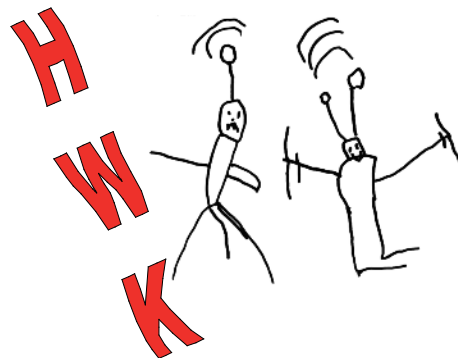




Inleiding

Voor u ligt de nieuwsbrief van de Hand en arm Werkgroep Kinderen en Volwassenen. Een thema kan specifiek voor kinderen of volwassenen zijn, maar soms zijn er ook heel veel raakvlakken. Vervoer is iets waar iedereen mee te maken heeft. Deze editie is geschreven om u informatie te geven over de mogelijkheden van vervoersmiddelen. Voor de tieners leuk om te lezen wat de mogelijkheden zijn met een brommer. Kan deze aangepast worden als ik een korte arm heb? Voor de kinderen is het belangrijk om net zo goed te kunnen fietsen als hun vriendjes en vriendinnetjes. Maar ook volwassenen gaan graag een stuk fietsen. Soms kan een kleine aanpassing het fietsen makkelijker maken. Of misschien wel fietsen met een prothese? Wilt u weten of u kunt blijven autorijden en wat de procedure is van het CBR? Dit kunt u ook in deze nieuwsbrief lezen. Mag ik autorijden en moet er wat aangepast worden? Over het motorrijden vertelt... zijn verhaal. Verder kunt u de wettelijke regels over het autorijden lezen en laten wij u zien hoe het staat met de aanvragen rondom de i-limb.



Data HWK

26 april 2010, 14 juni 2010, 6 september 2010,
11 oktober 2010 en 13 december 2010

Brommer rijden



Foto: MMvG

Handgas verplaatst naar links

Brommer rijden is voor de meeste jongeren met een beperking van de arm of hand mogelijk. Afhankelijk van de beperking moeten er aanpassingen aan de brommer komen. Te denken valt bijvoorbeeld aan een voetrem of een aanpassing van de gashandel. Deze aanpassingen worden niet in De Hoogstraat gemaakt. Hiervoor adviseren we meestal om contact op te nemen met de MMvG (Motor Mobiliteit voor Gehandicapten) of USVA-bikes. MMvG zijn ervaren in het aanpassen van motoren maar ook van brommers. Zij zijn ervaren in grotere aanpassingen aan de brommer maar doen ook wel de kleinere technische aanpassingen. USVA-bikes doet de kleinere technische aanpassingen zoals de knipperlichten, verplaatsen van remsystemen of kleine aanpassingen voor de zithouding.

Lees verder op pagina 2

Nieuwbouw

Achter revalidatiecentrum De Hoogstraat wordt hard gewerkt aan de nieuwbouw van Orthopedietechniek De Hoogstraat. Eind 2010 hopen we u te mogen ontvangen in een van de mooiste orthopedische centra van Nederland! Licht, lucht en ruimte kenmerken het gebouw. In de ruime paskamers heeft u contact met een van de orthopedisch adviseurs. Uw voorziening kunt u testen in de zeer ruim opgezette loopruimtes. Privacy en comfort voor u als cliënt staan voorop.

Op dit moment wordt er hard gewerkt aan de finishing touch! Er wordt achter de schermen ook hard gewerkt aan de inrichting van de ruimten. Zodra daarover meer bekend is, leest u dat op de website natuurlijk. We zien ernaar uit u in de toekomst in dit mooie ruime gebouw te kunnen ontvangen!



Voordat je een brommer aanschaft, is het belangrijk om o.a. te kijken naar:

- het gewicht van de brommer: een licht gewicht brommer is immers handzamer dan een zware, met name in het bochtenwerk.
- de afstand en instelbaarheid van het stuur- zit gedeelte, afhankelijk van de lengtebeperking van de arm.
- De mogelijkheid om een voetrem te maken (dat hangt van het type brommer af).

