

Hand- en/of armprothese

Alles wat u wilt weten over uw hand- en/of armprothese



oim
orthopedie

Jessica Hoving (47)

“Tijdens een vakantie brak ik mijn rechterarm bij het abseilen. Specialisten in het ziekenhuis hebben van alles gedaan, maar niets heeft geholpen. Uiteindelijk was er maar een oplossing, namelijk mijn arm amputeren. Voor mij was het net alsof mijn leven instortte. Ik dacht direct: Hoe kan ik normaal leven zonder arm? Ik heb veel gesprekken gehad en uiteindelijk geaccepteerd dat amputatie het beste was. Direct na de operatie wilde ik een armprothese en mijn leven weer oppakken. De mensen van OIM Orthopedie hebben mij daarbij geholpen. Ik heb een geweldig mooie armprothese waar ik trots op ben. Ook ben ik weer heerlijk actief en ik volleybal zelfs. Wie had dat nu gedacht”.



Een belangrijk moment voor u

In overleg met het revalidatieteam heeft u besloten zich te oriënteren op het nemen van een armprothese. Want het liefst wilt u weer uw normale leven oppakken. Maar eerst heeft u duidelijkheid nodig. Wat kunt u verwachten van een armprothese, welke verschillende functies kent een armprothese? Kortom, u heeft heel veel vragen. Dat begrijpen wij maar al te goed. Samen met de orthopedisch adviseur van OIM Orthopedie gaat u op zoek naar de antwoorden op deze vragen, zodat u de juiste beslissing kunt nemen. Wel of geen armprothese. Daarna kijken we weer verder.

Vorbereiding

Een goede voorbereiding is van groot belang voor het slagen van uw uiteindelijke prothese. Op het moment dat uw arts, de fysiotherapeut en de orthopedisch adviseur

Wat is een prothese?

Een prothese is een op maat gemaakt hulpmiddel dat de functie van een ontbrekend lichaamsdeel overneemt. Het gebruik van een prothese maakt het mogelijk om zoveel mogelijk zelfstandig te functioneren.

hebben aangegeven dat uw stomp voldoende is gevormd voor het dragen van een prothese, gaan we starten met het maken van uw eerste prothese.

Uw eerste afspraak

De eerste keer zien we u samen met de revalidatiearts. Dan behandelen we onder andere de volgende vragen: Wat verwacht u van uw prothese? Hoe moet uw prothese eruit zien? Daar nemen we alle tijd voor.

Waarmee bent u geholpen?

De één heeft helemaal geen behoefte aan een armprothese, een ander heeft voorkeur voor een cosmetische oplossing en voor weer een ander is het wenselijk dat de prothese ook een aantal functies heeft. Ongetwijfeld heeft u bepaalde verwachtingen van uw prothese. De arts geeft aan wat medisch haalbaar is. De orthopedisch adviseur geeft aan wat technisch mogelijk is. De ergo- of fysiotherapeut zal samen met u oefenen en kijken wat in de praktijk haalbaar is. Vaak kunnen we aan uw wensen voldoen, maar soms moeten we vaststellen dat bepaalde wensen niet te realiseren zijn. Daar zijn we duidelijk in: u kunt rekenen op een eerlijk advies. Vooraf, zodat u niet voor verrassingen komt te staan.

De beste keuze voor u

Het revalidatieteam en de orthopedisch adviseur adviseren u over de mogelijkheden:

welke typen prothesen zijn er? Wat zijn de voor- en nadelen? En vooral: wat past het beste bij uw wensen en wat is de beste keuze voor u?

Passieve prothese (cosmetisch)

Dit is een prothese die niet kan bewegen, maar wel een natuurlijke uitstraling heeft.

Actieve prothese

De actieve prothese kan wel bewegen en is op verschillende manieren aan te sturen: door lichaamsbekrachtiging en elektrische bekrachtiging. Elektrische bekrachtiging houdt in dat elektroden op de arm of de schouder signalen doorgeven, waardoor de hand open of dicht gaat.

Hans van der Wiel

(59)

“Door een bedrijfsongeval heb ik een gedeelte van mijn linkerarm verloren. Ik wist niet hoe ik nog zou kunnen werken. Voor mijn werk in de bouw heb je twee handen nodig. In het ziekenhuis hebben we gesproken over een armprothese. Daarna ben ik naar OIM Orthopedie gegaan. Daar heb ik alle vragen die ik had gesteld. Ze namen echt de tijd voor mij. Ik draag nu een armprothese en daar heb ik nog geen moment spijt van. Ik sta weer midden in het leven en kon zelfs bij mijn baas blijven. Ik doe iets ander werk, maar heb het erg naar mijn zin. Jaarlijks ga ik voor controle naar OIM Orthopedie. Maar als ik een vraag heb of er is iets met mijn prothese, dan kan ik altijd snel bij OIM Orthopedie terecht.”



