeerd in overeenstemming met de eisen van de MDR (Medical Devices Regulation).

Geschikte kandidaten voor het BADAL X-systeem hebben een beenamputatie boven of onder de knie. Ze zijn in goede gezondheid en geschikt voor anesthesie en operaties. BADAL X wordt speciaal aanbevolen voor mensen die problemen hebben bij het dragen van een kokerprothese. Het dragen van een koker is vaak niet mogelijk, zeker niet als de stomp erg kort is. BADAL X kan in veel gevallen de oplossing zijn voor mensen met zo'n korte stomp.

Als u geïnteresseerd bent in een consult, vraag dan uw huisarts om een doorverwijzing naar een gespecialiseerde kliniek. Op de website van OTN Implants vindt u een lijst met klinieken die BADAL X implanteren: [www.otnimplants.nl](http://www.otnimplants.nl)



# BADAL<sup>×</sup>

OTN Implants





## Nieuwe coördinator

In de vorige edities van 'Kort&Krachtig!' hebt u kunnen lezen dat er een academische werkplaats voor arm- en beenprothesegebruik is opgericht: de ProtheseAcademie.

Hierin werken verschillende organisaties samen om onderzoek uit te voeren, zodat prothesegebruik in de thuissituatie wordt verbeterd. Om dit in goede banen te leiden werd er een coördinator gezocht en ik was de gelukkige!

### Studie

Mijn naam is Verena Schuurmans en in 2017 ben ik begonnen aan de studie bewegingswetenschappen. In deze tijd ontdekte ik mijn interesse voor prothesen. Tijdens de rest van mijn studie heb ik me gespecialiseerd in onderzoek en innovatie rondom prothesen. Zo ben ik onderzoeksassistent geweest bij het project 'De zorg rondom handprothesen kan doelmatiger'. Ook heb ik samen met een promovenda een wetenschappelijk artikel geschreven waarin de multi-articulaire handprothese wordt vergeleken met de standaard handprothese. Na mijn afstuderen wilde ik de kennis die ik heb opgedaan graag toepassen in de praktijk. Ik ben daarom erg blij met mijn nieuwe functie bij de ProtheseAcademie.

### Coördineren

Bij de ProtheseAcademie heb ik als coördinator de taak om ervoor te zorgen dat de juiste vragen worden onderzocht. Ik regel ook welke partners samen een onderzoek uitvoeren en ik ben de verbindende factor tussen alle partijen. Daarnaast houd ik jullie, de gebruikers, (en andere geïnteresseerden) op de



hoogte van onze ontwikkelingen via onze website en social media (binnenkort beschikbaar) en dit magazine. Een deel van jullie heb ik al ontmoet op de KMK-familiedag in Apenheul. Hier waren Corry van der Sluis en ik aanwezig om te vertellen over de ProtheseAcademie, leden voor het gebruikerspanel te zoeken en onderzoeksideeën op te halen. Prothesegebruik kan namelijk niet worden verbeterd zonder (de hulp van) de gebruikers.

### Doe mee!

Mocht u nu denken: 'Ik wil ook graag meehelpen aan de verbetering van prothesegebruik in de thuissituatie',

dan kunt u lid worden van het gebruikers-panel. Wij raadplegen dit panel voor onderzoeksonderwerpen, feedback over de resultaten van uitgevoerde onderzoeken en de manier waarop deze resultaten in de praktijk moeten worden toegepast. Het gebruikerspanel komt ongeveer drie keer per jaar samen. Ook horen wij graag of u tegen problemen aanloopt met uw prothese. Mogelijk kunnen wij hier dan onderzoek naar doen. Zowel interesse voor het gebruikerspanel als onderzoeksideeën kunt u doorgeven via [prothese-academie@rev.umcg.nl](mailto:prothese-academie@rev.umcg.nl).

VERENA SCHUURMANS  
COÖRDINATOR PROTHESEACADEMIE

# ‘Waarom níet?’

In mei van dit jaar fietste Bert Feijen vanuit zijn woonplaats Assen naar Rome. Dat is niet niks, en als je zoals Bert twee onderbenen en al je vingers mist is het toch wel extra bijzonder. Zelf ziet hij dat absoluut niet zo: ‘Ik deed het omdat ik het graag wilde en het was - meestal - leuk om te doen. Aan anderen zou ik willen zeggen: denk niet te snel dat iets niet kan, probeer het gewoon.’

In 2008 veranderde het leven van Bert Feijen (56 jaar) ingrijpend. Hij liep een bacteriële infectie op die hem bijna fataal werd. Op de IC werd hij in slaap gehouden en in die periode werden zijn beide onderbenen en zijn vingers geamputeerd, met uitzondering van twee duimkootjes. Toen hij wakker werd drong langzaam tot Bert door wat er aan de hand was. Hij vertelt: ‘Ik lag op bed en kon nog helemaal niets, maar ik had al snel zo iets van: en nu? Eerst was het: hoe kan ik mijn privacy terugwinnen, bijvoorbeeld door weer zelf te eten en me aan te kleden? Daarna werd het: hoe kan ik zo goed mogelijk een leven oppakken dat weer normaal voelt?’

## Alles zelf doen

Tijdens zijn revalidatie zette Bert de eerste stappen in die richting, ook letterlijk. ‘Met twee beenprothesen vond ik dat eigenlijk alleen maar makkelijker. Ik zag bij mensen met één prothese dat ze hun prothese-been gingen ontzien en daardoor scheef gingen lopen. Ik had geen been om te ontzien, en dan loop je vanzelf rechterop.’ Ook het feit dat hij zijn vingers kwijt is, was op een bepaalde manier een stimulans. ‘Je hebt je handen de hele dag door nodig en als dat wegvalt móet je wel creatief zijn en oplossingen bedenken. Ik heb er een sport van gemaakt om alles zelf te doen, en zonder aanpassingen, dus met een gewone schaar en gewoon bestek. Na mijn revalidatie ben ik ook zelf door gaan trainen. Zo maakte ik voorheen bouw pakketten en dat ben ik weer gaan doen. Het is soms frustrerend met die handen, maar het is een goede oefening.’

## Fietsen maar

Als je been geamputeerd wordt, raak je meer kwijt dan alleen een ledemaat, zegt Bert. ‘In mijn geval bijvoorbeeld mijn werk. Ik was bouwkundig tekenaar en dat werk kon ik niet meer doen, vooral vanwege mijn handen.’ Maar hij richtte zijn aandacht op wat hij nog wél kon doen en dat bleek heel veel te zijn. Zoals sporten, gelukkig, want Bert is altijd sportief geweest. Na zijn ziekte deed hij onder meer aan



# Rome:

*'Ik vond het heerlijk:  
tentje mee en fietsen maar'*

fitness, zitvolleybal en handbiken. En hij fietste. 'Met aanpassingen die gewoon in de winkel verkrijgbaar zijn. Het stuur van mijn fiets is zo aangepast dat ik kan remmen door een knop in te drukken en er kwam een hydraulisch zadel dat je omlaag kunt doen als je stilstaat en omhoog als je fietst.' Bert fietste veel en graag en een tijd geleden maakte hij een tocht met vrienden. 'Ik ben toen teruggefietst uit Frankrijk en vond het heerlijk: tentje mee en fietsen maar. Zo ontstond het idee om een lange tocht te maken. In mijn eentje, want dat wilde ik graag eens meemaken. Het alleen zijn trok me.'

## Aanpassen

Bert koos uiteindelijk voor Rome: 'De afstand vond ik goed, je bent ongeveer een maand onderweg, en het is een veel gefietste, autoluwe route waar goede beschrijvingen van zijn.' Het enige probleem: zijn vrouw vond het een eng idee dat hij alleen zou fietsen. 'En ik wilde niet op reis gaan terwijl zij zich al die tijd thuis zorgen zat te maken.' Toen bood een bevriend echtpaar aan om met hun camper op afstand mee te reizen. In geval van nood zou hij ze kunnen bellen. Dat was de oplossing en begin mei kon Bert aan zijn fietstocht beginnen. In ruim een maand fietste hij 2350 kilometer naar Rome. 'Het was eigenlijk heel relaxed. De ene dag fiets je wat meer, de andere dag wat minder.' Zijn handicap had wel invloed. 'Zo moest ik soms wat eerder een stop maken en na een tijdje gingen mijn handen kapot van het opzetten van de tent. Ik besloot: dan neem ik verder een B&B. Want ik realiseerde me: de fietsemaker heeft mijn fiets aangepast, de prothesemaker heeft mijn prothesen aangepast voor deze reis en ik kan mezelf ook aanpassen. Want het moet wel te doen zijn en het moet leuk blijven.'

