

Onderhoud prothese, liner, handschoen

Prothese

(Myo)-elektrische prothese

Handschoen controleren

Controleer de handschoen van de prothese regelmatig!

Bij het gebruik van een (myo)-elektrische prothese is het belangrijk dat u goed oplet dat er geen scheurtjes in de handschoen komen. Wanneer de binnenkant van de hand in contact komt met water, gaat de hand kapot. Zorg op tijd voor een nieuwe handschoen.

Storingen

Laat de prothese op tijd nakijken door uw instrumentmaker als u merkt dat de prothese storingen vertoont. Hiermee kunt u dure reparaties voorkomen.

Hand open na uittrekken

Laat de prothesehand na het uittrekken van de prothese een stukje open staan. Dit voorkomt snelle slijtage aan de vingertoppen van de duim, wijsvinger en middelvinger.

Siliconenprothese

Schoonmaken

De buitenkant van de prothese kunt u het beste gelijktijdig wassen met uw andere hand. Dit kan gewoon met handzeep of afwasmiddel. Voor het schoonmaken van de koker, lees verder bij het kopje 'siliconenkoker'.

Reparaties

Voor reparaties van de siliconenprothese, neem contact op met de leverancier.

Liner

Aan- en uittrekken

Rol de liner voor het aantrekken helemaal terug.

Plaats hem dan tegen de arm en rol hem naar boven uit. Als u een liner draagt met een pin, moet u opletten dat de pin in het verlengde van de stomp staat. Als dit niet zo is, kan het zijn dat

u de prothese niet goed kunt aantrekken. Bij het uittrekken rolt u de liner weer terug.



Schoonmaken

De liner maakt u dagelijks na het dragen schoon met water. Het gebruik van zeep kan huidirritatie veroorzaken. Eventueel kunt u uw instrumentmaker om een onderhoudsboekje van de leverancier vragen. Laat de liner niet binnenstebuiten uitgerold liggen. Dit kan zorgen voor scheurtjes in de liner. Rol de liner dus altijd weer terug wanneer u hem uittrekt. Plaats de liner eventueel over een standaard om te drogen.

Wennen aan de liner

We raden u aan om de liner niet meteen hele dagen te dragen, maar de draagduur op te bouwen. Uw huid krijgt dan de kans om te wennen aan de druk en het materiaal. Een goed schema om mee te beginnen is om de liner 3 uur te dragen en dan 1 uur af te doen, daarna weer 3 uur om en 1 uur af, en zo verder. In het begin kan de huid gaan transpireren, maar tegen de tijd dat u de draagduur tot een hele dag heeft opgebouwd zal het transpireren waarschijnlijk verminderd zijn.

Koker

Harde koker

Aan- en uittrekken

Voor het aantrekken wordt gebruik gemaakt van een aantreksok. Breng het touwtje via de koker door het gaatje naar buiten. Trek nu de aantreksok om de arm. Breng de arm in de prothese. Duw hem tot het uiteinde. Trek de aantreksok nu met het touwtje uit de koker. Om de prothese uit te trekken, trekt u de bovenzijde van de prothese wat los

van de huid, zodat er wat lucht in de koker komt. Trek nu de arm uit de prothese.



Schoonmaken

Maak dagelijks de koker van binnen met een vochtige doek schoon, bij voorkeur elke avond nadat u de prothese heeft uitgedaan. Gebruik eventueel alcohol als u het vuil er niet goed uit krijgt. Dit voorkomt huidirritatie door zweetresten.

Wennen aan de prothese

U moet de draagduur van de prothese opbouwen. Heeft u pijn of merkt u veranderingen in de huid, bouw de draagduur dan niet verder op en neem contact op met uw therapeut of de instrumentmaker.

Schema

... uur om en ... uur af | ... uur om en ... uur af | ... uur om en ... af |

Siliconenkoker

Aan- en uittrekken

Smeer uw arm in met een bodylotion die snel in de huid trekt en niet vettig blijft. Breng de arm met het stokje in de koker. Duw uw arm zo ver mogelijk in de koker. Trek nu het stokje eruit. Voor het uittrekken kunt u het stokje in de koker steken om er lucht bij te krijgen.

Schoonmaken

Maak dagelijks de koker van binnen schoon met alcohol. Doe dit bij voorkeur elke avond nadat u de prothese heeft uitgedaan. Het materiaal is heel licht poreus en kan daarom zweet maar ook bodylotion opnemen. Als dit in de koker blijft zitten, kunt u daar huidirritatie van krijgen.

Wennen aan de prothese

U moet de draagduur van de prothese opbouwen. Heeft u pijn of merkt u veranderingen in de huid, bouw dan niet verder op en neem contact op met uw therapeut of instrumentmaker. In het begin kan de huid gaan transpireren. Dit zal verminderen tegen de tijd dat u de draagduur tot een hele dag heeft opgebouwd.

Schema

Van ... tot uur om en ... uur af | Van ... tot uur om en ... uur af |

Open fitting

Aan- en uittrekken

Trek de achterbeugel naar achteren, terwijl de twee ontgrendelingsknopjes worden ingedrukt. Duw de arm in de koker en druk door de ventilatiegaten de weke delen van de arm op hun plek, zodat de koker overal goed aansluit. Klik vervolgens de achterbeugel richting de elleboog, net zolang tot de arm vast zit.



Prothesehandschoen

Het materiaal van de handschoen neemt makkelijk inkt en vuil op. Probeer contact met inkt en kleurstoffen zoveel mogelijk te beperken. Denk bijvoorbeeld aan balpeninkt, drukinkt van de krant of de kleurstof van een nieuwe spijkerbroek. Wanneer de handschoen toch vuil geworden is, kunt u hem het beste meteen schoonmaken.