Naast het theorie examen is er vanaf maart een praktijk examen bij gekomen. In tegenstelling tot het motorrijden zijn er hiervoor geen medische eisen. In verband met de dekking van de kosten in het geval van een ongeluk, is het belangrijk om de verzekering op de hoogte te stellen van je beperking. Na



Scooter voetrem

een aanpassing van het remsysteem moet dit vermeld worden op het kentekenbewijs. Het advies van de MMvG is om de richtlijnen van motorfietsen te volgen. Voor verder informatie verwijzen wij naar de USVA en de MMvG.

Voor meer info: www.usva-bikes.com en www.mmvg.nl

Wanneer het dure aanpassingen betreft, kan er geprobeerd worden de aanpassingskosten via de gemeente vergoed te krijgen. Behalve een offerte van de noodzakelijke aanpassingen kan een begeleidend advies van De Hoogstraat handig zijn. Wanneer je de aanvraag bij de gemeente (afdeling WMO) wilt doen, moet je wachten met het laten aanpassen van de brommer. De gemeente vergoed de kosten namelijk niet achteraf.

(Leren) Fietsen bij kinderen

Foto 1



Een veel gestelde vraag bij de begeleiding van kinderen met reductiedefecten aan de armen en handen betreft het fietsen. Het valt de ouders op dat het kind scheef op de fiets zit of dat het kind onvoldoende grip heeft op het fietsstuur.

Peuters beginnen al met fietsen. Eerst op een driewieler, daarna op een tweewieler met zijwieltjes. Het fietsen heeft een speels karakter: de afstanden zijn kort en de kinderen zitten vaak niet lang achter elkaar op de fiets. Ongeveer rond 5 jaar leren kinderen fietsen op een tweewiel fiets, hoewel daar nog grote verschillen tussen kunnen zitten afhankelijk van de motivatie en handigheid van een kind.

Oefenen op een step of loopfiets is vaak een goede manier om het evenwicht te leren bewaren. In het begin is het belangrijk dat het kind de voeten plat op de grond kan zetten. Als ze eenmaal fietsen beginnen ze stap voor stap deel te nemen aan het verkeer. Het fietsen wordt daarna steeds 'functioneler': de fietsafstanden worden groter en kinderen gebruiken de fiets om daadwerkelijk ergens te komen (school, vriendjes, sportclubs). Wanneer de jongeren naar de middelbare school gaan, nemen vaak de fietsafstanden toe, of er uiteindelijk aanpassingen nodig zijn, hangt af van het individuele kind en zijn behoefte.

Foto 2

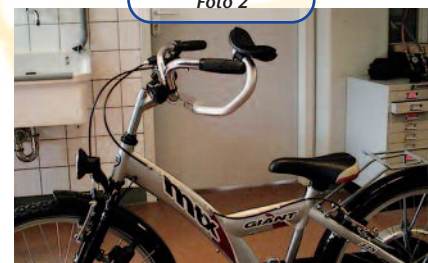


Foto 3



Om een goed beeld te krijgen van het fietsen vragen we het kind om de eigen fiets mee te nemen naar De Hoogstraat. We kijken bijv. hoe de houding op de fiets is, hoe het sturen gaat en of het kind de rem goed kan bedienen.

Afhankelijk van het probleem zijn er diverse aanpassingen mogelijk, een aantal daarvan kunnen (handige) ouders ook al zelf realiseren:

- Het stuur hoger en dichterbij zetten door de stuurstrop om te draaien en een stuurspenverlenger te gebruiken (foto 1). Hierdoor komt er minder gewicht op het stuur waardoor het sturen makkelijker gaat.
- Een goot/ kommetje of iets dergelijks op het stuur plaatsen om de korte arm meer ondersteuning te bieden of een duidelijke plek aan te geven waar het kind de arm neer kan leggen. (foto 2),

- Aanpassing aan de handvaten (of de stand hiervan) om een betere greep mogelijk te maken (foto 3),

Sommige kinderen gebruiken een prothese tijdens het fietsen. De houding is daardoor meer symmetrisch. Een kleine aanpassing aan het fietsstuur om de prothese op te leggen, kan dan handig zijn.

Voor sommige kinderen is een standaard fiets niet toereikend en is het nodig om te kiezen voor bijv. een ligfiets of een elektrisch bekrachtigde fiets.

In De Hoogstraat komen veel kinderen met een reductiedefect van 1 arm die willen leren fietsen op een tweewielers.