## Droom waarmaken

Bert kijkt tevreden terug op zijn fietstocht, ook al bleek het alleen zijn niet echt iets voor hem te zijn: 'Je hebt wel meer aanspraak als je alleen reist en dat geeft leuke momenten, maar ik miste het gezelschap. Prima, dat weet ik dan ook weer.' Hij is ook best trots op zijn prestatie: 'Maar niet trotser dan een ander die naar Rome fietst. Ik weet wel dat het bijzonder is als je met twee prothesen en zonder vingers op de fiets vertrekt naar Rome, maar voor



19

mij was dat niet bijzonder.' Wat hij vooral hoopt, is dat zijn fietstocht anderen kan inspireren. 'Hoe mooi zou het zijn als iemand over mijn tocht leest en denkt: misschien moet ik mijn droom toch ook eens proberen waar te maken. Dát zou ik nou geweldig vinden.'

## Boek

De boodschap van Bert is duidelijk: denk niet te gauw dat iets niet kan. 'Toen ik nog niet zo lang geamputeerd was, hoorde ik iemand zeggen: "Ik kan met mijn prothese nooit meer lopen op het strand." Ik wilde ook graag het strand op, dus toen ik daar een keer was, heb ik plastic zakken om mijn prothesen gedaan en wat denk je? Het kon wél. Als ik vertelde over mijn fietstocht kreeg ik vaak als reactie: "Waarom doe je dat?" Ik zei dan: "Waarom niet? Ik wil het graag doen en dan kun je het in ieder geval proberen."' De volgende droom van Bert is om zijn ervaringen te verwerken in een boek. 'Ik heb gemerkt dat wat ik meemaakte tijdens en na mijn ziekte heel erg lijkt op zo'n fietstocht. Het is allebei een reis. Je moet hindernissen overwinnen, jezelf motiveren, grenzen verleggen en soms accepteren dat iets niet lukt. Daar zou ik graag een verhaal over schrijven, dus dat is nu mijn volgende uitdaging.'

Het reisverslag van Bert Feijen is te lezen op [www.polarsteps.com/BertFeijen2/4651732-op-de-fiets-naar-rome](http://www.polarsteps.com/BertFeijen2/4651732-op-de-fiets-naar-rome).

ANNELIES VAN LONKHUYZEN

# ALLUX

De Allux, een knie waarop u kunt vertrouwen!

Obstakels een probleem? Het 4-assige geometrische design zorgt voor een grotere toe clearance en meer stabiliteit.

's werelds eerste polycentrische microprocessor gestuurde knie welke geometrische en algoritmische eigenschappen combineert!

De knie is op afstand te bedienen met een app op de smartphone en niet meer via een losse afstandsbediening.

Bezoek onze website voor meer informatie [www.lothfabenim.nl](http://www.lothfabenim.nl)



**LOTH** **fabenim**  
ORTHOPAEDIC AND REHAB SUPPLIES

De Liesbosch 14-G 3439 LC Nieuwegein-Holland Tel. +31 (0)30 2732506

In de rubriek *KORT!* vindt u berichten over onderzoek & wetenschap, nieuwe producten, symposia, lezingen en algemeen nieuws.

## Nieuwe directeur De Hoogstraat Orthopedietechniek



Op 1 augustus heb ik, Erwin Stokvis, het stokje van voormalig directeur Marcel Conradi mogen overnemen. Marcel heeft De Hoogstraat Orthopedietechniek de afgelopen twintig jaar met passie naar een hoger plan getild, met veel aandacht voor de behoeften van de cliënten. Ook is het bedrijf in die tijd uitgebreid met een extra vestiging in Rotterdam en een beenprothese-expertisecentrum in Amsterdam. De Hoogstraat Orthopedietechniek heeft daarmee enorm veel mensen kunnen helpen een groot deel van hun zelfstandigheid en zelfredzaamheid terug te krijgen.

### Vakmensen

Het is deze inzet die maakt dat cliënten nu in Utrecht, Rotterdam en Amsterdam terecht kunnen bij echte vakmensen, die vanuit betrokkenheid en passie alles uit de kast halen om voor de klant de beste prothese of orthese te maken. De drie vestigingen staan breed bekend om het hoge kwaliteits- en servicelevel, wat maakt dat er uit het hele land mensen voor een second opinion komen. Marcel laat een kostbaar goed achter en ik voel mij vereerd om zijn werk voort te mogen zetten.

### Uitdagingen

Terwijl ik dit schrijf ben ik mij terdege bewust van het feit dat het orthopedisch landschap veranderd is en dat de uitdagingen waar we nu voor staan niet mals zijn. De toenemende vraag en stijgende kosten vragen om creatieve oplossingen, evenals de verschuiving van oud naar nieuw ambacht, met snelgroeiende verwachtingen en technologieën. Het vraagt wat mij betreft om nauwere samenwerking en afstemming met onze klanten, branchegenoten en de zorgverzekeraars. Met plezier en vanuit dezelfde passie als die van onze vakmensen zet ik mij dan ook graag in voor deze samenwerking.

ERWIN STOKVIS



Karen Koller, Mr. Msc. Mba, jurist gezondheidsrecht, werkzaam als consultant in het veld van medische hulpmiddelen en als ondersteuner van individuele patiënten vanuit haar eigen praktijk KollerVision

## Verwondering

Onlangs kwam er - helaas - weer een afwijzing binnen over een badprothese. Ik hielp iemand die aangaf dat hij warmte-koude baden wilde nemen in verband met vaatlijden. De zorgverzekeraar gaf aan dat een rolstoel in de sauna tot het dompelbad wel kon en dat er bij het douchen (thuis of op reis) ook nog andere opties waren. Een andere drogreden was dat meneer 'pas net' een prothese had. Meneer was daarover als 'nieuwkomer op prothesegebied' erg verwonderd. Zijn arts en ergotherapeut hadden immers samen met de instrumentmaker een aanvraag gedaan. De zorgverzekeraar gebruikte weer eens de klassieke argumenten: te duur en de alternatieven zijn voldoende. Ik schreef samen met meneer een officieel bezwaarschrift maar ook hierop was het antwoord: niet nodig, afwijzing!

Hoe nu verder? Ik wil meneer een lange gang naar de SKGZ (Stichting Klachten en Geschillen Zorgverzekeringen) besparen want de wachttijd is daar ruim een half jaar. Is een kortgeding of de gang naar de rechter haalbaar? We zijn er nog over aan het nadenken...

### Achterhaald

Ik snap echt dat we zuinig met zorggeld moeten omgaan, zeker in deze tijd waarin we al een zorginfarct hebben in Nederland.

Maar het lijkt wel of zorgverzekeraars denken dat prothesegebruikers alleen maar 'consumenten' en overvragen. Dat ben ik nog nooit tegengekomen bij de mensen die ik ontmoet, want er is altijd een medische noodzaak. Een beperking kan met een van deze prothesen worden opgeheven. Dat is nou precies wat in de zorgverzekeringswet staat bij de aanspraak op hulpmiddelen. Laten we dit soort zaken nu eindelijk eens oplossen. Zowel een vraag om een badprothese als om een sportprothese mag geen strijd zijn. Dat is in 2022 een achterhaald idee!

*'Laten we dit soort zaken nu eindelijk eens oplossen!'*

KAREN KOLLER

# INTERVIEW !



22

Foto's: Wilco van Dijen

*Lynn Kadijk*

# ‘Ik kan gewoon met veel meer meedoen!’



Lynn (11 jaar) werd geboren met een zeldzame afwijking aan de groeischijven in haar rechterknie. Ze groeide op met een stijf been en vertelt samen met haar zus Jorien (12 jaar) hoe dat was. De beperkingen namen toe en Lynn besloot samen met haar ouders en het medische team om haar been te laten amputeren. Geen gemakkelijke beslissing, waar ze ruim de tijd voor namen, maar met een heel positief resultaat.

