



KORTER MAAR KRACHTIG

# Jaarverslag 2020

# Voorwoord

Het jaar 2020 was, in tegenstelling tot 2019, een jaar waarin het bestuur en de vrijwilligers van KorterMaarKrachtig (KMK) weinig tot niets konden doen aan het organiseren van bijeenkomsten en inloopmomenten voor onze leden. De Coronapandemie heeft een flinke stempel gedrukt op al het werk. Toch hebben we niet stil gezeten. Dankzij de mogelijkheden van het internet zijn alle vergaderingen doorgegaan, zowel de bestuursvergaderingen als de overlegsituaties met de overheid en de platforms waar KMK deel van uitmaakt. Het bestuur heeft het enthousiasme weten te behouden om de vereniging bloeiend en dynamisch verder te laten gaan.

Het aantal leden van KMK is dit jaar stabiel gebleven. Er waren eind 2020 ongeveer 900 leden. Hoe meer leden we hebben, des te sterker we staan tegenover de overheid, dienstverleners en zorgverzekeraars. Dat is dit jaar wel gebleken.

De vereniging is 2021 al weer met een volle agenda gestart en we maken ons op voor een nieuw jaar met veel uitdagingen en boeiende werkzaamheden en samenwerkingsverbanden.

Sepholine Loman  
Interim-voorzitter KorterMaarKrachtig

# Vrijwilligers

## Coördinatoren en vrijwilligers/vertegenwoordigers

Begin 2020 zijn we begonnen met een aantal veranderingen. Het werd steeds lastiger om coördinatoren te vinden voor grote regio's. Daarom zijn we begonnen om meer provinciaal te gaan werken met de coördinatoren en vrijwilligers. Er zijn al aardig wat stappen gezet, vooral dankzij het werk van onze landelijk vrijwilligerscoördinator Mary van Dijk.

### Groningen – Friesland

De vrijwilligers zijn weer in gesprek gekomen met Beatrixoord in Haren. Via een presentatie wilden we laten zien hoe zinvol de ledencontacten zijn. Jammer genoeg gooide Corona roet in het eten. Ook bij Revalidatie Friesland ligt het werk stil. We waren er klaar voor om samen met iemand van OIM te gaan starten aan contactmomenten.

### Drenthe

In Emmen was het plan om voor de eerste keer een inloopdag te organiseren. Zodra Emmen het sein op groen zet gaan we beginnen.

### Overijssel

Twee vrijwilligers doen de inloopmomenten in het Roessingh en in de Vogellanden te Zwolle

### Gelderland

Er is een gesprek geweest en er is contact gelegd met Revalidatie Klimmendaal Apeldoorn. We wachten op een gesprek zodra dit weer mogelijk is.

### Flevoland-Utrecht

Het St. Jansdal in Lelystad, Merem te Amersfoort, Hilversum en Almere zitten in de pen, de vrijwilligers staan klaar voor de start zodra het weer kan.

De ontmoetingsmomenten in De Hoogstraat in Utrecht zijn niet doorgegaan.

Zodra de Coronamaatregelen worden versoepeld of opgeheven, zullen de vrijwilligers snel weer actief worden. Het ziet ernaar uit dat dat echter pas halverwege 2021 zal zijn.

### Andere vrijwilligers

Normaal gesproken overlegt het bestuur een aantal keer per jaar met de regio- en provinciecoördinatoren over de werkzaamheden, zoals inloopdagen, informatieavonden, de presentaties die we laten zien aan revalidanten, het materiaal voor de stands, informatiemateriaal en wat verder ter tafel komt. Helaas was dat dit jaar niet mogelijk.

Voor de materiaalverspreiding zorgt Mary Hellings, die het verzendhuis van KMK beheert. Mary van Dijk vult naast haar werkzaamheden als vrijwilligerscoördinator de Facebookpagina van KorterMaarKrachtig.

We kunnen het niet vaak genoeg zeggen: we zijn ontzettend blij met onze vrijwilligers. Het is daarom

zo jammer dat we in 2020 heel goed gestart zijn maar onze plannen grotendeels hebben moeten opschorten. Een aantal van onze nieuwe vrijwilligers was al flink aan het werk gegaan. Er hadden zich ook vrijwilligers gemeld die een specialisme hebben op een bepaald gebied zoals de WMO, jongerencontactpersoon, hulp bij aanvraagprocedures e.d.

Er waren ook droevige berichten in 2020: John Wildeboer Schut en Jaap Mouthaan, twee van onze vrijwilligers die al jarenlang bij KorterMaarKrachtig betrokken waren, zijn dit jaar overleden. Ook oud-bestuurslid Jan Vytopil overleed dit jaar.