Concluderend kunnen we zeggen dat de noodzaak van een hulpmiddel of aanpassing heel individueel is. In de beginfase (driewieler) is meestal geen aanpassing nodig. Bij de overgang van fietsen met zijwielen naar twee wielen, geeft een aanpassing aan het stuur vaak meer stabiliteit. Sommige kinderen gebruiken de aanpassing een bepaalde periode, andere kinderen blijven er mee fietsen en willen/ kunnen niet meer zonder. Maar er zijn ook kinderen die geen aanpassing gebruiken.

Fietsen bij volwassenen



Stuuraanpassing voor fietsen met prothese

Om langer te kunnen fietsen is een goede, symmetrische houding belangrijk. Door beide armen aan het stuur te hebben, kun je symmetrischer zitten. Ook steun van beide armen op het stuur geeft rust in je rug. Het geeft meer stabiliteit waardoor je harder kunt fietsen. Het nemen van een

heuveltje, brug of tegen de wind in fietsen wordt makkelijker. Ook kun je zo je arm uitsteken om richting aan te geven. Een aanpassing aan het stuur kan nodig zijn als je een kortere arm hebt door een amputatie of een reductiedefect. Als je een armprothese draagt, is soms een

aanpassing nodig voor een goede grip. Of dit nodig is, is afhankelijk van het type prothese en de vorm van het stuur. Er zijn verschillende mogelijkheden om te zorgen voor een goede greep. Wanneer de arm korter is, kan het stuur zo opgebouwd worden dat je recht komt te zitten. Het is belangrijk dat je goed grip op het stuur hebt, maar de arm er ook snel af kan krijgen in geval van nood.

Fietsen zonder prothese



Stuuraanpassing voor korte arm

Wereldcongres in Leipzig

Wereldcongres over prothesen en orthesen in Leipzig (Duitsland)

Om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen rondom de mogelijkheden voor hulpmiddelen gaat ook dit jaar een deel van de Hand en arm Werkgroep naar 'het' ISPO wereldcongres in de Duitsland. Er worden hier presentaties gegeven over nieuwe ontwikkelingen, workshops over behandelingen en er is een grote beurs met daarop alle leveranciers van orthopedische producten. Wij zijn heel benieuwd!



OTH Expertisecentrum

OTH expertisecentrum voor armprothesen

OTH is per 1 januari 2010 door UVIT (de verzamelnaam voor de zorgverzekeraars Univé, VGZ, IZA en Trias) erkend als expertisecentrum voor armprothesen. Praktisch houdt dit in dat Orthopedietechniek De Hoogstraat één van de vier locaties in Nederland is, die armprothesen mogen leveren aan cliënten van UVIT. Voorheen kon elke orthopedisch instrumentmakerij deze prothesen leveren. Jarenlange investeringen van revalidatieprofessionals van De Hoogstraat en orthopedisch adviseurs van OTH, hebben de basis gelegd voor dit mooie resultaat.

Segway

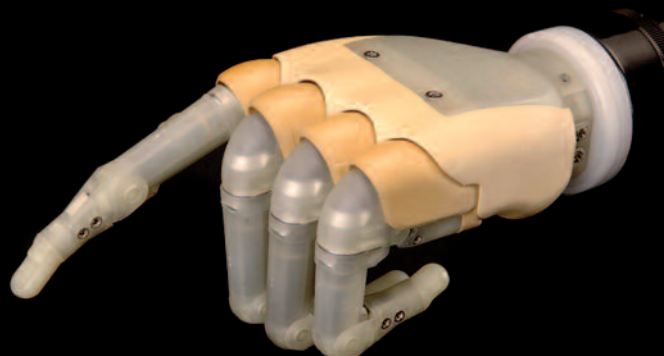


De segway is het eerste elektrisch aangedreven zelfbalancerende personenvervoermiddel ter wereld. De segway is ontwikkeld vanuit de gedachte van een voetganger. Het heeft compacte afmetingen, enorme wendbaarheid en goed te reguleren snelheid. Met de segway kun je je makkelijk verplaatsen in kleine ruimtes, maar je kunt er ook langere afstanden mee afleggen. Dit vervoersmiddel zou goed inzetbaar zijn bij mensen met een beperking aan de benen. Echter willen wij de segway wel in deze nieuwsbrief aan u voorstellen, omdat bij beperking aan armen en benen het ook een optie kan zijn. Als u meer wilt weten over de segway, kijk dan op: www.segway.nl

I-limb is goedgekeurd

In de vorige nieuwsbrief heeft u kunnen lezen dat er 3 aanvragen zijn geweest voor een i-limb. U heeft kunnen lezen dat de eerste aanvraag bij een zorgverzekeraar was afgekeurd. Inmiddels is er 1 i-limb goedgekeurd (voor een dubbelzijdige amputatie) via de zorgverzekeraar na een proefperiode van 6 weken. De andere aanvraag die via de letselschade instantie is gelopen is ook goedgekeurd. Dit is zonder proefperiode gebeurd en binnenkort starten we met het aanmeten van de nieuwe prothese.