*'Ik dacht dat ik dan meer zou kunnen en dat is ook zo'*

#### ***Wat was er met jouw been aan de hand Lynn?***

Lynn: 'Ik was geboren met een stijf been want er zat te veel weefsel in mijn knie. Ik ben drie keer geopereerd, maar het weggehaalde weefsel kwam steeds terug.' Lynns moeder Marga vult aan: 'We zagen eerst alleen dat haar voetje scheef stond, maar later zagen ze op een röntgenfoto iets in haar knie wat daar niet hoorde. Een paar spannende weken volgden, maar gelukkig bleek het niet kwaadaardig. Lynn had de zeldzame ziekte van Trevor-Fairbank, een woeking van groeischijven.' Jorien, Lynns zus, zegt lachend: 'Eigenlijk is Lynn gewoon zeldzaam!'

#### ***Hoe was het om een stijf been te hebben?***

'Mijn stijve been was langer dan mijn andere, dus ik moest een aparte schoen met een dikke zool; je schoenen aandoen is sowieso lastig met zo'n recht been. Op school naar de wc gaan werd ook steeds moeilijker, want als ik zat kon ik mijn been natuurlijk niet buigen en toen ik groter werd kon de deur niet meer dicht. Toen mocht ik bij de juffen en meesters in de wc, dat is een aangepast toilet.' Lynns vader Gerhard: 'Lynn gaf aan dat het eigenlijk steeds vervelender werd. Hoe zit je bijvoorbeeld bij een vriendinnetje achter in de auto? En bij fietsen, sporten en zwemmen, ze zat altijd met een recht been...' Marga: 'De eerste jaren lag de focus van de artsen op de knie en het weer kunnen buigen van het been. Toen duidelijk was dat dat niet lukte, probeerden ze nog om de scheefgroei tegen te houden door de knie te fixeren, maar ook dat had niet het gewenste resultaat.'



#### ***En hoe was het voor jou als zus, Jorien?***

Jorien: 'Toen we nog klein waren had Lynn een schuine enkel en van haar tenen stond eentje omhoog en die noemden we altijd 'plopteen'. En Lynn had een roze driewieler, waar je achterop kon zitten. Toen waren we samen naar school gegaan en kon ik meehelpen, want ik kon met m'n voeten bij de grond. Gerhard: 'En toen ze later met één been kon fietsen op een gewone fiets, duwde jij haar altijd bij tegenwind. En als Lynn iets niet kon, dan zei jij: "Steun maar op mij" of: "Ik til je wel". Je hebt je zus heel veel gesteund, in álles.'

#### ***Hoe gingen jullie als gezin om met Lynns beperkingen?***

Gerhard: 'We zijn een actief gezin, lekker dingen doen, dat vinden we leuk. En dat hebben we met Lynn ook altijd geprobeerd: alles doen.' Marga: 'Ons uitgangspunt was: je hébt dit en bepaalde dingen kun je niet, maar je gaat niet zielig aan de kant zitten. We gaan gewoon kijken hoe jij het dan wél

#### **Paspoort Lynn Kadijk**

- ▶ Leeftijd: 11 jaar
- ▶ Woont in Zuidlaren met zus Jorien (12), moeder Marga en vader Gerhard
- ▶ Zit op de basisschool
- ▶ Houdt van tennis en volleybal





*'Eigenlijk  
is Lynn  
gewoon  
zeldzaam'  
(Jorien)*

25

kunt. Een voorbeeld: we gaan elk jaar met een groep vrienden op wintersport. Lynn kon natuurlijk niet skiën met haar been maar ze had een Snow-racer, een slee op skietjes met een stuurkje, en we kozen altijd voor skigebieden met een rodelbaan.'

#### ***Hoe zijn jullie tot de keuze voor een prothese gekomen?***

Lynn: 'Toen ik 8 was, kreeg ik de keuze tussen twee dingen: ik kon mijn been in een aantal operaties recht laten zetten of ik kon een prothese nemen en dus mijn been laten amputeren. Toen heb ik er heel lang over nagedacht, volgens mij wel een jaar, en toen had ik besloten dat ik een prothese nam, want ik dacht dat dat fijner zou zijn en dat ik dan meer zou kunnen. En dat is ook gewoon gelukt! Marga: 'Het was natuurlijk een moeilijke keuze, want onomkeerbaar. En we vonden ook dat zij er zelf echt achter moest staan. We zijn bij dat proces heel goed begeleid door een multidisciplinair team vanuit het ziekenhuis en het revalidatiecentrum, met een

orthopeed en fysiotherapeut, maar ook een maatschappelijk werkende en een orthopedagoog.'

#### ***Het is ook best een eng idee, toch?***

Jorien: 'Ja, toen ze vertelden over de operatie en de prothese was ik wel geschrokken.' Gerhard: 'Alleen al de gedachte is best wel beangstigend. Daarom waren die gesprekken met ons ook zo fijn. Lynn heeft uiteindelijk zélf de keuze gemaakt, maar wel samen met ons. Wat daarbij ook geholpen heeft, was dat we bij twee meisjes met een beenprothese op bezoek geweest zijn. Het was voor ons allemaal heel prettig om te zien en te horen hoe dit ging in de praktijk.'

#### ***En hoe hebben jullie het moment gekozen?***

Marga: 'Dat was best lastig, maar ook daarin kregen we goed advies. Amputatie op jonge leeftijd blijkt een aantal belangrijke voordelen te hebben: de omgeving op de basisschool is nog veilig, de puberteit speelt nog geen rol en het risico op blijvende

*Lees verder op  
pagina 27*

# COVVI Hand

De hand voor  
dagelijks gebruik



**COVVI**  
Partners in Prosthetics

- Intuïtieve besturing dankzij smart switching
- Natuurlijker door passief flecterende vingers en duim
- Geïntegreerde flexibele pols voor natuurlijke bewegingen
- Eenvoudig in te stellen met tablet of smartphone

 **ortho**  
europe®  
innovation that moves you.

Ortho Europe BV  
[www.ortho-europe.nl](http://www.ortho-europe.nl) | [info@ortho-europe.nl](mailto:info@ortho-europe.nl)  
+31 (0)30 634 1681



fantoempijn is op jonge leeftijd veel kleiner. Uiteindelijk is Lynn in oktober 2020 geopereerd, toen ze 9 jaar oud was.'

### *Hoe was de tijd rond de operatie?*

'Vooraf moest ik allemaal dingen bedenken die ik in de rolstoel kon doen, bijvoorbeeld met de bestuurbare auto of spelen met onze oppashond Rowdy.' Jorien: 'Op de dag van de operatie moest ik wel een beetje huilen op school omdat ik wist hoe laat het zou gebeuren. Een paar dagen later ging ik naar Lynn in het ziekenhuis. We gingen toen slapen in het Ronald McDonald Huis en daar was het heel fijn. Ik mocht een soort van troostdekentje uitkiezen en er zat ook een knuffeltje bij, die hadden mensen zelf gemaakt. Eerst vond ik het wel eng om Lynn te zien. Daarom lieten ze eerst een foto zien. Maar je went er heel snel aan.' Lynn: 'En toen lag je direct daarna bij mij in bed en gingen we samen tv kijken en spelletjes doen. Ik had een iPad en daarmee kon ik ook zelf eten bestellen, aardappeltjes met boontjes en jus.' Jorien: 'En toen je uit bed mocht, ging ik je duwen in de rolstoel en gingen we heel vaak chocolademelk halen... En we gingen ook een keer knutselen en daarna hebben we nog een TikTok gemaakt.' Lynn: 'We kregen allebei ook heel veel cadeautjes en ik heb wel meer dan honderd kaartjes gekregen.'