## Bestuursleden

In 2020 zijn er geen wisselingen geweest in het bestuur. We zouden wel graag zien dat er nieuwe bestuursleden bijkomen. Het vele werk moet nu door te weinig mensen gedaan worden. In 2020 was de bestuurssamenstelling als volgt:

- Interim-voorzitter: Sepholine Loman
- Secretaris: Martin Zandt
- Penningmeester: Siebe Doop
- Bestuurslid: Nadine Donders
- Bestuurslid: Rob Smit Duijzentkunst
- Bestuurslid: Ramon Gijsen (mede namens Op een ander been gezet)

Het bestuur wordt ondersteund door Martin Jak (jaarrekening) en Harry Dietz (communicatie en financiële administratie).

## Ledencontact en ervaringsdeskundige contactpersonen

Ledencontact is, naast informatievoorziening en belangenbehartiging, een van de hoofdactiviteiten van KorterMaarKrachtig. KMK heeft getrainde ervaringsdeskundigen en daarnaast een tiental contactpersonen voor het ledencontact. Mensen met een amputatie/prothese die met praktische, sociale, psychische of financiële vragen zitten rond het gebruik van een prothese, kunnen altijd bij deze contactpersonen terecht.

## Inloop- en informatiedagen

Tijdens de inloop- en informatiedagen kunnen prothesegebruikers met al hun vragen bij de KMK-vertegenwoordigers terecht. KMK probeert altijd objectieve en neutrale adviezen te verstrekken. In 2020 waren er veel inloopmomenten gepland, maar die gingen vanaf eind februari niet meer door.

## Eigen evenementen

De leden van de KMK-werkgroep 'Op een ander been gezet' hebben een Corona-proof 10+ Zeilweekend weten te organiseren. Tien kinderen tussen 10 en 18 jaar hebben in september genoten van twee geweldige dagen wind, water en plezier.

In oktober was er een tweede evenement voor de jongeren en hun ouders: de BuitenBeentjesDag. Er zijn meerdere gezinnen geweest die een dag grenzen verlegd hebben voor zichzelf en andere deelnemers. Anders dan vorig jaar waren het nu meer activiteiten op afstand. Maar dat mocht de pret niet drukken.

Op Facebook is de community van Op Een Ander Been Gezet gegroeid tot meer dan 210 actieve leden. Deze leden posten bijna dagelijks vragen, feitjes, leuke video's, uitnodigingen voor evenementen of relevante weetjes.

# Belangenbehartiging

## Patiëntenparticipatie

KMK wordt vaak gevraagd om deel te nemen aan werkgroepen en commissies, conferenties en platforms. Patiëntenparticipatie wordt door steeds meer organisaties, instanties en instellingen als zeer waardevol ervaren. Wij vinden dat ook, omdat hiermee de gebruiker zijn/haar mening kan laten horen en we veranderingen kunnen bewerkstelligen in de zorg rondom prothesiologie. Daardoor komt er wel veel (tijds)druk te liggen bij de bestuursleden.

## Platform Kwaliteitstandaard Prothesen voor arm en been

### Module Prothesezorg: arm- en beenprothesen

In de loop van 2020 is het schrijven van de module Prothesezorg: arm- en beenprothesen afgerond. De module is een onderdeel van het Generiek Kwaliteitskader Hulpmiddelen. Dit is een algemene procedure die beschrijft hoe de voorziening van allerlei (medische) hulpmiddelen moet verlopen (hoe krijg ik wat ik nodig heb). Er zijn modules over bijvoorbeeld incontinentiehulpmiddelen en stoma's en nu dus ook over prothesen. Aan de module is gewerkt door vertegenwoordigers van alle betrokken beroepsgroepen en organisaties. Na voltooiing van de tekst is die rondgestuurd aan alle belanghebbende organisaties en verenigingen voor op- en aanmerkingen en na verwerking daarvan nog eens voor autorisatie. De geautoriseerde versie is tenslotte naar het ZiN (Zorginstituut Nederland) gestuurd voor registratie. De registratie heeft in februari 2021 plaatsgevonden en daarmee is deze module bijna een wet geworden.

De module beschrijft het proces van het voorzien in een passende prothese. Uitgangspunt is dat het revalidatieteam samen met de cliënt besluit welke activiteiten met een prothese gewenst en te verwachten zijn en wat voor soort prothese daarvoor nodig is. Dit is het principe van samen beslissen. Van de uitgekozen soort prothese wordt eerst de eenvoudigste vorm geprobeerd. Als die niet of niet meer voldoet, wordt een meer ingewikkelde gezocht. Dit is het principe van stepped care. Dit zijn de belangrijkste uitgangspunten van de module.