Goed om te weten voor u dat er wel een kans is voor de i-limb. Belangrijk is dat er een toegevoegde waarde is voor het product en dat deze meerwaarde ook aantoonbaar is. Het is een zeer kostbaar product en daarom erg belangrijk dat er een gemotiveerde keuze wordt gemaakt. Wij zullen u daarom op de hoogte blijven houden van de ervaringen van onze klanten die een i-limb gebruiken. U kunt dan een afweging maken of het product voor u een meerwaarde kan hebben.



Beschermhandschoen

Ontwikkeling van een beschermhandschoen voor over de prothese

Vindt u het ook vervelend dat uw cosmetische PVC handschoen van uw prothese zo snel vuil wordt? Wij krijgen regelmatig de vraag van mensen of er geen handschoen bestaat die over de prothese gedragen kan worden bij het uitvoeren van vuile werkzaamheden. U kunt denken aan het uitvoeren van een hobby (zoals tuinieren, klussen, speksteen maken) en het uitvoeren van werk (zoals in een werkplaats, in een dieren-speciaalzaak, kledingzaak). Op dit moment zijn wij bezig met het vervaardigen van een werkhandschoen die u over de prothesehand kan trekken op het moment dat u deze nodig heeft. Voorwaarden zijn dat het aantrekken eenvoudig en snel moet gaan, dat de grijpfunctie niet belemmerd wordt en dat deze geen vuil doorlaat. Ook zijn we bezig om een handschoen te maken die waterdicht is. We zijn benieuwd of dit gaat lukken. In de volgende nieuwsbrief kunt u lezen hoe u in het bezit van zo'n werkhandschoen kan komen.

Wat is de Hand- en arm Werkgroep Volwassenen?

De Hand- en Arm Werkgroep Volwassenen is een team dat bestaat uit verschillende gespecialiseerde behandelaars. De werkgroep onderzoekt en adviseert mensen met een armamputatie of een geboortedefect van één of beide armen en mensen die door zenuwletsel een verlamming van (een deel) van de arm hebben verkregen bij de geboorte of door een ongeval (plexus brachialis letsel).

Samen met u bekijken we of u een behandeling nodig heeft van één of meerdere van onze specialisten uit het team. Wij vinden het belangrijk dat u, die deel uitmaakt van een kleine groep mensen in Nederland, goed geïnformeerd blijft over de mogelijke behandelingen, aanpassingen en hulpmiddelen.

Op de Motor

Regelmatig krijgen we de vraag of motorrijden (weer) mogelijk is met een beperking van de arm/handfunctie. Op deze pagina vertellen Bert Pot en Martijn van Werven hun verhaal over hoe

ze met hun beperking weer motorrijden. Tevens wordt de projectgroep Motor Mobiliteit voor Gehandicapten (MMvG) aan u voorgesteld.

Motorrijden na een armamputatie; het verhaal van Bert Pot

Ik was al 25 jaar een fanatieke motorrijder, toen ik in november 2006 mijn linkerhand verloor door een bedrijfsongeval. Eén van mijn eerste gedachten na het ongeval was: 'Zal ik ooit weer motor kunnen rijden?' Na wat speurwerk ben ik in contact gekomen met MMvG en ontdekte ik dat motorrijden voor mij weer mogelijk zou moeten zijn. Dit was voor mij een belangrijk lichtpunt in de revalidatie.

MMvG heeft met mij gekeken welke aanpassingen ik nodig had om weer motor te kunnen rijden. Doordat ik mijn linkerhand mis, de hand waar normaliter de koppeling mee wordt bediend, is de koppeling overgezet naar de rechterkant en bedien ik deze nu met mijn rechterduim. Ook zijn diverse schakelaars van links naar rechts gezet. Ik heb een motor gekozen die standaard een remsysteem heeft met combine braking. Als ik de voetrem bedien gaat de voorrem voor een gedeelte mee en andersom als ik de voorrem gebruik gaat de achterrem mee.