### *Hoe was het om je been te missen?*

'In het begin was het wel raar, vooral in de nacht als ik fantoempijn had. Dan dacht ik: ik ga met m'n andere teen even aan mijn voet kriebelen. Maar er was geen voet meer, dus hoe moet je dat dan doen? Wat wel hielp tegen de pijn, was knuffelen met Rowdy, want dan dacht ik daar niet aan. Drie maanden moest ik een heel vies drankje daarvoor slikken, maar toen was het voorbij.'

### *Was het moeilijk om te leren lopen met een prothese?*

'Eerst was het wel moeilijk maar al heel snel kon ik het. Ze gaven me ook altijd complimentjes: "Je bent echt een snelle dame!" Dus het is wel heel goed gegaan en ik ben blij! Ik kan beter lopen, ik kan gewoon fietsen en met de wc's gaat het ook helemaal goed, ik kan gewoon met veel meer meedoen!'

### *Zijn er nu nog dingen waar je last van hebt?*

'Naar het zwembad is wel lastig. Eerst nam ik krukken mee, maar daar ben ik een keer heel erg mee gevallen. Daarom schuif ik nu gewoon op m'n kont, dat is het veiligst. Vanavond heb ik een zwemdiscofeestje!' Marga: 'Haar stomp is sowieso nog wel gevoelig en Lynn krijgt drukplekken als ze langer achter elkaar sport, dat is nog wel even een zoektocht met de prothesemakers.' Lynn vervolgt: 'Op het strand blijft er zand aan mijn liner plakken en ik moet door het zand hinkelen naar het water en te veel hinkelen mag niet, want dat is voor mijn andere



27

been niet goed. En als ik in de zomer een kort broekje aan heb, dan kijken kinderen soms wel, maar daar trek ik me niks van aan. Ik snap wel dat het bijzonder is, want je ziet het niet vaak.'

### *Heb je wel eens iets geks meegemaakt met je prothese?*

'Met gym moesten we een keer in de touwen klimmen en toen zakte mijn prothese af. Toen zei een klasgenootje opeens: "Hé, hier ligt een been op de grond!" Dat was wel grappig. En een andere keer kon ik mijn voet opeens de hele tijd ronddraaien. Toen belde de meester mijn vader en die kwam met de gereedschapskist naar school om mijn voet weer vast te maken.'

### *Hoe is het nu met jullie?*

Marga: 'Achteraf merk je pas goed hoeveel zorgen je al die tijd hebt gehad, het knaagde altijd... Maar nu zijn we zo opgelucht! Ik had niet durven dromen dat het zo positief zou uitpakken. We krijgen er heel veel mooie dingen voor terug en het is fantastisch om te zien hoe snel Lynn dingen oppikt.' Lynn: 'Vorig jaar heb ik voor het eerst op één been geschied en na een paar lessen kon ik al samen met mijn begeleider van de blauwe piste. Dit jaar ga ik weer en dan kan ik uiteindelijk ook met Jorien samen skiën!'

ROSANNE FABER

*'We gaan  
gewoon  
kijken hoe  
jij het  
wél kunt'  
(Marga)*

# ‘Mensen met elkaar in contact

Op 3 september kwamen 230 mensen naar de Apenheul in Apeldoorn. Mensen van alle leeftijden met amputaties en korte armen of benen, met hun partners, broers, zussen of het hele gezin, maar ook leveranciers en professionals. Allemaal blij dat we elkaar weer konden ontmoeten voor een inspirerende en gezellige dag met prachtig weer op een bijzondere locatie. Met de belofte om na een intensief ochtendprogramma 's middags lekker ontspannen het dierenpark te kunnen bezoeken.

‘Heul’ betekent in het Oudnederlands toevluchtsoord of veilige plaats. En die hebben ze bij de Apenheul zeker gecreëerd voor wel 35 verschillende soorten apen. Maar ook wij voelden ons er zeer welkom en in goede handen.

Vrijwilligerscoördinator Mary van Dijk en bureaumedewerker Harry Dietz vatten onafhankelijk van elkaar het belangrijkste doel van de dag mooi samen: ‘Overal zie je allerlei contacten ontstaan tussen mensen die ervaringen uitwisselen. Dát was de bedoeling van deze dag!’



Foto: s. Rosanne Faber

De kinderen in het publiek stelden ook interessante vragen.

- Kunnen apen ook allergisch zijn? Ja, er was zelfs ooit een aap die allergisch was voor pinda's...
- Kunnen apen ook een been breken? Jazeker. In het wild lopen ze daar gewoon mee door, om bij de groep te kunnen blijven, maar in de dierentuin doen we er dan wel een gipsje om, dat blijft wél zitten.
- Kunnen apen geprikt worden? Door een wesp? Ja!

kan. Dat vind ik heel fijn, want dan kom je erachter hoe ver je komt en ga je er niet vooraf al vanuit dat iets niet kan.’ Later zei Marga, de moeder van Lynn (zie interview op pagina 22), dat zij het fijn vond om dit te horen: ‘Dat geeft toch een soort bevestiging, want zo proberen wij het ook te doen. Ik hoop dat Lynn daar later net zo positief op terugkijkt als Rik.’

## Opgroeien met een korte arm

In de grote zaal vertelde Rik Engel over zijn ervaringen met opgroeien met een korte arm. Over zijn ouders zei hij: ‘Zij hebben mij altijd zelf laten kijken of ik iets



## Een aap met een prothese...??

Diervoorzorgster Thijs vertelde over een aapje in het park dat een handje mist. Thijs: ‘Ze gebruikt dat armpje wel - ze steekt het als een soort stokje in de tralies om te klimmen - maar ze maakt vooral haar andere handje sterker’. Apen en protheses zijn volgens Thijs geen goede combinatie: ‘Die doen ze gelijk weer af, ik weet wel zeker dat dat niet blijft zitten. En van een orang oetan krijg je die prothese in no time in zoveel mogelijk stukjes terug...’.



# brenge(n), dáár doen we 't voor!'

## ProtheseAcademie

Van de ProtheseAcademie waren Verena Schuurmans en Prof. Dr. Corry van der Sluis aanwezig, respectievelijk onderzoeker en revalidatiearts bij het UMC Groningen. De ProtheseAcademie is een loket voor vragen over het gebruik van arm- en beenprothesen (lees meer op pagina 17). Hebt u een vraag, wilt u lid worden van het gebruikerspanel of heeft u een idee voor onderzoek? Mail dan naar [prothese-academie@rev.umcg.nl](mailto:prothese-academie@rev.umcg.nl).



voor kinderen, bewees vaste columniste Hanneke Mooij met deze uitspraak: 'Ik vond het heerlijk om te doen, echt weer even terug naar m'n kindertijd!'. <https://distinct-abilities.com/>

## Frank Dik over looptechniek

De toehoorders hingen aan Franks lippen, terwijl hij vertelde over looptechnieken. Frank combineert jarenlange ervaring als trainer van beenprothesedragers met een achtergrond als trainer in de atletiek tot een unieke expertise. Franks advies: 'Blijf bewegen; er kan veel, als je maar bereid bent om te blijven zoeken naar oplossingen.'

29

## Ontwerp je eigen prothesecover

In opperste concentratie werd er gemeuten, geknipt en versierd bij de workshop 'Prothesecover ontwerpen' van Jeroen

Blom, met prachtige resultaten. Jeroen ontwerpt en maakt zelf ook prothesecovers met zijn bedrijf Distinct Abilities. Dat creatief bezig zijn niet alleen leuk is

*Lees verder op pagina 31*



# mHand Adapt

Flexibel in elke situatie



- Ultralicht en comfortabel
- Unieke en intuïtieve grijpfunctie
- Ideale prothesehand voor het fietsen en sporten
- Nu nog meer handschoenopties



kijk op <https://www.facebook.com/moveableEU/> voor meer informatie

 +31 6 485 728 05

 [info@moveable.nl](mailto:info@moveable.nl)

 [www.moveable.nl](http://www.moveable.nl)

# AOFE

CLINICS

**AOFE Clinics is gespecialiseerd in amputatiegeneeskunde met als doel iedereen in beweging te houden!**

*'Mijn motto? Hou je doel voor ogen.*

*Mijn doel was om pijnvrij en zonder beperkingen te kunnen lopen.*

*Daarom nam ik het besluit mijn onderbeen te laten amputeren.*

*Nu kijk ik vooruit, ben ik gemotiveerd om met een prothese stappen te kunnen zetten.'*

Christiaan Kruize





KORTER MAAR KRACHTIG



FAMILIEDAG 2022

Op een ander been gezet Voor elkaar!



