

## Lezers reageren

In het decembernummer van 'Kort&Krachtig!' stond een oproep aan de lezers om 'in de pen te klimmen' en zelf artikelen, verhalen en afbeeldingen in te sturen. Daar zijn tot onze verrassing veel reacties op gekomen. We ontvingen een aantal ervaringsverhalen, een bijdrage over kunst, een verhaal over een aangepast product om een koude stomp tegen te gaan en artikelen over Frame Running, kayakvaren en schaatsen na een amputatie. Ook ontvingen we een bijdrage van een lezeres die bezig is om haar rijbewijs te halen. Veel dank aan de inzenders!

SPORT

## Schaatsen met een prothese

### Een oproep

De schaatsport is een oer-Hollandse sport en daarbij mag schaatsen met een prothese niet ontbreken. De Nederlandse Koninklijke Schaatsenrijders Bond (KNSB) wil dan ook meer werk maken van schaatsen met een handicap. Ook Jeroen Straathof, voormalig wereldkampioen 1500 meter schaatsen en deelnemer aan de Olympische Spelen, vindt dat er meer mensen met een handicap de schaatsport zouden moeten kunnen ontdekken.

#### Verbreiding

Jeroen werkt bij de KNSB en heeft ervaring bij de Paralympische Spelen met wielrennen op een tandem, samen met een wielrenner met een visuele handicap. Jeroen: 'We weten dat mensen met een onderbeenprothese op kunstijs en natuurijs proberen te schaatsen. Dit willen we verbreden. Er zijn al verschillende mogelijkheden op ijsbanen voor 'Frame Schaatsen' met behulp van een frame met een zitje, stuur en ijzers, en spikes onder de schoenen. Maar de KNSB wil meer mensen met een handicap inspireren om deze oer-Hollandse sport te beoefenen.'

#### Proefpersoon

Onlangs is Jeroen op de nieuwe Ijsbaan De Vliet in Leiden gaan schaatsen met 'proefpersoon' Wouter met een onderbeenprothese. Dat ging verbazingwekkend gemakkelijk. Ze hadden een paar normale schaatsen geleend uit de schaatsshop en aan de prothesevoet aangetrokken. Veters strikken en het ijs op. Het was voor zowel Jeroen als Wouter een superervaring om te zien hoe gemakkelijk het ging. Deze ervaring was de start om meer mensen te gaan benaderen. We willen aan het einde van het lopende schaatsseizoen met een groep schaatsers met een onderbeenprothese bij elkaar komen om de mogelijkheden verder te verkennen.

Daarom deze oproep: ken jij mensen die dit zouden willen of sta je zelf wel eens op schaatsen? Laat het weten! Geïnteresseerden kunnen zich melden via [J.Straathof@KNSB.nl](mailto:J.Straathof@KNSB.nl).