Ik heb een speciale motorprothese (zie foto) gekregen; een prothese met een haak die aan het stuur klikt. Met deze prothese heb ik goed grip op het stuur en heb ik toch voldoende bewegingsvrijheid om te sturen. Elke keer als ik op mijn motor rijd ben ik ontzettend blij dat ik dit weer kan! De motorprothese is, behalve voor het motorrijden, ook geschikt voor fietsen en mountainbiken. Voor meer informatie over Bert Pot en het motorrijden kijk op www.1-handed.com



Motorrijden na plexus brachialis letsel: het verhaal van Martijn van Werven

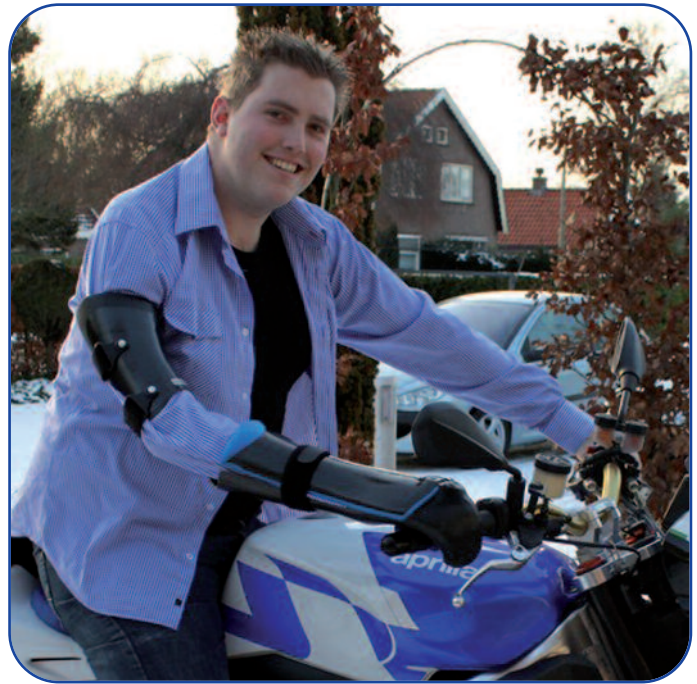
Door een ongeluk met de motor heb ik zenuwletsel aan mijn rechterarm waardoor ik mijn arm en hand niet kan gebruiken. Ik reed toen al een paar jaar motor. Voor mij was de motor een handig en leuk vervoermiddel, zo had ik geen last van de files. Daarnaast reed ik ook gewoon voor mijn plezier op de motor, gemiddeld zo'n 20.000 km per jaar.

Om ervoor te zorgen dat ik mijn stuur toch met twee 'handen' kan vasthouden heb ik een motororthese (zie foto) gekregen. Deze orthese geeft stabiliteit en met mijn schouder kan ik toch nog iets aan het stuur trekken/duwen. Mijn onderarm en hand liggen in de steun. De steun heeft bij de elleboog een scharnier en gasveer waardoor het deel wat op de bovenarm steunt mee beweegt maar ook stevigheid geeft.

Doordat ik mijn rechterhand niet kan gebruiken heb ik een aanpassing nodig om de voorrem te bedienen en om gas te geven. Op de foto is de volledig linkshandige bediening te zien; de koppelingshendel is vervangen door de hendel van de voorrem, voor de koppeling is een extra hendel geplaatst welke ik met mijn duim bedien en voor het gas geven is een linkshandige gashendel geplaatst.

Als tip wil ik meegeven: 'Wees geduldig'. Het kan veel tijd kosten voordat er duidelijkheid is over vergoeding, het aanpassen van de motor en de eventuele herkeuring van de motor. Daarnaast was het voor mij de eerste maanden erg zwaar om langere stukken achter elkaar te rijden. Je gebruikt de eerste keer weer spieren die je tijden niet hebt gebruikt, de eerste paar ritten moet je misschien even doorbijten. Nu gaat dit stukken beter.