### Fietsen

Ook de demonstratie van de superlichte fietsen van de firma Berkelbike werd druk bezocht, evenals de vele stands van leveranciers en belangenorganisaties in de foyers.



### Voor het eerst

Iwan Schulten onderging vrij recent een armamputatie en kwam voor het eerst met zijn gezin naar de ledendag. Hoe hij het vond? Iwan: 'Tja, eerst denk je wel: wat doe ik hier...? Maar na een tijdje merkte ik vooral herkenning. Heel fijn, want je ziet normaal haast nooit mensen die ook zoiets hebben.'

### De inwendige aap...

Grote complimenten trouwens ook voor de catering, want die was perfect verzorgd. En zelfs de broodjes hadden iets weg van een .... ?

### Lopen met een prothese, hoe voelt dat?

Bij een paar stands van leveranciers kon je als niet-geamputeerde uitproberen hoe het voelt om met protheses te lopen. Een moeder wilde graag ervaren wat haar dochtertje dagelijks voelt. Hoe ze het vond? 'Eerst voelt het heel vreemd, alsof je achterovervalt... Maar dan wen je er wel snel aan en voelt het alleen nog een beetje instabiel.'

ROSANNE FABER





In deze rubriek komen kinderen met een verkorting of amputatie van arm of been aan het woord. Soms schrijven zij zelf over hun leven, meestal doen hun ouders of hulpverleners dat.



## Aap

Daar sta je dan, niet voor aap, maar wel als nieuwe voorzitter van de werkgroep 'Op een ander been gezet', tijdens de familie-/ledendag in Apenheul. Namens Kort(er)MaarKrachtig mocht ik iedereen welkom heten en het programma presenteren. Er was een grote

opkomst en veel gezichten herkende ik van vorige edities. Het was fijn om nu dan toch eindelijk, na veel uitstel, samen te komen. Ook was het spannend maar zeker de moeite van het proberen waard om de volwassenen en de kinderen en jongeren op deze manier samen te laten komen. Voor de jeugd was het leerzaam om te zien dat er allemaal hippe prothesecovers bestaan en voor de volwassenen was er wellicht herkenning van de weg die zij in hun jeugd ook bewandeld hebben.

### Dierenverzorger

De voordracht van Thijs de dierenverzorger over het wel en wee van apen zonder staart of met een hand- of voetamputatie liep bijna uit door de veelheid aan vragen uit de zaal. Vooral de kinderen waren er heel nieuwsgierig naar. Gastspreker Rik Engel (21 jaar) verzorgde twee lezingen over zijn leven met één hand. Hij benoemde vooral hoe fijn het was geweest dat zijn ouders hem alles lieten proberen en hem de ruimte gaven zijn eigen methode te vinden om te ervaren en te leren om alles met één hand te doen. Rik hockeyt en doet alles zonder dat hij zich beperkt voelt. En ook aan Rik werden veel vragen gesteld door jong en oud.

### Ontmoeten

Het doel van de dag was elkaar ontmoeten en elkaar leren kennen, ervaringen uitwisselen en producten testen bij diverse aanbieders. Voor mij was de dag al geslaagd toen Rik na zijn lezing bevraagd werd door een jongen van een jaar of zes die net als hij een linkerhandreductie heeft. Of Rik gepest werd met zijn ene hand en of hij ook schoenveters kon strikken. Gepest niet, zei Rik, maar om nou de rest van je leven op klittenbandschoenen te lopen was ook wat kinderachtig. Daarom had hij een dag hard geoefend op veterstrikken met één hand!

NICOLAAS BESSELS  
VOorzitter werkgroep 'OP EEN ANDER BEEN GEZET'  
VADER VAN KEI DIE EEN DUBBELE VOET- EN HANDREDUCTIE HEEFT

## Nieuw werkgroeplid

Als nieuw lid van de werkgroep 'Op een ander been gezet' wil ik mijzelf graag aan u voorstellen. Ik ben Wilma Kwakernaak. Ik ben getrouwd met Ed en heb op een bijzondere manier moeder mogen worden van onze twee jongens, Levi en Seth. Beide knullen komen uit China. Onze oudste zoon is geboren zonder voetje. De Hoogstraat in Utrecht is al een jaar of zeven bekend terrein voor ons.

### Nieuwe baan

Ik sta net op het punt om van baan te veranderen. Na 22 jaar zeg ik de kraamzorg vaarwel en start ik binnenkort als voedings-assistent in een ziekenhuis bij mij in de omgeving. En ook binnen de werkgroep mag ik nu mijn rol oppakken. Ik heb enorm veel zin om deel te gaan nemen aan deze groep en zo activiteiten mee te organiseren.

### Ervaringen delen

Ik vind het leuk om andere ouders te ontmoeten en met elkaar te delen over onze ervaringen en andere zaken waar we in het dagelijks leven mee te maken kunnen hebben. Of gewoon een praatje maken, daar houd ik namelijk ook van. Ik hoop jullie op de georganiseerde dagen van KMK en 'Op een ander been gezet' te ontmoeten!

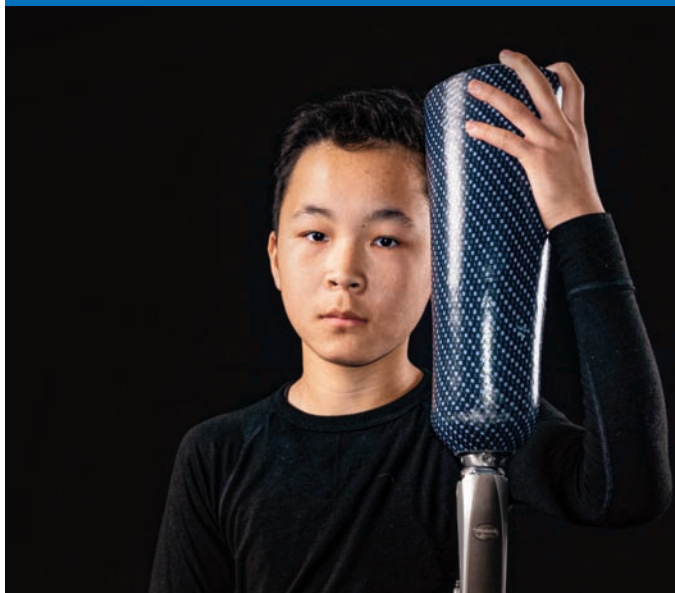
WILMA KWAKERNAAK





# Zilan

## op weg naar Milaan 2026 deel 4



De zomervakantie is voorbij. Ik ben met mijn familie tweeën-eenhalve week naar Frankrijk geweest en dat was superleuk. We zijn met een camper door een heel stuk van Frankrijk gereden. Maar toen was het ontspannen ook weer voorbij en ik moest dus weer naar school en starten met trainen.

### Stage

Op de dinsdagen loop ik nu stage bij SnowWorld in Rucphen. Hier leer ik veel over lesgeven en krijg ik te zien wat er allemaal nodig is om in Nederland een goede sneeuwbaan te hebben. Af en toe kan ik dan ook lekker zelf de sneeuw in en mijn snowboard onder mijn voeten doen.

### Stabiliteit

Ook ben ik weer begonnen met sporten in de sportschool, waar ik een schema voor moet maken. Ik ben druk bezig om meer spierkracht te ontwikkelen in mijn benen en meer stabiliteit in mijn lichaam. Dit is lastiger dan ik dacht en ook niet altijd even leuk. Ook moet ik nog op zoek naar een goed skateboard. Hier in Bergen op Zoom kan ik daarmee namelijk op een pumptrack (aaneengesloten circuit met bulten en bochten) mijn board-skills oefenen. Dan heb ik niet altijd de sneeuw nodig om toch steeds weer een beetje beter te worden.