Schoonmaakmiddel

Maak de pvc- of siliconenhandschoen schoon met water en zachte zeep, zoals afwasmiddel of groene zeep. Maak hier een dagelijkse routine van. Bij voorkeur de prothesehand wassen wanneer u uw eigen hand ook wast. Let op scheurtjes in de handschoen! Er mag geen water bij de elektrische hand komen!

Voorkom contact met oplosmiddelen om veranderingen in de eigenschappen van het materiaal te voorkomen!

Beschadigingen

Houd er ook rekening mee dat het materiaal van de handschoen makkelijk beschadigd kan raken door scherpe voorwerpen.

PVC-handschoen

De PVC-handschoen neemt heel gauw vuil op. Was uw handschoen mee, wanneer u uw eigen hand wast. U kunt dit verminderen door de handschoen iedere dag na het schoonmaken in te smeren met een bodylotion. Hierdoor kan vuil minder goed in het materiaal doordringen.

Wees voorzichtig met hete voorwerpen! Bescherm de handschoen tegen hete pannen met bijvoorbeeld een keukenhanddoek.

Siliconenhandschoen

Een siliconenhandschoen neemt minder snel vuil op dan een handschoen van pvc, maar ook de siliconenhandschoen bevat poriën waar vuil in kan komen. Was de handschoen mee, wanneer u uw eigen hand wast.

Maak de siliconenhandschoen nooit schoon met wasbenzine!

Het siliconenmateriaal kan snel scheuren als er een klein sneetje in zit. Controleer daarom regelmatig of uw handschoen nog waterdicht is. Als dit niet het geval is, neem dan contact op met uw instrumentmaker.

Beschermhandschoen

Het kan zijn dat u bepaalde werkzaamheden heeft waardoor uw prothesehandschoen snel vuil wordt of kapot kan gaan.

Denk aan hobby's als tuinieren, klussen of schilderen, of werk in een werkplaats. Meestal past een standaard handschoen niet over de prothesehand. U kunt een



beschermhandschoen (laten) maken die u over de prothesehandschoen kunt dragen. Hier staat beschreven hoe u zelf een beschermhandschoen kunt maken of waar u een aangepaste beschermhandschoen kunt bestellen.

Voor (Myo)-elektrische prothese

Bij deze prothese staan de wijs- en middelvinger dicht op elkaar, waardoor het vaak niet lukt om een standaardhandschoen om de prothesehand aan te trekken.

Pvc-handschoen

Als u een pvc-handschoen om uw prothesehand heeft, is het voldoende om van de wijs- en middelvinger één vinger te maken (zie stap 1 t/m 4 van de instructie hieronder).

Siliconenhandschoen

Als u een siliconenhandschoen om uw prothese heeft, is het erg lastig om een handschoen aan te trekken, doordat het materiaal erg stroef is. In dit geval is het handig om een 'want' van de handschoen te maken (zie stap 1 t/m 5 van de instructie hieronder).

- Een geschikte handschoen om aan te passen is Kixx, wk 107, maat 8
Zie www.kixx-safety.nl of vraag de adaptatietechnicus naar de dichtstbijzijnde winkel.

Voor i-LIMB

Ook bij de hand van de i-LIMB past een standaardhandschoen vaak niet over de hand, doordat de vingers te dicht op elkaar zitten. Voor deze hand kan op vergelijkbare manier een beschermhandschoen gemaakt worden door er een 'want' van te maken. Als u hiervoor kiest, kunt u

niet alle mogelijkheden van de prothese benutten, doordat de vingers niet meer geheel onafhankelijk van elkaar kunnen bewegen.

- Een geschikte handschoen om aan te passen is Kixx, wk 107, maat 10.
Zie www.kixx-safety.nl

Voor Bebionic

Voor deze prothese is het niet nodig om de handschoen aan te passen.

- Een handschoen die past is Kixx, wk 107, maat 10.
Zie www.kixx-safety.nl

Instructie zelf aanpassen beschermhandschoen

1. Kijk of uw naaimachine geschikt is voor het stikken van stugge materialen. Gebruik een leernaald en synthetisch naaigaren.
2. Zet de steekgrootte op stand 2 en de steekbreedte op 0.
3. Knip de naad tussen wijs- en middelvinger open op het latex gedeelte zodat de stof niet gaat rafelen. Knip de naden aan beide kanten even ver open.
4. Draai de handschoen binnenste buiten en stik de naad tussen de vingers op ong. 2-3 mm breedte.
5. Als u een 'want' van de handschoen wilt maken herhaalt u stap 3 en 4 voor de naden tussen de andere vingers.

Tips voor aantrekken beschermhandschoen

Zet de prothesehand in iets geopende stand zodat er een kleine ruimte is tussen de wijsvinger en de duim. Als u een siliconenhandschoen of een i-LIMB-hand heeft, kunt u voor het aantrekken folie over de vingers doen, zodat u geen hinder heeft van de stroefheid van het materiaal.

Bestellen van aangepaste beschermhandschoenen

U kunt een aangepaste beschermhandschoen voor €19,95 bestellen bij de afdeling revalidatietechniek. Stuur een e-mail naar e.tieben@dehoogstraat.nl waarin u duidelijk vermeldt of de linker- of rechter handschoen aangepast moet worden en of u een handschoen wilt of een want.

Vragen over beschermhandschoen?

Heeft u vragen? Neem dan contact op met Ellen Mooibroek-Tieben, revalidatietechnicus, tel: 030 256 1419.