De projectgroep **Motor Mobiliteit voor Gehandicapten (MMvG)** is gespecialiseerd in 'aangepast' motorrijden en wil mensen met functiebeperkingen begeleiden in de procedure en de benodigde aanpassingen om (weer) te gaan motorrijden. MMvG werkt nauw samen met het CBR (Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen). Het CBR beoordeelt of iemand met een functiebeperking mag motorrijden. Bij deze beoordeling is het uitgangspunt dat motorrijders met een functiebeperking, al dan



niet met aanpassingen aan de motor of met behulp van hulpmiddelen (bijvoorbeeld orthesen of prothesen), dezelfde mogelijkheden moeten hebben als iedere andere motorrijder. MMvG denkt mee in welke aanpassingen en technische voorzieningen aan de motor moeten worden aangebracht. Tevens wordt bekeken of er speciale orthopedische hulpmiddelen, zoals prothesen of orthesen nodig zijn. De firma 'Stel Orthopedie' heeft veel ervaring met het maken van dergelijke orthesen en prothesen. Als de orthese/prothese ook voor andere dagelijkse activiteiten wordt gebruikt, zoals bijvoorbeeld fietsen, tuinieren of gereedschap hanteren, kan een aanvraag voor vergoeding ingediend worden bij de ziektekostenverzekeraar. Als er aanpassingen aan de motor zijn gedaan, moet de motor opnieuw gekeurd worden door het RDW (Centrum voor Voertuigtechniek en Informatie). Ook zijn er vaak rijlessen nodig om te leren omgaan met de aanpassingen. Rijschool Koops heeft zich aangesloten bij de projectgroep MMvG, waardoor zij veel ervaring hebben met rijlessen en motoraanpassingen. Voor meer informatie zie: www.mmvg.nl

Autorijden

Wanneer het autorijden niet (meer) mogelijk is, wordt dit ervaren als een grote beperking. Het niet meer zelfstandig van deur tot deur kunnen komen ervaren mensen als afhankelijkheid en een groot verlies van vrijheid.

Voor het halen en behouden van een rijbewijs moet iemand rijvaardig én medisch geschikt zijn. Het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen CBR verstrekt de Verklaring van rijvaardigheid als u geslaagd bent voor het rijexamen. Een Verklaring van geschiktheid krijgt u als u voldoet aan de



eisen voor geestelijke en lichamelijke gezondheid die de overheid aan rijbewijshouders stelt.

Omdat autorijden voor revalidanten een belangrijke activiteit is, is er in De Hoogstraat aandacht voor. In De Hoogstraat houdt Pauline Kraan van 'Rijschool Kraan' wekelijks spreekuur voor revalidanten. Ze is tevens contactpersoon met het CBR. We interviewen Pauline om te informeren hoe revalidanten met een beperking van de hand(en) en/of arm(en), weer veilig achter het stuur kunnen komen.

Met welke wetgeving hebben revalidanten met beperkingen van de arm-/hand te maken.

‘Als uw gezondheidstoestand is veranderd, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw rijgeschiktheid. Het is dan verstandig uw rijgeschiktheid opnieuw te laten beoordelen door het CBR. U kunt anders in grote problemen raken als u betrokken raakt bij een ongeval. Zelfs wanneer het ongeval niet uw schuld was, loopt u het risico dat de verzekering de schade niet wil vergoeden. U hebt immers een (mogelijke) verslechtering van uw functioneren verzwegen.’

Dus als iemand al een rijbewijs heeft en een veranderde medische situatie heeft, moet hij contact opnemen met het CBR. Wat gebeurt er dan?

‘Als u al een rijbewijs heeft, heeft u bij afgifte van dat rijbewijs een “Eigen Verklaring” ingevuld. Bij blijvend arm-/handletsel, dient u de ‘Eigen Verklaring’ opnieuw in te vullen en naar het CBR op te sturen. Het is een vragenformulier dat op te vragen is bij de gemeenten. Er wordt o.a. gevraagd naar het functioneren van de armen en benen. Wanneer u één of meerdere vragen met ‘ja’ beantwoord hebt, moet er ook een aantekening van de revalidatiearts of huisarts worden geplaatst. De rijgeschiktheid van personen met een lichamelijke handicap wordt beoordeeld door het CBR op basis van de aantekening van de arts op de Eigen Verklaring. Zorg er dus altijd voor dat u een Eigen Verklaring invult!’

Wanneer er een medisch akkoord wordt afgegeven volgt er soms eerst een gesprek. Daarna volgt dan een rijtest in een schakelauto, een automaat, of in een aangepaste auto. Als al duidelijk is welke mogelijkheden er zijn, wordt de rijtest direct gepland, soms nog voorafgegaan door een aantal gewenningslessen.’

