

# Huidklachten bij prothesegebruik

**Als u een been- of armprothese draagt, belast u de huid op plaatsen waar normaalgesproken geen druk is. Hierdoor kunnen vervelende huidklachten ontstaan. U kunt bijvoorbeeld last krijgen van eczeem, infecties, blaren, wondjes, eeltplekken, cysten, drukplekken, jeuk en verkleuringen. Hoe kunt u deze huidklachten voorkomen of - als dat al te laat is - genezen?**

## Hoe ontstaan huidklachten?

Huidklachten kunnen veroorzaakt worden door een slechte **pasvorm** van de prothese, de **vorm en conditie van de stomp**, hevig **zweeten** of doordat u allergisch bent voor het materiaal waarvan de prothese gemaakt is.

### **Pasvorm**

Een te grote prothese veroorzaakt beweging van de stomp in de koker. Door deze beweging kunt u blaren krijgen. Een te kleine prothese kan juist weer cysten en eeltplekken veroorzaken. Laat daarom minstens 2 keer per jaar de pasvorm controleren door de orthopedisch instrumentmaker. Zo nodig kan de instrumentmaker de prothese passend maken. Lukt dit niet dan krijgt u een nieuwe prothesekoker. Let op! Als u de prothese vanwege huidklachten langere tijd niet draagt, kan de omvang van de stomp toenemen. De prothese past dan niet meer.

### **Zweten**

Sommige huidklachten ontstaan door zweeten. De ene persoon transpireert sneller dan de andere. Overmatig transpireren kan ook veroorzaakt worden door het materiaal waarmee uw prothese is gemaakt. Hebt u last van overmatig zweeten? Informeer dan eerst bij uw orthopedisch instrumentmaker of revalidatiearts naar het materiaal waarmee uw prothese gemaakt is. Zorg verder dat uw stomp en prothese dagelijks gereinigd worden met lauw water. Gebruik geen wasmiddelen met parfum, maar een PH-neutraal wasmiddel. De prothese en de liner mogen ook met alcohol schoongemaakt worden. Informatie over het schoonmaken van de liner staat in de gebruiksaanwijzing van de leverancier van de liner. U kunt deze aanvragen bij uw instrumentmaker. Daarnaast zijn er verschillende anti transpiratiemiddelen in de handel. Voor informatie hierover kunt terecht bij de arts.

### **Vorm, conditie en verzorging van de stomp**

Controleer de stomp regelmatig op wondjes, blaren en andere bijzonderheden. Als u vreemde plekken ziet, neem dan meteen contact op met de (huis)arts of instrumentmaker. Was uw huid zo min mogelijk met zeep. Zeep droogt de huid uit en verdringt de gezonde huidbacteriën die als een beschermlaag op de huid liggen. Dep de huid droog. Ga nooit met een vochtige huid in de koker of liner. Zorg ervoor dat er geen lucht tussen de liner en de stomp komt. Dit veroorzaakt blaren. Doet u uw beenprothese af? Zorg dan dat u uw stomp zwachtelt of de liner aanhoudt. 's Nachts moet u de liner uitdoen zodat uw huid tijd krijgt om te herstellen. Bij het dragen van een armprothese kunt u er ook voor kiezen om te zwachtelen of de liner te dragen als u dat prettiger vindt of merkt dat de stompvorm erg verandert wanneer er geen liner of prothese om de stomp zit. Is de stompvorm en het stompvolume constant, dan hoeft u niet te zwachtelen of een liner te dragen wanneer de prothese uit is.

## Wat te doen bij huidklachten?

Aandoening	Te herkennen aan	Wat moet u doen
Eczeem	Roodheid, jeuk, gezwollen huid, blaasjes, druppeltjes vocht, korstjes	<ul style="list-style-type: none"><li>• Naar de arts</li><li>• Huid vet houden met een crème</li><li>• Geen zeep gebruiken</li><li>• Eventueel zalf van de arts gebruiken</li></ul>
Cyste	Klein rond balletje in de huid, soms gaat dit open en zweren	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasvorm prothese laten nakijken</li><li>• Prothese eventueel tijdelijk afdoen*)</li></ul>
Drukplek	Een rode plek eventueel met eelt. Deze plek kan soms overgaan in een wond die kan gaan ontsteken	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasvorm prothese laten nakijken</li><li>• Prothese eventueel tijdelijk afdoen *)</li></ul>
Eelt	Harde plekken door druk	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasvorm prothese laten controleren als de eeltplek problemen geeft</li></ul>
Schimmelinfectie	Ronde beschadiging van de huid, schilfering, roodheid, jeuk	<ul style="list-style-type: none"><li>• Naar de (huis)arts</li></ul>
Schaafwond Blaren		<ul style="list-style-type: none"><li>• Wond reinigen met water of betadine - steriel gaasje op de wond zodat huid niet tegen prothese komt - prothese eventueel afdoen</li></ul>
Oedeem	Vocht in de stomp door wisseling van medicatie of door een slechte pasvorm van de prothese. De stomp ziet er opgezwollen uit	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasvorm laten nakijken</li><li>• Stomp 's nachts -en overdag als de prothese af is-zwachtelen of de liner aanhouden</li></ul>

### Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met De Hoogstraat Orthopedietechniek, tel. 030 258 1811, [oth@dehoogstraat.nl](mailto:oth@dehoogstraat.nl)