In de tweede helft van 2020 is een werkgroep begonnen met een plan voor implementatie, dat wil zeggen zorgen dat iedereen zich gaat houden aan de module. Als onderdeel van de implementatie maakt KMK een cliëntenversie van de module. Deze vereenvoudigde en verkorte versie moet ervoor zorgen dat iedereen weet hoe het moet werken en wat je als cliënt kunt verwachten. De tekst van deze cliëntenversie was rond de jaarwisseling klaar. De uitgave zal plaatsvinden in de eerste helft van 2021 en zal te verkrijgen zijn in de vorm van een brochure en digitaal op de website van KMK.

## Werkgroep richtlijn amputatie en prothesiologie onderste extremiteit

Deze richtlijn is ontwikkeld voor alle leden van de beroepsgroepen die betrokken zijn bij de zorg voor patiënten die een amputatie (hebben) ondergaan en/of bij de protheseverstrekking. Het initiatief voor deze richtlijn is afkomstig van de Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen (VRA). De eerste versie van de richtlijn is verschenen in 2012.

Het doel van deze werkgroep was het opstellen van een update van de richtlijn voor de amputatie van benen en de verstrekking van beenprothesen. De concepttekst is ook door KMK van

opmerkingen voorzien. De herziene richtlijn is in de loop van 2020 gepresenteerd.

## Werkgroep Amputatie en Prothesiologie (WAP)been/ (WAPA) arm

Er is regelmatig overleg met deze werkgroepen van de Vereniging van Revalidatie Artsen. Het doel van dit overleg is om het contact te verbeteren en de krachten te bundelen. In 2020 hebben we vooral gesproken over de implementatie van de nieuwe module prothesezorg.

## Werkgroep Op een ander been gezet

Er is een nieuwe wervingsfolder en poster gemaakt die we verspreid hebben bij orthopedische instrumentenmakerijen, kinderziekenhuizen met orthopedische afdelingen en bij revalidatiecentra.

## Een aantal zaken waar KMK ook aan heeft meegewerkt:

### Werkconferentie medische technologie

Een van de bestuursleden was daarbij aanwezig.

### Leerstoel Dr. Paul Frölke

Er is nog geen leerstoel voor osseointegratie. Na een gesprek met de arts heeft KMK steun gegeven aan de oprichting van zo'n leerstoel.

### Deelname cluster Traumatologie

Rob Smit Duijzentkunst gaat namens KMK deelnemen aan de expertisegroep van dit cluster. Dit cluster maakt onderdeel uit van de Richtlijn Amputatie en Prothesiologie.

### Vergelijking tussen mechanische en computergestuurde knieën

Eind 2018 is een langjarig projectvoorstel ingediend door het UMCG Groningen bij ZonMW. KMK is gevraagd hierin te participeren. Bestuurslid Siebe Doop is bij dit project betrokken. De onderzoekers willen uitvinden of het vroegtijdig inzetten van een computergestuurde knie voordelen biedt tegenover eerst met een standaard knieprothese te starten en pas in een later stadium een computergestuurde knie in te zetten.

### Ipsen Revalidatiejaarprijs

Jaarlijks wordt tijdens het najaarscongres van de Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen (VRA) de Ipsen Revalidatie Jaarprijs voor Innovatieve Patiëntenzorg uitgereikt. Deze prijs is een initiatief van Ipsen Farmaceutica in het kader van 'Innovation for patiënt care' binnen de revalidatiezorg. Namens KorterMaarKrachtig zat bestuurslid Martin Zandt dit jaar in de jury.

### SEMH

Sinds 1995 is het in Nederland mogelijk de betere leveranciers/instrumentmakerijen van hulpmiddelen te herkennen. Dat wordt mogelijk gemaakt door De Stichting Erkenningregeling leveranciers Medische Hulpmiddelen. Leveranciers dienen alle faciliteiten rondom hun cliënten goed

op orde te hebben en hun deskundigheid op pijl te houden. De leveranciers die de toetsing goed doorstaan hebben een SEMH-erkenning. (SEMH) oefent de controle jaarlijks uit. De toetsingen worden jaarlijks gedaan.

De SEMH beschikt over een aantal Raden van Advies die, ondersteund door werkgroepen, de eisen ontwikkelen. KMK heeft ook geregeld contacten met de SEMH.