### Winterseizoen

De planning voor het winterseizoen kwam in de laatste week van september. Ik ben heel benieuwd wat ik dit seizoen weer allemaal ga beleven. Ik heb er in ieder geval heel veel zin in!

ZILAN GIJSEN

## COLUMN!



Veronique Gorter is moeder van Jesslyn (14), Christina (12) en Benjamin (6) en partner van Bas. Benjamin is geboren met fibula aplasie. In deze column vertelt zij over haar belevenissen met Benjamin.

### Weer naar school!

Na de zomervakantie gingen onze kinderen weer naar school, waar Benjamin startte in groep 3! Hij had er reuze veel zin in, vooral leren lezen en schrijven. Wat hij wat lastiger vindt, is het stilzitten op een stoel en langere tijd luisteren naar de juf. Gym is wel iets waar hij naar uitkijkt!

### Nieuwe juf

Bij een nieuwe groep hoort ook een nieuwe juf. Waar zijn kleuterjuffen precies wisten hoe de prothese werkt, had de nieuwe juf even een snelcursus 'het been van Benjamin' nodig. Het aan- en uitrekken ervan, maar ook project 'gym-schoenen aantrekken' was even lastig. Om het iets gemakkelijker te maken, heeft Benjamin twee maten gym-schoenen. Dit omdat zijn prothesevoet een stuk breder is en niet in een maatje 33 past. Na het haar uitgelegd te hebben, wenste ik haar veel succes, waarna ze zei dat ze er even 'blanco in moest rollen'.

*'De nieuwe juf  
leert snel!'*

### Conciërge

Na school kwam de juf bij me en vroeg hoe wij het zo gemakkelijk deden, want het was toch wel een flink gevecht geweest om de gym-schoenen aan te krijgen. Ze heeft de conciërge er maar bijgehaald want ze kreeg het toch niet voor elkaar. Ik zei haar dat ze het gewoon wat vaker moet gaan doen en dan vindt ze vanzelf de handigheid wel. Daar heeft ze wel vertrouwen in. Toch pakt ze het wel goed op, want toen Benjamin op school kwam met een nieuwe proefkoker zag ze meteen dat hij anders liep dan anders. Ze wist ook meteen waarop te letten als Benjamin pijn aangeeft. Dus de nieuwe juf leert snel!

Ik zit me wel even af te vragen wanneer ik Benjamin met zijn regenlaarzen naar school stuur...

VERONIQUE GORTER



## Het zeilkamp was supertof!



Eindelijk was het zover. Vrijdag 23 september ben ik een weekend op zeilkamp geweest op de Loosdrechtse Plassen! Ieder jaar organiseert 'Op een ander been gezet' een zeilkamp voor kinderen onder de 18 jaar die allemaal een beenprothese dragen.

Voor mij was het de eerste keer dat ik meeding. Het is echt superleuk. Je gaat met een pontje naar het eiland. Dan kom je aan en ga je een kamer kiezen. Ik had binnen een minuut een nieuwe vriend gemaakt en ja hoor, daar sliep ik ook gelijk mee op de kamer.

### Op het water

Nadat je je kamer hebt klaargemaakt doe je met iedereen die er is een voorstelrondje. Dan ken je iedereen ook gelijk een beetje. Wat ik het leukste vond was het vrijetijdgedeelte. Dan mag je alles doen wat je maar wilt, zoals varen met de Kikker (deze boot heeft een motor) of de Eduard (deze

boot heeft een motor en een zeil). Ik heb ook nog in een kano gevaren. Dat was zo gaaf. En daarna kun je een spel spelen of gamen op je telefoon. Oh wacht, dat ben ik helemaal vergeten, je mag je telefoon mee naar het eiland en wat ik zelfs heb gedaan is mijn camera meenemen, hoewel ik hem bijna niet heb gebruikt.

### Afscheid

Op zondag ga je helaas weer naar huis en moet alles dus opgeruimd worden. We zouden om vier uur weggaan, maar omdat het slecht weer zou worden gingen we eerder. Dus iedereen moest zijn ouders bellen om eerder naar Loosdrecht te komen. Ik woon in Kampen, dus mijn ouders moesten na mijn telefoontje nog een uurtje rijden om mij op te halen. We zijn gaan wachten bij Happy Food en daar hebben we met de groep nog een ijsje gegeten. Daarna was het echt tijd om afscheid te nemen.

Eén ding weet ik wel: volgend jaar ga ik weer mee!

KHAI VAN SCHAGEN



# Ontdek de heerlijke recepten van Sabine's Bakery



Sabine Vranckx is geboren met congenitale adactylie van haar linkerhand. Dat betekent dat ze aan één hand delen van haar vingers mist. Als kind werd ze regelmatig gepest en daarom verstopte ze haar hand in het openbaar. Het was pas later, in 2017 toen zij haar eerste i-Digits kreeg, dat ze beseftte dat dat niet hoeft. Nu is ze trots op zichzelf, mét prothesehand.

Een van haar favoriete bezigheden is allerlei lekkere hapjes bakken. Het ene gerecht is klaar in een handomdraai, en de ander heeft toch iets meer aandacht nodig. Heb jij inspiratie nodig voor het spontane bezoek, je verjaardag of gewoon zomaar? In haar blog deelt Sabine 5 super lekkere bakrecepten met persoonlijke tips & tricks.

Lees en ontdek meer over Sabine's Bakery!

**Scan de QR code en bekijk de video's op onze website.**



## Recept 1

Zondag is taartdag:

**Chocomousse taart**

## Recept 2

De all-time klassieker:

**Appeltaart**

## Recept 3

Van taart naar flappen:

**Appelflappen**

## Recept 4

Voor de iets meer gevorderde:

**Moelleux van chocolade**

## Recept 5

Schoonmoeder's recept:

**Gateau met crème-au-beurre**



WWW.OSSUR.NL

## Terugblik op de Protheseg



Op zaterdag 1 oktober vond de Prothesegebruikersdag plaats. Deze dag voor mensen met een beenamputatie of -prothese is een initiatief van Heckert & van Lierop en KorterMaarKrachtig. Ruim zeventig aanwezigen deelden ervaringen met lotgenoten en lieten zich informeren door zorgprofessionals en leveranciers.

### Samen in beweging

De ochtend begon energiek met bewegingsagoge Veronie Swart. Zij deelde de voordelen van bewegen na een amputatie om zo fit en sterk te worden. Daarnaast bracht zij de groep letterlijk in beweging door samen oefeningen te doen. Zo werd duidelijk dat je klein kunt beginnen: zonder sportschool of materiaal. Om de flow vast te houden, kreeg iedereen een flyer met oefeningen voor thuis mee.

### Uniek Sporten

Sportief zijn na een amputatie of met een prothese is vaak niet (meteen) vanzelfsprekend. Misschien dat het platform Uniek Sporten daarom bij veel aanwezigen onbekend is. Spreker Wout Werker, adviseur bij Uniek Sporten, bracht daar verandering in. Uniek Sporten biedt iedereen met een 'beperking' de mogelijkheid om te sporten. Hebt u de wens om te sporten? Kijk op [www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl) om een sportaanbieder bij u in de buurt te vinden.

### De prothese

Na de koffiepauze namen Rudi van Zutven, Lisan Scheepers en Leonie Vader de bezoekers mee in de wereld van prothesen. Rudi, van Heckert & van Lierop, startte met de verschillende activiteitsniveaus (K-levels) van een mens en de invloed daarvan op het maken van een prothese. Een prothese moet namelijk bij iemands leefstijl passen. Het is belangrijk om hier samen de juiste keuzes in te maken.

### Elk detail telt

Lisan Scheepers gaf informatie over de onderdelen van een prothese. Als specialist bij leverancier Össur vertelde zij wat

# gebruikersdag



ze daar ontwikkelen om het leven met een prothese aangenaamer te maken. Want het is nogal wat: bewegen met een beenprothese kost meer energie en vraagt veel van je lichaam. Het is dus de kunst om met elk onderdeel een positief effect te stimuleren. Ook dit bevestigt hoe belangrijk het is om leefstijl en wensen centraal te zetten.