En wat moet een revalidant doen, als hij nooit een rijbewijs gehad heeft maar die nu wel wil behalen?

‘Ook dan moet eerst een “Eigen Verklaring” ingevuld worden. Het is slim om daar dan een brief bij te doen waarin je aangeeft dat je eerst een gesprek wilt hebben. Na het gesprek geeft het CBR aan hoe er geleest kan gaan worden. Na 5 tot 10 lessen volgt een rijtest met het CBR. Zij geven, afhankelijk dan wel of geen toestemming om t.z.t. examen te doen.’

Welke mogelijkheden zijn er in De Hoogstraat?

‘Hebt u vragen over het autorijden, neem dan contact met me op. Ik houd op vrijdag van 9.00-12.00 uur spreekuur in De Hoogstraat (toestel 1228). Buiten deze tijden ben ik telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag op 06-26032305. In een gesprek kan ik bijvoorbeeld informatie geven over de wetgeving. Lees ook de folder die De Hoogstraat heeft over autorijden en bespreek uw vragen met uw revalidatiearts of ergotherapeut.

U kunt middels een proefrijles ervaren hoe het autorijden in een gewone of aangepaste auto gaat. Uw revalidatiearts kan een proefrijles voor u aanvragen, waarna u via de afdeling planning een uitnodiging krijgt.’

Wat zijn aandachtspunten voor autorijden bij aandoeningen aan de rechter arm/hand?

‘Het belangrijkste bij veilig autorijden is dat het stuur met 1 hand stevig vastgehouden moet kunnen worden, ook als er met de andere hand geschakeld wordt. De rug moet bij het borgen van het stuur tegen de rugleuning blijven. Bij een rechtzijdige verlamming of een rechtzijdige bovenarmamputatie kan de versnellingspook niet of moeilijk bediend worden. Een automaat biedt dan uitkomst. Daarbij wordt dan een éénhandige stuurtechniek aangeleerd. Bij een rechtzijdige onderarmamputatie is een automaat niet altijd nodig. Dit is afhankelijk van de armlengte.’

En bij linkszijdige beperkingen?

‘Bij een linkszijdige verlamming of amputatie biedt een automaat uitkomst. De rechter hand is namelijk nodig om het stuur te kunnen borgen. Soms kan iemand met zijn linker arm toch genoeg grip op het stuur creëren én terwijl de rug tegen de

rugleuning blijft. Alleen dan is het rijden in een schakelauto mogelijk. Bij een beperking aan de linker arm/hand wordt de bedieningsknop van de richtingaanwijzer naar de rechter kant verplaatst, bijvoorbeeld als richting geven met de prothese niet mogelijk is.’

Is er een vergoedingsmogelijkheid voor autoaanpassingen?

‘Het UWV en het WMO vergoeden soms autoaanpassingen. Iemand moet dan wel een baan hebben of studeren en de auto nodig hebben voor het woon-werk/studie verkeer.

Voor het aanpassen van een auto, mag de auto niet ouder dan 3 jaar zijn.’

Geslaagd en dan?

‘Als u geslaagd bent voor uw praktijkexamen, ontvangt u in de meeste gevallen meteen een Verklaring van Rijgeschiktheid. Hiermee kunt u bij uw gemeente het rijbewijs aanvragen. Als u al een rijbewijs had, moet u een nieuw rijbewijs aanvragen, waar een code op komt waaruit de aard van de aanpassingen blijkt. Het rijbewijs is alleen geldig als u in een auto rijdt die aan de gestelde eisen voldoet. Soms krijgt u een rijbewijs met een beperkte geldigheidsduur.’

Een laatste tip?

‘Vergeet niet een kopie van de Verklaring van Rijgeschiktheid (waar ook de beperkende bepalingen op staan) op te sturen naar uw verzekeringsmaatschappij.’



www.beverautoaanpassingen.nl

Heeft u vragen na het lezen van deze nieuwsbrief?