### Leder(In)

KMK is aangesloten bij Leder(in), de koepelorganisatie van patiënten- en gehandicaptenverenigingen in Nederland. Tot en met 2018 was het mogelijk voor leden van KMK om via Leder(in) juridische bijstand te krijgen. Helaas is deze mogelijkheid in 2019 gestopt en is het juridisch loket opgeheven. Het lidmaatschap van Leder(in) maakt het in veel gevallen ook mogelijk om de contributie van KMK via de zorgverzekeraar terug te krijgen. De website van Leder(in) heeft vaak nuttige informatie, bijvoorbeeld over de belastingaangifte.

### IC2A

IC2A is de vereniging van internationale patiëntenorganisaties voor mensen met een amputatie. KMK is bij IC2A aangesloten. In 2018 heeft IC2A een zetel gekregen in een werkgroep van de World Health Organization. IC2A is ook partner van een nieuw global centre of excellence, het centrum voor Doctoral Training (CDT) in Prosthetics and Orthotics aan de University of Salford in Engeland.

IC2A (de International Confederation of Amputee Associations) neemt deel aan een nieuw project dat wordt gefinancierd door de Europese Commissie, **het OneHand Project**. IC2A zal samenwerken met Hy5 en The Simulation Crew (TSC). Het doel van het project is om een verbeterde en gebruikersgerichte oplossing te creëren voor gebruikers van protheses van de bovenste ledematen.

### Raad van Advies van KMK

De Raad van Advies van KorterMaarKrachtig bestaat uit drie adviseurs die ons gevraagd en ongevraagd adviseren over zaken die betrekking hebben op de vereniging. Een van de adviseurs, Ir. Theo Bougie, heeft eind 2020 na een aantal jaren afscheid genomen. Bij de overige adviseurs Prof. Dr. Jan Geertzen en OTH-directeur Marcel Conradi hebben we navraag gedaan over een opvolger. Wij gaan in het nieuwe jaar ISPO-NL (de Nederlandse tak van de International Society Prosthetics and Orthotics) benaderen om de vrijgekomen plaats in te nemen.

### Contacten met zorgverzekeraars

Na een uitvoerige discussie over de problemen vanwege de bezuinigingen door zorgverzekeraars heeft het KMK-bestuur in het najaar, samen met de Stomavereniging, Dwarslaesie Organisatie, NL Net en de Patiëntenfederatie Nederland besloten om een brandbrief naar het Ministerie van VWS te schrijven. Dit schrijven is ook opgemerkt door de nieuwsmidia en heeft vervolgens geleid tot gesprekken met het ministerie.

### VSOP

De VSOP (Vereniging Samenwerkende Ouder- en Patiëntenverenigingen) probeert ervoor te zorgen dat nieuwe genetische kennis en biomedische toepassingen voor iedereen toegankelijk zijn en optimaal bijdragen aan welzijn en gezondheid van huidige en toekomstige generaties. De VSOP realiseert deze missie onder andere door: aandacht besteden aan genetische, aangeboren en zeldzame aandoeningen, patiëntenperspectief inbrengen in het maatschappelijk en politiek debat,



publiciteit genereren voor belangen, standpunten en activiteiten. KorterMaarKrachtig is in 2020 lid van deze vereniging geworden.

# Informatievoorziening

## Brochures en folders

De brochures van KMK worden veelvuldig gebruikt en zijn ook via de website te downloaden. Het betreft:

- Van amputatie tot prothese (2019)
- Problemen met de stomphuid (2019)
- De brochure “Fantoompijn” is bijgewerkt en opnieuw gedrukt (2020).
- De Klikprothese (2019)
- De folder van ‘Op een ander been gezet’ (2019)
- Eind 2020 werd het boek ‘Hoe blijf je fit na een beenamputatie?’ gepubliceerd. Nadine Donders en Harry Dietz waren intensief bij de eindredactie van de tekst betrokken. Naar aanleiding van de publicatie van het boek heeft KMK een flyer gemaakt met een samenvatting van het boek en informatie waar het boek te bestellen is. Deze flyer is gratis aan te vragen bij het KMK-verzendhuis en is ook te downloaden op de website.
- Naar aanleiding van de publicatie van de kwaliteitsmodule “Prothesezorg: arm- en beenprothesen” is een brochure in voorbereiding met een cliëntenversie van deze module. Deze cliëntenbrochure zal in het voorjaar van 2021 worden gepubliceerd.

## Website

De website van KMK wordt beheerd door Harry Dietz, die al enige jaren ook als redacteur van het kwartaalblad aan KMK verbonden is.