## Eigen stijl

Het verhaal van Leonie van Heckert & van Lierop sloot hier mooi op aan. Zij informeerde de bezoekers over verschillende mogelijkheden om een prothese af te werken. De vele voorbeelden van prothesen die op het podium te zien waren, lieten zien hoe prothesegebruikers hun eigen stijl kunnen creëren.

De ochtend eindigde met een smakelijke lunch om na te praten. Daarnaast werden de stands van leveranciers Össur, Ortho Europe, Ottobock en KorterMaarKrachtig bezocht en was er tijd voor een rondleiding in de moderne werkplaats van Heckert & van Lierop.

ANNE VAN RUN

## Jong en fit



Al een jaar had ik veel last van mijn rug. Zitten ging niet, opstarten nadat ik had gezeten lukte niet meer en lang lopen ook niet. Als je al veertig jaar met een beenprothese functioneert, laat je je niet snel kisten, dus ik ging door, hoewel ik na tien minuten zitten alweer snakte naar een kort 'ligmoment'. Tijdens een verjaardag zei nieuwe schoonzus dat zij de oplossing had. De oplossing was Burton. Wie? Burton,

haar personal trainer in de sportschool. Of ik gewoon eens mee wilde gaan om hem te laten kijken of training iets zou verbeteren. Na een korte aarzeling gaf ik me gewonnen. Ik ging voor het Burton-moment.

Een week later stond ik nerveus voor de sportschool. De twintig kilometer rijden, die moest ik echt voor Burton overhebben, hij was het dubbel en dwars waard volgens schoonzus. Bij de ingang zag ik haar al wild zwaaiend staan, naast een vriendelijke, sportieve, Antilliaans ogende man. Dat moest hem zijn, de trainer die mij weer rugpijn-vrij zou maken.

En schoonzus had gelijk. Wat een trainer. En wat een kennis had hij van het menselijk lichaam. Ook wist hij precies wat je toch best wel met een prothese kon doen. En echt, dat waren dingen die ik zelf niet voor mogelijk had gehouden. Woest zwaaide hij de prothese van hot naar haar in de apparaten en op de grond tilde hij zonder schroom het been in de lucht. En ik? Ik voelde me als een vis in het water. Niemand deed hier moeilijk. Dit was the place to be! Mijn rug werd sterker, de klachten verdwenen niet 1, 2, 3, maar ik kreeg er zelfvertrouwen voor terug: minstens even belangrijk.

Ik kreeg de smaak te pakken en vond dat ik dan ook best naar yoga kon. Tegenover ons huis zat een speciale school en zo toog ik ook daar in mijn sportkloffie heen. Ik probeerde het met en zonder been en dat laatste bleek voor deze vorm van yoga de beste optie. Of ik aan het eind nog even op mijn hoofd wilde staan, vroeg de docente vriendelijk. Ik? Een half jaar geleden had ik niet gedacht dat ik dat zou durven, maar nu, met deze fitte innerlijke IK durfde ik alles. En zo stond ik op mijn hoofd in de yogaschool. Ik had het liefst tien foto's gemaakt van mezelf in die stand.

Iedereen die het horen wilde vertelde ik van mijn hoofdstand en mijn fitte lijf, dat twintig jaar jonger leek, totdat ik de volgende ochtend wakker werd en dat lijf me vertelde dat je ook wel een beetje kunt overdrijven in je enthousiasme en de grenzen mag respecteren hier en daar als je al een stukje boven de vijftig bent.

Moraal van het verhaal: beweeg! Met mate dan wel.

CAROLINE VAN DEN KOMMER

# Persoonlijke benadering voor 100% tevredenheid

Orthopedische hulpmiddelen zijn heel persoonlijk. Natuurlijk zijn er standaarden, maar als persoon ben je uniek en zo wil je ook graag behandeld worden. Bij Bewegingsvisie gaan we altijd uit van het hoogst haalbare en om daarachter te komen willen we je leren kennen. Met de beste technieken en materialen en tijd voor het opbouwen van een relatie bereiken we het hoogst haalbare: 100% tevredenheid.

**bewegingsvisie**

085 40 19 551

[info@bewegingsvisie.nl](mailto:info@bewegingsvisie.nl)

[www.bewegingsvisie.nl](http://www.bewegingsvisie.nl)



**Roessingh**

Revalidatie Techniek

***“Peter hielp mij aan  
de perfecte prothese!”***

Karin Keeler - Huls  
Klant van RRT

Peter Vlaanderen  
Orthopedisch adviseur

[www.rrt.nl](http://www.rrt.nl)

Telefoon 088 999 0 777

Roessingh Revalidatie Techniek is erkend producent en leverancier van orthopedische hulpmiddelen en revalidatie-artikelen.

## Nieuwe Nederlandse protheseknie op de markt

In december 2021 ontving Rebocon Bionics uit Delft de CE-goedkeuring voor de Intuy Knee. Daarmee kon de verkoop van deze Nederlandse knie in de Europese Unie van start gaan.

### Actief

De Intuy Knee is een gemotoriseerde knieprothese die een actieve zwaai en actieve ondersteuning biedt tijdens het dagelijkse leven. De knie kan gebruikt worden tijdens allerlei dagelijkse activiteiten, zoals lopen, zitten, opstaan, trappen op- en afgaan, fietsen en knielen. Actieve ondersteuning wordt onder andere geboden tijdens het opstaan en het beklimmen van trappen. In tegenstelling tot een passieve knie biedt de Intuy Knee een actieve zwaai en daarmee een meer natuurlijke looppas en ook meer zekerheid. Met de Intuy Knee is het niet meer nodig om het onderbeen naar voren te 'schoppen' om de volgende stap te nemen. De actieve ondersteuning en de actieve zwaai verminderen de belasting van andere lichaamsdelen zoals het gezonde been en de onderrug.

### App

De gebruiker van de nieuwe knie kan bij problemen gebruiksgegevens laten verzamelen via de Intuy App en deze naar Rebocon sturen voor analyse.

Regelmatig worden er software-updates verspreid, die via de app kunnen worden geïnstalleerd. Periodiek wordt de software van de Intuy Knee op basis van klantenfeedback en prestaties bijgewerkt. De gebruikers kunnen sommige instellingen van de knie zelf wijzigen via de app, bijvoorbeeld bij het wisselen van schoeisel of bij grote veranderingen in gewicht.

De Intuy Knee is gemaakt voor mensen met een transfeemorale amputatie of knie-exarticulatie. De batterijduur is ongeveer 44 uur en de oplaadtijd ongeveer 2 uur. Op één lading kun je tientallen kilometers lopen.

Verdere informatie is te vinden op [www.rbionics.com](http://www.rbionics.com).

KMK-lid Jacqueline van Brakel heeft in de testfase mogen meebeslissen over de nieuwe knie. Zij zegt hierover: 'Ik denk dat het een veelbelovende knie is die het alternerend trap op en af lopen goed ondersteunt en ook goede ondersteuning geeft bij het gaan zitten en weer opstaan (uit een stoel).'

## Ja, hoe doe jij dat?

In deze rubriek willen we je uitdagen, inspireren, vragen stellen en opdrachten geven.

Allemaal als aanmoediging om in beweging te komen. Letterlijk of figuurlijk.

We weten namelijk dat door in beweging te komen, je meer vertrouwen krijgt in jezelf en daardoor beter sturing kunt geven aan je eigen leven. Dit is een win-win situatie: bewustwording voor jezelf en meer invloed hebben op je omgeving.

## Hoe gebruik je 'zo doe ik het'?

Pak een pen, potlood of een hele kleurendoos en ga aan de slag.

Als je er nu niet aan toekomt, knip de pagina's uit en kies een goed moment voor jezelf.

Bewaar de pagina, deel hem met je omgeving of hang hem boven je bed.

# zo doe ik het

Elke keer vind je ook een toffe tip in de vorm van een video, boek, podcast of artikel. Dit geeft je meer achtergrondinformatie over de oefening.

## Meer weten ?

.....of wil je meer van dit soort opdrachten?



