

Dirk Ruitenbeek, voorzitter van de Vereniging KorterMaarKrachtig:

“Wij hopen onze leden steeds beter te bedienen!”



Dit jaar is een samenwerking tot stand gekomen tussen LetselschadeNEWS en de Vereniging KorterMaarKrachtig. KMK, zoals deze vereniging kortweg wordt genoemd, is de cliëntenvereniging van mensen met een amputatie of een reductiedefect. Hoofdredacteur Rob Vermeeren van LetselschadeNEWS zal elk kwartaal een column aanleveren voor het kwartaalblad 'Kort&Krachtig!' van de vereniging. Wij spraken met Dirk Ruitenbeek, sinds 2015 de voorzitter van KMK.

Voorzitter Dirk Ruitenbeek
Fotografie Michael Kooren



Wat is het doel van KMK?

“Wij zijn een echte belangenvereniging. We brengen mensen met een amputatie of een reductiedefect met elkaar in contact zodat zij ervaringen, informatie en tips kunnen uitwisselen.

Lotgenotencontact dus. Voor veel mensen is dat een belangrijke reden om lid van onze vereniging te zijn. Want het hebben van een amputatie en het gebruik van een prothese kan soms allerlei problemen met zich meebrengen. Dan is het fijn als je daarover met lotgenoten kunt praten. Door middel van die contacten worden onze leden vaak ook mondiger, zodat zij richting medici en instrumentmakers meer zelf de regie krijgen over hun leven. Dan durven zij bijvoorbeeld wel een second opinion aan te vragen bij een andere instrumentmaker, als ze niet tevreden zijn over hun prothese. We geven, als tweede taak, veel informatie over alle onderwerpen die voor onze leden van belang zijn, zoals nieuwe ontwikkelingen rond prothesen en orthesen, financiële en juridische zaken, ervaringen van anderen. We verspreiden brochures, hebben uiteraard een website (www.kortermaarkrchtig.com) en brengen ieder kwartaal ons magazine 'Kort&Krachtig!' uit. We hebben ook een besloten online forum waar onze leden direct (en vaak intensief) met elkaar contact hebben. En we houden uiteraard elk jaar een algemene ledenvergadering, waar het altijd erg levendig aan toe gaat! Tenslotte onderhouden we ook de contacten met producenten en leveranciers van prothesen en orthesen en met revalidatieartsen en chirurgen. En we proberen met de zorgverzekeraars goede afspraken te maken over de vergoedingen. Kortom: lotgenotencontact, informatievoorziening en belangenbehartiging, dat zijn onze drie kerntaken.”

Sinds wanneer bestaat KMK?

“De Vereniging KMK is een jonge organisatie, want we zijn pas in 2012 opgericht. We zijn voortgekomen uit de Landelijke Vereniging van Geamputeerden die vijf jaar geleden de handen ineen heeft geslagen met leden van de Stichting Korter Maar Krachtig. Op dit moment hebben we zo'n 800 leden, maar als je weet dat er ieder jaar in Nederland ongeveer 3000 mensen een amputatie moeten ondergaan, dan willen we dat ledenaantal nog flink laten groeien. Hoe groter we zijn, des te sterker is onze stem richting verzekeraars, medici, overheid, producenten en leveranciers. Het zou mooi zijn als we ook de jongeren met een amputatie zouden kunnen bereiken met ons werk, want zij zijn op dit moment sterk ondervetegenwoordigd. Overigens zijn we op dit vlak al hard aan de slag. Zo zal dit jaar de Stichting Op een ander been gezet onderdeel worden van KMK. Deze organisatie behartigt de belangen van jongeren met een

‘We zijn blij met de samenwerking met LetselschadeNEWS’

aangeboren verkorting of amputatie. In oktober wordt deze samenwerking feestelijk gevierd. In het magazine zullen we dan ook meer ruimte gaan invullen voor jongeren met een aangeboren verkorting of een amputatie, zodat ook zij betrokken raken bij onze vereniging.”

Wie zijn de mensen achter KMK?