De website ([www.kortermaarkrchtig.com](http://www.kortermaarkrchtig.com)) wordt wekelijks voorzien van actuele informatie. Er wordt vaak gevraagd om oproepen te plaatsen, vooral door studenten. Ook de beleidsmatige ontwikkelingen op het gebied van prothesen en orthesen worden waar mogelijk gepubliceerd.

KMK-lid Hein van der Zande schrijft iedere maand een column op de website over zijn belevenissen als ‘nieuwe’ prothesegebruiker.

Vanwege een terugkerende vraag naar ‘enkele-schoenen-ruil’ is een ‘schoenenrubriek’ opgezet waar mensen hun overtollige enkele schoenen op kunnen plaatsen.

Alle berichten die op de website verschijnen, worden automatisch gepost op het Twitter-kanaal en op de LinkedIn-pagina van KMK. Mary van Dijk zet alle berichten ook op de Facebookpagina van de vereniging.

## ‘Kort&Krchtig!’

Het kwartaalmagazine ‘Kort&Krchtig!’ ging dit jaar zijn zevende jaargang in. De redactie slaagt er ieder nummer weer in om een gevarieerd blad te maken, met een mix van informatie en ervaringsverhalen. Onze columnisten zorgen voor ervaringen uit de praktijk.

Het magazine wordt in een oplage van 3000 exemplaren gedrukt en wordt naar alle leden gestuurd en naar alle revalidatiecentra, ziekenhuizen, instrumentmakerijen en tal van relaties.

Dankzij de adverteerders in het blad kunnen we deze frequentie en deze oplage handhaven.

Waarvoor dank!

Eind van het jaar is aan alle 400 leden van ISPO-Nederland een aantrekkelijk aanbod gedaan om een abonnement op 'Kort&Krachtig!' te nemen.

## Nieuwsbrief KorterMaarKrachtig

Dit jaar werd vier keer een KMK-Nieuwsbrief verzonden naar de ca. 800 abonnees. De april-nieuwsbrief was een speciale oproep om vooral in beweging te blijven, ondanks de coronabeperkingen.

## Interactieve app

De nieuwe versie van de interactieve app 'Kort&Fit', die onder andere door UMCG (Prof. Dr. Jan Geertzen) is ontwikkeld en waar bestuurslid Nadine Donders nauw bij betrokken was, is klaar. Prof. Geertzen heeft KMK gevraagd om mee te denken over een geschikt moment voor de lancering. Dat zal waarschijnlijk medio 2021 zijn.

## Financiën / administratie

KMK was en bleef in 2020 een gezonde financiële organisatie. Inkomsten en uitgaven waren in evenwicht, mede dankzij de subsidie die van het ministerie van VWS werd ontvangen. Die subsidie is ieder jaar wel een heikel punt. Het aanvragen ervan kost enorm veel tijd, is bijzonder bureaucratisch en het is maar de vraag of het ministerie akkoord gaat met de verantwoording achteraf. Vanwege de coronamaatregelen zijn dit jaar veel activiteiten niet doorgedaan, zoals de inloopmomenten, de prothesegebruikersdagen en de Ledendag. Daardoor is een flink deel van de ontvangen overheidssubsidie niet gebruikt. De verwachting is dat er ongeveer € 15.000 moet worden terugbetaald. Er is altijd een grote kans dat een substantieel van de ontvangen subsidie moet worden terugbetaald, omdat de begrote inkomsten en uitgaven afwijken van de werkelijkheid. Daarom houdt KMK een flinke financiële reserve aan. De jaarrekening over 2020 wordt op de website van KMK gepubliceerd.

### Ledenbestand en openstaande contributies

De KMK-leden (ongeveer 900) zijn over het algemeen goede contributiebetalers, hoewel er ieder jaar toch vele tientallen eerste en tweede herinneringen moeten worden gestuurd. De inkomsten uit contributies bedroegen ongeveer € 26.000.

### Gratis kortingspas van Onbeperkt leven voor KMK-leden!

Alle leden van KorterMaarKrachtig kunnen een gratis kortingspas aanvragen van Onbeperkt Leven. Met die pas kunnen zij korting krijgen op allerlei producten en diensten voor mensen met een beperking. Het gaat hierbij niet alleen om hulpmiddelen, maar ook om bijvoorbeeld reizen, cursussen en kleding.

### ANBI-status

KMK heeft een ANBI status (Algemeen Nut Beogende Instelling). Dit betekent dat giften aan KMK in aanmerking komen voor belastingaftrek.