Aanmeldingsformulier

☐ Ik meld mij aan als lid van de Vereniging KorterMaarKrachtig.

Achternaam : _____

Tussenvoegsel : _____

Voornaam : _____

Geboortedatum : _____

Geslacht : _____

Straat : _____

Postcode : _____

Woonplaats : _____

E-mailadres : _____

Telefoonnummer : _____

Hebt u een amputatie? ☐ Ja ☐ Nee

Zo ja: soort amputatie? _____

Hebt u een reductiedefect? ☐ Ja ☐ Nee

Zo ja: soort reductiedefect? _____

Dit formulier kunt u opsturen aan Vereniging KMK,

Postbus 1242, 3500 BE Utrecht of mailen aan

secretaris@kortermaarkrachtig.com

KORTER MAAR KRACHTIG

Lid worden

Het lidmaatschap van KMK kost 25 euro per jaar (tarief 2016). In deze folder zit een formulier dat u kunt gebruiken om u aan te melden.
Als u lid bent, ontvangt u vier keer per jaar het tijdschrift 'Kort&Krachtig!' en kunt u gebruik maken van het forum. Natuurlijk hebt u ook stemrecht tijdens de algemene ledenvergadering en kunt u meedoen met alle activiteiten die vanuit de vereniging worden georganiseerd. Ook kunt u gebruik maken van het Juridisch Steunpunt van Ieder(In).
Als u een aanvullende zorgverzekering hebt, wordt het lidmaatschap in de meeste gevallen vergoed door uw zorgverzekeraar.

Wil Claessens

'Waar een Wil is, is een weg'

Verdere informatie

KMK heeft een aantal brochures gemaakt waarin veel informatie staat over de gevolgen van een amputatie.

- Van amputatie tot prothese
- Problemen met de stomphuid
- Amputatie van een been, revalidatie en prothese
- Fantoompijn

Deze brochures zijn op de website van KMK te downloaden of bij de secretaris op te vragen.
Daarnaast is er de website www.kortermaarkrachtig.com waarop veel informatie en nieuws is te vinden.
Via het ledenforum kunnen de leden met elkaar van gedachten wisselen, ideeën en ervaringen delen en elkaar waar nodig helpen met de verwerking van de gevolgen van de amputatie. Daar wordt veel gebruik van gemaakt!
De vereniging geeft ieder kwartaal het tijdschrift 'Kort&Krachtig!' uit, boordevol interessante verhalen en nieuws. De leden van de Vereniging ontvangen dit tijdschrift gratis.

Contact

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen?
Neem dan contact met ons op!
De Vereniging KorterMaarKrachtig is op de volgende manieren te bereiken:

- Per post: Postbus 1242, 3500 BE Utrecht
- E-mail: secretaris@kortermaarkrachtig.com
- Website en forum: www.kortermaarkrachtig.com
- Facebook: www.facebook.com/Korter-Maar-Krachtig-137102523086574/?fref=ts
- Twitter: twitter.com/Kortermaark

Tekst: Harry Dietz, Houten *Foto's:* Jaap de Boer en Michael Kooren *Vormgeving:* John de Vries, Vriedesign, Tiel

Vereniging KorterMaarKrachtig

KMK voor elkaar!

Vereniging KorterMaarKrachtig

KorterMaarKrachtig is de Nederlandse vereniging van mensen met een amputatie of een aangeboren reductiedefect. Bij een amputatie is (een deel van) het been of de arm verwijderd. Bij een reductiedefect is er al vanaf de geboorte sprake van een afwijking aan een been of een arm.
Ieder jaar wordt in Nederland bij meer dan 3000 mensen een amputatie gedaan en worden enkele tientallen kinderen met een reductiedefect geboren.

Gevolgen

Een amputatie is een grote ingreep en heeft veel gevolgen voor de geamputeerde en zijn naasten, niet alleen in het begin maar gedurende het hele leven. Er zijn lichamelijke gevolgen waardoor sommige activiteiten, die eerst vanzelfsprekend waren, moeilijker uitgevoerd kunnen worden. Het missen van een been of een arm is meestal ook erg zichtbaar. Dit roept soms heftige reacties op bij anderen. Het verwerkingsproces na een amputatie kan soms lang duren. Er moet meestal een prothese of orthese worden aangemeten en er zijn soms aanpassingen nodig in huis, op het werk of op school. Ouders, partners en kinderen kunnen te maken krijgen met een persoon met een veranderd karakter.
Daarom is het belangrijk dat er een organisatie is waar iedereen die betrokken is bij een amputatie of een reductiedefect terecht kan voor informatie en lotgenotencontact.

Bibian Mentel

‘Ik wilde blijven sporten’

De organisatie

De Vereniging KorterMaarKrachtig (afgekort als KMK) is in 2013 ontstaan en werkt intensief samen met de in 2006 opgerichte Stichting KorterMaarKrachtig.
De vereniging wordt geleid door een bestuur van maximaal zeven personen. Vier regiocoördinatoren (noord, oost, west en zuid) onderhouden het contact met de leden in hun eigen regio en organiseren allerlei activiteiten.

Wat doet KorterMaarKrachtig?

De vereniging heeft drie hoofdtaken:
- informatie verstrekken
- lotgenotencontact bevorderen en
- belangen behartigen.

Het verstrekken van informatie gebeurt via brochures, het kwartaaltijdschrift ‘Kort&Krachtig!’ en een website. KMK is regelmatig aanwezig op beurzen en tijdens evenementen om zoveel mogelijk mensen kennis te laten maken met de vereniging. Ook zorgen we ervoor dat (revalidatie)artsen en instrumentmakerijen goed op de hoogte zijn van het werk van de vereniging, zodat zij hun patiënten en cliënten kunnen doorverwijzen naar KMK. Via het digitale forum, bijeenkomsten en regionale activiteiten kunnen de KMK-leden met elkaar in contact komen om ervaringen uit te wisselen en elkaar te helpen. De belangenbehartiging gebeurt onder ander via contacten met verzekeraars en instrumentmakerijen. Er zijn goede contacten met (verenigingen van) revalidatieartsen, prothesemakers en zusterorganisaties in andere landen.

KMK is aangesloten bij ‘Ieder(in)’, het netwerk van mensen met een beperking of chronische ziekte en bij IC2A, de internationale federatie van cliëntenorganisaties van prothesegebruikers.
De ontwikkelingen op het gebied van de prothesiologie gaan snel. De vereniging volgt al die ontwikkelingen op de voet en speelt deze door naar de leden. Op deze manier zijn de leden altijd op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen.

Redouan Ait Chitt

‘Breakdance geeft me vrijheid’

Hier postzegel plakken

KORTER MAAR KRACHTIG

Vereniging KorterMaarKrachtig

Postbus 1242

3500 BE Utrecht

‘We moeten nu de handen ineen slaan anders hebben we straks geen poot om op te staan’