“De meeste van onze activiteiten worden door vrijwilligers gedaan. We hebben een bestuur van zeven leden en een aantal regio-coördinatoren, waarvan de meesten een amputatie hebben ondergaan. De bestuursleden werken vooral ‘achter de schermen’ en zorgen ervoor dat de vereniging op een goede manier kan functioneren. De regio-coördinatoren begeleiden de vrijwilligers in hun eigen regio, organiseren het lotgenotencontact en de inloopochtenden bij revalidatiecentra. Ook wordt er af en toe een boottocht

Advertentie

Mosk Dental Consultancy

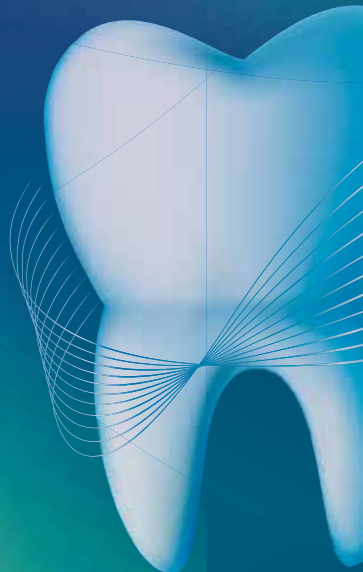
Voor tandheelkundig advies bij letsel door ongeval of door vermeend verwijtbaar handelen.

Mr.drs. Carien Mosk

tandarts
tandheelkundig adviseur

Postbus 23380 | 3001 KJ Rotterdam
M 06 463 811 20 | T 010-2467378
info@moskdc.nl

www.moskdc.nl



georganiseerd, zodat de KMK-leden elkaar ook in een meer ontspannen sfeer kunnen treffen. We krijgen een bescheiden subsidiebedrag van het Fonds PGO (Fonds Patiënten- en Gehandicaptenorganisaties), waarmee we de basiskosten van het runnen van de vereniging kunnen bekostigen. Het magazine wordt voor een groot deel gefinancierd door middel van advertenties van producenten en leveranciers.”

Alleen in Nederland?

“Nee, we zijn ook op internationaal niveau actief. Ik ben er erg trots op dat ik Nederland mag vertegenwoordigen in de IC2A, de International Confederation of Amputee Associations. Dat is een actief Europees samenwerkingsverband van negen landelijke cliëntenorganisaties van mensen met een amputatie. Daardoor kunnen we ook een vinger aan de pols houden bij de producenten van prothesen en orthesen die in meerdere landen tegelijk actief zijn. Bovendien kan dat een stimulans zijn voor de landen waar nog geen cliëntenorganisatie bestaat. Ik ben in mei van dit jaar als KMK-vertegenwoordiger naar Zuid-Afrika geweest, waar het wereldcongres van de ISPO plaatsvond. Dat is de International Society for Prosthetics and Orthotics. Daar kwamen ruim 3000 mensen uit alle hoeken van de wereld bij elkaar om de laatste ontwikkelingen op ons vakgebied te zien en te horen. Het was voor het eerst dat daar door iemand met een amputatie een zogenoemde ‘inspirational lecture’ werd gehouden. Het was een indrukwekkende belevenis om daar bij te mogen zijn. Er gebeurt zóveel op medisch en technisch gebied, dat het nauwelijks is bij te houden.”

Wat zijn dat dan voor ontwikkelingen?

Op medisch-chirurgisch gebied is de afgelopen jaren de ‘osseointegratie’



ontwikkeld. Dat is een nieuwe techniek waarbij de prothese via een opening in de huid direct aan een titanium pen in het bot wordt bevestigd. Eigenlijk kun je zeggen dat de prothese wordt vastgeklikt. Daarom wordt zo’n prothese ook wel een ‘klikprothese’ genoemd. De stabiliteit kan daardoor een stuk groter worden. Let wel, die techniek is niet voor iedereen geschikt, maar ik wil aangeven dat er door medici dus ook ‘out of the box’ wordt gedacht. Dat geldt ook voor de producenten van prothesen en orthesen. Zij bedenken allerlei verbeteringen voor de voeten, de knieën en de bevestiging tussen de prothese en de stomp. Daardoor kunnen de cliënten met minder pijn, stabiel en sneller bewegen. En wat te denken van de nieuwe 3D-techniek, waarmee voor een paar tientjes aan materiaal allerlei prothesen en

orthesen gemaakt kunnen worden. We leven wat dat betreft in een bijzondere tijd! Wij proberen als vereniging al die nieuwe ontwikkelingen bij te houden en via onze website en ons magazine aan de leden door te geven, zodat zij daar hun voordeel mee kunnen doen.”

Wat kan KMK betekenen voor letselschadeslachtoffers?

“We zijn blij met de samenwerking met LetselschadeNEWS. Tot voor kort ontbrak bij ons de expertise over letselschade, zoals over smartengeld en gespecialiseerde traumatherapie. Vooral de mensen die als gevolg van een ongeluk of een medische fout een amputatie hebben ondergaan, kunnen baat hebben bij die informatie. En wie weet, misschien zorgt die samenwerking ook weer voor nieuwe leden voor KMK. Kortom, deze samenwerking kan een win-win-situatie opleveren.” ♦