Scan de QR-code. Op deze website vind je meer informatie over 'zo doe ik het'.

## Meedoen Model ©





# Het Meedoen Model © in acht stappen

1. Geef jezelf een cijfer van 0 tot 10 op elk van de thema's van het Meedoen Model ©
2. Op welk thema zou je graag verandering willen? Zet daar een uitroepteken bij.
3. Waarom heb je het uitroepteken bij dit thema gezet?

---

---

---

4. Wat zou je willen veranderen?

---

---

---

5. Op welke termijn wil je dit veranderen?

0 morgen

0 over een week

0 over een maand

0 .....

6. Dit ga ik doen om dat te bereiken

---

---

---

7. Dit heb ik hiervoor nodig

---

---

---

8. Van deze mensen zou ik graag hulp willen

---

---

---



Meer weten over het Meedoen Model ©?  
Scan de QR-code en bekijk hier het filmpje.





“ Met deze spalken kan ik weer lekker rennen en springen. Dat vind ik super!

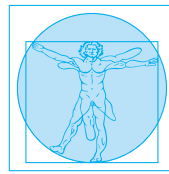
**Wij brengen je in beweging!**

**Fedde** heeft door zuurstoftekort bij zijn geboorte last van spasticiteit aan de linkerkant van zijn lichaam. Wij maakten voor hem spalken voor zijn hand en been, die ervoor zorgen dat hij soepeler kan bewegen en dat zijn hand en been niet scheefgroeien. Hij kan hiermee weer lekker rennen en spelen!

**De Hoogstraat**  
Orthopedietechniek

- 030 258 1811
- [www.dehoogstraatorthopedietechnik.nl](http://www.dehoogstraatorthopedietechnik.nl)
- [oth@dehoogstraat.nl](mailto:oth@dehoogstraat.nl)

## VOOR ELKAAR



### Colofon

'Kort&Krachtig!' is een uitgave van de vereniging Kort&Krachtig, dé landelijke vereniging van en voor mensen met een amputatie en/of een reductiedefect. Het blad verschijnt vier maal per jaar en is gratis voor leden en donateurs.

### Lid worden?

Kort&Krachtig is de landelijke vereniging voor mensen met een amputatie en/of aangeboren reductiedefect. Belangrijke speerpunten van de vereniging zijn lotgenotencontact en sociale activiteiten organiseren, voorlichting geven en informatie verstrekken over onderwerpen waar mensen mee te maken krijgen als ze een amputatie hebben ondergaan en/of gebruik maken van een prothese. Daarnaast staat de vereniging garant voor de belangenbehartiging van de leden bij verzekeraars, behandelaars en de overheid. Het lidmaatschap bedraagt € 30,- per jaar. Als u een machtiging voor automatische incasso afgeeft, betaalt u slechts € 25,-. U ontvangt dan vier keer per jaar dit ledenblad en u kunt deelnemen aan alle georganiseerde activiteiten en lotgenotencontacten.

*Lidmaatschap van een patiëntenvereniging wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed via het aanvullend pakket. Vraag er naar bij uw zorgverzekeraar.*

### Aanmelding lidmaatschap!

Stuur een e-mail met uw volledige adres, telefoonnummer, geboortedatum en e-mailadres naar: [leden@kortermaarkrchtig.com](mailto:leden@kortermaarkrchtig.com) of stuur uw gegevens per post op naar: Kort&Krachtig, Brinkstraat 133-8, 7512 EC Enschede. Aanmelden via de website kan ook. Ga naar: [www.kortermaarkrchtig.com](http://www.kortermaarkrchtig.com).

### Donateur worden?

Draagt u de vereniging Kort&Krachtig en haar doelstellingen een warm hart toe, dan kunt u ons steunen. Voor € 20,- per jaar bent u al donateur van Kort&Krachtig. Hiervoor ontvangt u vier keer per jaar het ledenblad en bent u van harte welkom op de door de vereniging georganiseerde activiteiten. Uw bijdrage komt geheel ten goede aan al het fantastische werk dat onze vrijwilligers leveren. Uw bijdrage maakt het verschil!

Aanmelden als donateur is mogelijk via de website van de vereniging ([www.kortermaarkrchtig.com](http://www.kortermaarkrchtig.com)) of u stuurt een e-mail met al uw gegevens naar: [leden@kortermaarkrchtig.com](mailto:leden@kortermaarkrchtig.com).

**Hoofredactie:** Harry Dietz, [redactie@kortermaarkrchtig.com](mailto:redactie@kortermaarkrchtig.com)

**Redacteuren:** Rosanne Faber (eindredactie), Hannah Jimmink, Annelies van Lonkhuyzen

**Columnisten:** Jan Geertzen, Veronique Gorter, Karen Koller, Caroline van den Kommer, Hanneke Mooij, Corry van der Sluis

**Vormgeving:** John de Vries, Vriedesign

**Druk:** Grafisch Bedrijf Crezée

**Medewerkers aan dit nummer:** Nicolaas Bessels, Zilan Gijsen, Wilma Kwakernaak, Anne van Run, Verena Schuurmans, Erwin Stokvis

**Foto cover en interview:** Wilco van Dijen

**Aanleveren kopij:** de volgende uitgave van

'Kort & Krachtig!' verschijnt rond 1 maart 2023.

Kopij kan tot 19 december 2022 worden aangeleverd bij [redactie@kortermaarkrchtig.com](mailto:redactie@kortermaarkrchtig.com)

**Adverteren:** vragen over mogelijkheden en tarieven kunt u sturen naar: [redactie@kortermaarkrchtig.com](mailto:redactie@kortermaarkrchtig.com)

Wilt u ook dit ledenblad 'Kort&Krachtig!' ontvangen? Stuur een e-mail naar: [bureau@kortermaarkrchtig.com](mailto:bureau@kortermaarkrchtig.com)



# Color-Shape®

## *De persoonlijke en praktische Prothesecover voor iedereen!*

### **COLOR-SHAPE®: EEN WATERAFSTOTENDE PROTHESECOVER MET PERSOONLIJK DESIGN**

Livit biedt een cosmetische afwerking voor onderbeenprothesen aan die waterafstotend, vormvast en duurzaam is. Met persoonlijke print en voor iedere prothesedragers beschikbaar.

#### **Persoonlijk design**

Als alternatief voor de traditionele prothesecover kunt u nu kiezen voor de Color-Shape. Deze heeft dezelfde beschermende werking als de traditionele prothese-afwerking, met als voordeel dat u de Color-Shape in uw persoonlijk design kunt laten uitvoeren. Daarnaast is de cover makkelijk in onderhoud en daardoor hygiënisch.

#### **Doekje erover en schoon**

Bent u een actieve buitenwandelaar, fietser, motorrijder, een verpleeghuisbewoner met extra zorg of wilt u met uw prothese een persoonlijk statement maken? Kies voor de Color-Shape met persoonlijk design en u hoeft zich nooit meer druk te maken of de cover vies wordt; een doekje erover en de cosmetiek is weer droog en schoon!

### **COLOR-SHAPE® PROTHESECOVER**



- + Keuze uit veel prints
- + Waterbestendig en hygiënisch
- + Gaat lang mee
- + Voor iedereen beschikbaar

Meer weten over de Livit Color-Shape® of andere innovaties van Livit?  
Stuur een mailbericht naar [klantenservice@Livit.nl](mailto:klantenservice@Livit.nl)

 088 - 245 2000

ottobock.

# De C-Leg 4 is vernieuwd!

Gebruikers gaven feedback, wij hebben naar ze geluisterd. C-Leg 4 is vernieuwd en verbeterd om je nog meer te ondersteunen in je actieve dagelijkse leven!

- Nog intuïtiever bij afdalen en gaan zitten
- App beschikbaar voor iOS- en Android-apparaten
- Meer personalisatie mogelijk fysiek, visueel en via app
- Gebruiksvriendelijker

Bezoek onze website voor meer informatie over de updates of vraag ernaar bij je orthopedisch adviseur.

**Ottobock. The human empowerment company.**

#WeEmpowerPeople  
[www.ottobock.nl](http://www.ottobock.nl)

