

Ik meld mij aan als lid van de Vereniging KorterMaarKrachtig.

Hebt u een amputatie? Ja Nee

Zo ja: soort amputatie? _____

Hebt u een reductiedefect? Ja Nee

Zo ja: soort reductiedefect? _____

Betreft het uzelf of uw kind? mijzelf mijn kind

Naam en geboortedatum kind: _____

Achternaam : _____
 Tussenvoegsel : _____
 Voornaam : _____
 Geboortedatum : _____
 Geslacht : _____
 Straat : _____
 Postcode : _____
 Woonplaats : _____
 E-mailadres : _____
 Telefoonnummer : _____

Dit formulier kunt u opsturen aan Vereniging KMK,

Brinkstraat 133-8, 7512 EC Enschede of mailen aan

secretaris@kortermaarkrchtig.com



KORTER MAAR KRACHTIG

Lid worden

Het lidmaatschap van KMK kost 30 euro per jaar (tarief 2022). In deze folder zit een formulier dat u kunt gebruiken om u aan te melden. Als u lid bent, ontvangt u vier keer per jaar het tijdschrift 'Kort&Krachtig!'. Natuurlijk hebt u ook stemrecht tijdens de algemene ledenvergadering en kunt u meedoen met alle activiteiten die vanuit de vereniging worden georganiseerd. Ook ouders van een kind met een reductiedefect of amputatie kunnen lid worden van KMK. Onze werkgroep 'Op een ander been gezet' is er speciaal voor deze ouders en hun kinderen. Als u een aanvullende zorgverzekering hebt, wordt het lidmaatschap in de meeste gevallen vergoed door uw zorgverzekeraar.



Frédérique Kroesbergen
'Leven zonder krukken'



Verdere informatie

KMK heeft een aantal brochures gemaakt waarin veel informatie staat over de gevolgen van een amputatie.

- Van amputatie tot prothese
- Problemen met de stomphuid
- Hoe krijg ik een prothese?
- Fantoempijn
- De klikprothese

Deze brochures zijn op de website van KMK te downloaden of bij de secretaris op te vragen. Daarnaast is er de website www.kortermaarkrchtig.com waarop veel informatie en nieuws is te vinden. De vereniging geeft ieder kwartaal het tijdschrift 'Kort&Krachtig!' uit, boordevol interessante verhalen en nieuws. De leden van de Vereniging ontvangen dit tijdschrift gratis.



Contact

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact met ons op! De Vereniging KorterMaarKrachtig is op de volgende manieren te bereiken:

- E-mail: secretaris@kortermaarkrchtig.com
- Website: www.kortermaarkrchtig.com
- Facebook: <https://www.facebook.com/Korter-Maar-Krchtig-137102523086574>
- Twitter: twitter.com/Kortermaark
- Per post: Brinkstraat 133-8, 7512 EC Enschede

Vereniging

KorterMaarKrachtig

KMK

voor elkaar!

Vereniging KorterMaarKrachtig

KorterMaarKrachtig is de Nederlandse vereniging van mensen met een amputatie of een aangeboren reductiedefect. Bij een amputatie is (een deel van) het been of de arm verwijderd. Bij een reductiedefect is er al vanaf de geboorte sprake van een afwijking aan een been of een arm. Ieder jaar wordt in Nederland bij meer dan 3000 mensen een amputatie gedaan en worden enkele tientallen kinderen met een reductiedefect geboren.

Gevolgen

Een amputatie is een grote ingreep en heeft veel gevolgen voor de geamputeerde en zijn naasten, niet alleen in het begin maar gedurende het hele leven. Er zijn lichamelijke gevolgen waardoor sommige activiteiten, die eerst vanzelfsprekend waren, moeilijker uitgevoerd kunnen worden. Het missen van een been of een arm is meestal ook erg zichtbaar. Dit roept soms heftige reacties op bij anderen. Het verwerkingsproces na een amputatie kan soms lang duren. Er moet meestal een prothese of orthese worden aangemeten en er zijn soms aanpassingen nodig in huis, op het werk of op school. Ouders, partners en kinderen kunnen te maken krijgen met een persoon met een veranderd karakter.

Daarom is het belangrijk dat er een organisatie is waar iedereen die betrokken is bij een amputatie of een reductiedefect terecht kan voor informatie en lotgenotencontact.



Zilan Gijzen

‘Met mijn been kan ik alles’

De organisatie

De Vereniging KorterMaarKrachtig (afgekort tot KMK) is in 2013 ontstaan. De vereniging wordt geleid door een bestuur van maximaal zeven personen. De contacten met de leden worden onderhouden door ervaringsdeskundige vrijwilligers die allerlei activiteiten voor de leden organiseren.

Wat doet KorterMaarKrachtig?

De vereniging heeft drie hoofdtaken:

- informatie verstrekken
- lotgenotencontact bevorderen en
- belangen behartigen.

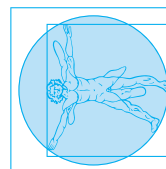
Het verstrekken van informatie gebeurt via brochures, het kwartaaltijdschrift ‘Kort&Krachtig!’ en een website. KMK is regelmatig aanwezig op beurzen en tijdens evenementen om zoveel mogelijk mensen kennis te laten maken met de vereniging. Ook zorgen we ervoor dat (revalidatie)artsen en instrumentmakerijen goed op de hoogte zijn van het werk van de vereniging, zodat zij hun patiënten en cliënten kunnen doorverwijzen naar KMK.

Via landelijke bijeenkomsten, regionale activiteiten en recreatieve evenementen kunnen de KMK-leden met elkaar in contact komen om ervaringen uit te wisselen en elkaar te helpen. De belangenbehartiging gebeurt onder andere via contacten met verzekeraars en instrumentmakerijen. Er zijn goede contacten met (verenigingen van) revalidatieartsen, prothesemakers en zusterorganisaties in andere landen.

KMK is aangesloten bij ‘Ieder(in)’, het netwerk van mensen met een beperking of chronische ziekte en bij IC2A, de internationale federatie van cliëntenorganisaties van prothesegebruikers. De ontwikkelingen op het gebied van de prothesiologie gaan snel. De vereniging volgt al die ontwikkelingen op de voet en speelt deze door naar de leden. Op deze manier zijn de leden altijd op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen.



‘Breakdance geeft me vrijheid’



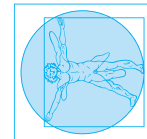
KORTER MAAR KRACHTIG

Vereniging KorterMaarKrachtig

Brinkstraat 133-8

7512 EC Enschede

Hier
postzegel
plakken



KORTER MAAR KRACHTIG



Op een ander
been gezet

*‘We moeten nu
de handen ineen
slaan anders
hebben we
straks geen
poot om
op te staan’*