Contact HWK

Telefoon secretariaat HWK 030 256 1329 ♦ Email: hwk@dehoogstraat.nl

Contact HWV

Telefoon secretariaat HWV 030 256 1294 ♦ Email: hwv@dehoogstraat.nl

Medewerkers HWK

- Iris van Wijk, revalidatiearts
- Marie-Louise Vestjens, ergotherapeut
- Wilma van de Kerk, fysiotherapeut
- Berna Zondag, maatschappelijk werker
- Ellen Tieben, adaptatietechnicus (ART)
- Femke de Backer-Bes, orthopedisch instrumentmaker (OTH)
- Nico Kamp, orthopedisch instrumentmaker (OTH)
- Marjan Zuur, klinisch psycholoog/orthopedagoog
- Dick Plettenburg, TU Delft, wetenschapper
- Eva van der Zee, medewerker secretariaat

Contact

HWK@dehoogstraat.nl

Tel: 030 256 1329

HWK folder

U kunt onze folder aanvragen via het secretariaat. Hierin staan de begeleidingsmogelijkheden voor uw kind beschreven, zoals wij deze aanbieden in revalidatiecentrum De Hoogstraat te Utrecht. Deze folder kunt u ook als link vinden op de website van de handvereniging.

Website

Kijk op www.dehoogstraat.nl om op de hoogte te blijven voor activiteiten voor uw kind. Recent nog kwam FC Utrecht en was er een talentendag voor kinderen met beperkingen. Op de website kunt u ook eerdere nieuwsbrieven en de folder downloaden.

Data HWK

26 april 2010

14 juni 2010

6 september 2010

11 oktober 2010

13 december 2010

Deelnemen aan een HWK?

U kunt bellen of mailen wanneer u uitgenodigd wil worden bij de rondgang bij de verschillende disciplines op een van deze dagen. Los daarvan kunt u bij vragen altijd contact opnemen.

Zie contactgegevens HWK

Langzamerhand willen wij mailgegevens van kinderen die komen bij de Hand- en Arm Werkgroep verzamelen om eventuele nieuwtjes te kunnen mailen. Stelt u dat op prijs dan kunt u uw mailadres mailen naar: hwk@dehoogstraat.nl

Medewerkers HWV

- Michael Brouwers, revalidatiearts
- Ingrid Roeling, ergotherapeut
- Marieke Harmer-Bosgoed, ergotherapeut
- José Lieshout, fysiotherapeut
- Wil van 't Erve, maatschappelijk werker
- Ellen Tieben, adaptatietechnicus (ART)
- Femke de Backer-Bes, orthopedisch instrumentmaker (OTH)
- Nico Kamp, orthopedisch instrumentmaker (OTH)
- Dick Plettenburg, TU Delft, wetenschapper
- Carin Schroder, psycholoog
- Marcia Braakman, secretaresse

Contact

HWV@dehoogstraat.nl

Tel: 030 256 1294

Folders

Onderstaande folders zijn te vinden op www.dehoogstraat.nl

- Hand- en armwerkgroep volwassenen (HWV)
- Onderhoud van liner, prothese en handschoen
- Prothesevoorlichting armamputatie of reductiedefect



Onderstaande folders zijn te vinden op www.otdehoogstraat.nl

- Huidklachten

- Levenssechte prothesen

Op onze website kunt u ook eerdere nieuwsbrieven en de folder downloaden.

Data HWV

12 april 2010

17 mei 2010

28 juni 2010

23 augustus 2010

4 oktober 2010

22 november 2010

Deelnemen aan een HWV?

U kunt bellen of mailen wanneer u uitgenodigd wil worden bij de rondgang bij de verschillende disciplines op een van deze dagen. Los daarvan kunt u bij vragen altijd contact opnemen.

Zie contactgegevens HWV

Interessante websites: www.lvvg.nl ♦ www.kortermaarkrchtig.nl ♦ www.handvereniging.nl ♦ www.i-s-p-o.nl



Revalidatiecentrum

De Hoogstraat

Revalidatiecentrum De Hoogstraat

Rembrandtkade 10

3583 TM Utrecht

Telefoon: 030 256 1211

Website: www.dehoogstraat.nl



Orthopedietechniek

De Hoogstraat

Orthopedietechniek De Hoogstraat

Rembrandtkade 10

3583 TM Utrecht

Telefoon: 030 258 1811

Website: www.orthopedietechniek.info

Wilt u in het geval van wijzigingen, zoals een verhuizing, dit aan ons doorgeven via: HWK@dehoogstraat.nl of HWV@dehoogstraat.nl
Wanneer u geen nieuwsbrief wenst te ontvangen, neem dan contact op met het secretariaat.