

Sport4kids-dag bij De Hoogstraat en Rijndam!

Sport of speel jij met een beenprothese? Klim, ren, fiets, skate je ermee en wil je dat anderen laten zien of wil je dat nou juist leren?

Ben je tussen 5 en 15 jaar? Kom dan vooral naar de Sport4kids-dag van De Hoogstraat en Rijndam
**op zondag 27 november van 13.00 tot 17.00 uur
bij De Hoogstraat, Rembrandtkade 10 in Utrecht.**

Neem je ouders, broers en zussen mee, ervaar wat er allemaal mogelijk is en maak kennis met bekende sporters met een beenprothese!

Bij De Hoogstraat en Rijndam werken teams van revalidatie-artsen, fysiotherapeuten en instrumentmakers die jou heel goed kunnen begeleiden als je een amputatie of aangeboren verkorting hebt. Zij weten hoe ze jou kunnen helpen bij het vinden van een goede prothese en een sport die bij je past.

Lever je wens in!

Wat is er te doen?

Aan het eind van de dag lever jij (met je ouders) je wens voor sporten met je prothese bij ons in en bekijkt ons team samen met jou wat er mogelijk is. Wat kan er wel en niet met je huidige prothese? Wat is er nodig om (wel) goed te kunnen bewegen of een bepaalde sport te doen? Samen gaan we kijken of we jouw wensen kunnen waarmaken!

Wat is er te doen?

Onze dokters en fysiotherapeuten vertellen je meer over bewegen en sporten met je beenprothese.

Je gaat klimmen, rennen, volleyballen, apenkooien en nog veel meer!

Frank Dik,
atletiekcoach
gespecialiseerd in het
trainen van mensen
met een prothese
geeft een leuke
(hard)looptraining.

Bibian Mentel,
paralympisch kampioene
snowboarden laat
je via filmpjes en
verhalen kennismaken
met snowboarden
en suppen.

Je maakt kennis
met dansen,
snowboarden, skiën
en andere leuke
manieren om te
bewegen met je
prothese.

Ronald Hertog,
paralympisch
kampioen
speerwerpen en
verspringen vertelt
over topsporten
met een prothese.

Onze instrument-
makers laten de
nieuwste voeten
en knieën zien en
vertellen wat er
mogelijk is voor
jou.

Ontmoet de VGW
(Vereniging van
Gehandicapte
Wintersporters) en
leer meer over skiën
en snowboarden met
of zonder prothese.

Laat je vooraf even aan ons weten of je komt?
Stuur een mail met je naam en wie je meeneemt
naar: a.kurvers@dehoogstraat.nl