Stap voor stap naar uw prothese

Aanmeten: precies op maat

Als we samen met u hebben besloten welk type prothese voor u geschikt is, nemen we de maat op van uw stomp. Dit gebeurt door het digitaal opnemen van maten of door gipsen. Bij het digitaal opnemen van uw maten wordt uw stomp met een laser afgetast. De maat van uw stomp kan ook worden verkregen door de stomp te omwikkelen met gipszwachtels. Na het uitharden (dit duurt ongeveer tien minuten) verwijderen we het gips. Deze gegevens hebben we nodig om de zogeheten 'stompkoker' te maken: het bovenste gedeelte van de prothese waarin uw armstomp past. Na het aanmeten maken we een pasafpraak. Deze is ongeveer twee weken na het aanmeten.

Vervaardigen: tot in detail

Ondertussen passen wij in de werkplaats het gipsmodel aan. Op basis van dit model maken we de stompkoker. Wanneer we alle onderdelen hebben gemonteerd en de maten gecontroleerd, beginnen we met de pasfase.

Komt u passen?

Houdt u er rekening mee dat uw eerste prothese er nog niet mooi uitziet. We controleren of de pasvorm in orde is. U zult drukpunten voelen en dat is heel normaal in deze pasfase. Het is belangrijk dat u precies vertelt wat u voelt. De plaatsen waar de prothese druk uitoefent op uw stomp corrigeren we meteen. Ook de lengte van de prothese passen we eventueel nog iets aan. Is alles naar wens, dan mag u met deze prothese gaan trainen. Onder begeleiding van een fysio- en/of ergotherapeut leert u alle vaardigheden om uw prothese in de dagelijkse praktijk zo goed mogelijk te gebruiken. Denk aan oefeningen als: aan- en uitdoen van uw prothese. Ook krijgt u, indien dit voor u mogelijk is, training in het vastpakken van voorwerpen. Noteer al uw ervaringen, want die bespreekt de orthopedisch adviseur met u tijdens de volgende afspraak.

Afwerken

Op het moment dat uw stomp niet meer verandert, is de tijd gekomen uw prothese mooi te maken, want ook dat is belangrijk. Nu krijgt ook de uiteindelijke vorm (cosmetiek) alle aandacht. We nemen de maten op van uw gezonde arm. Soms maken we een digitale foto als aanvullende informatie over kleur en vorm. Zo kunnen we uw prothese er zoveel mogelijk uit laten zien als uw eigen arm. Of misschien wilt u wel een prothese die er heel hightech uitziet. Ook dat kunnen we voor u maken, als u dat wilt.

Levertijden

Krijgt u uw eerste prothese, reken dan op een levertijd van vier weken na het aanmeten.

Controle en nazorg

Als u uw prothese ontvangt, krijgt u van uw specialist een uitnodiging voor een controleafspraak. Vaak is zowel uw specialist als uw orthopedisch adviseur aanwezig bij deze afspraak. Graag horen wij dan uw ervaringen. Ook controleren wij of uw prothese goed zit.

Daarna ontvangt u van ons jaarlijks een uitnodiging om te kijken of uw prothese nog voldoet. Als blijkt dat uw prothese niet meer voldoet, omdat bijvoorbeeld de stomp is veranderd of een onderdeel van de prothese is versleten, dan passen we dit voor u aan. Als u problemen heeft met het dragen of als er iets is met het mechanisme van uw prothese, neem dan contact op met ons voor een afspraak. Heeft u problemen met uw stomp of heeft u andere klachten, raadpleeg dan eerst uw specialist.

Nieuwe prothese nodig?

Een prothese gaat in het algemeen jarenlang mee. Onderdelen kunnen eerder slijten, afhankelijk van het gebruik, zoals een cosmetische handschoen. Door de stompveranderingen in de eerste jaren, kan het nodig zijn éénmaal of een aantal

Reparaties

Voor een reparatie aan uw prothese kunt u direct een afspraak met ons maken.

malen een nieuwe koker te maken. Wij kunnen u informeren of uw zorgverzekeraar een nieuwe prothese vergoedt en of u hiervoor opnieuw toestemming nodig heeft.

Leren omgaan met uw beperking

U krijgt van ons uitgebreide informatie over hoe u met uw prothese kunt omgaan. Uw eigen fysiotherapeut of ergotherapeut speelt daarbij een belangrijke rol. Heeft u vragen op sociaal of emotioneel gebied, dan kan een maatschappelijk werker of patiëntenvereniging u verder helpen.

Patiëntenverenigingen

Stichting Korter Maar Krachtig (KMK)

Informatief en zeer actief forum om ervaringen uit te wisselen met lotgenoten.

www.kortermaarkrachtig.nl

Landelijke Vereniging van Geamputeerden (LVVG)

Verzorgt lotgenotencontacten, bijeenkomsten en uitgaven.

www.lvvg.nl

Handvereniging

Contact met lotgenoten en informatie voor ouders en kinderen met een handafwijking.

www.handvereniging.nl

A photograph of a man in a red jacket leaning over a young boy. The man is looking down at the boy with a slight smile. The background is a bright, sunny outdoor setting with green foliage.

Karel Huttinga ⁽⁴²⁾

“Ik ben jaren geleden gevallen van een trap en daarbij verbrijzelde ik mijn linkerarm. Ik ben vele malen geopereerd aan mijn arm, maar telkens zonder succes. Slapeloze nachten hield ik er aan over. Ik ben met lotgenoten gaan praten en heb toen op advies van mijn arts mijn rechterarm laten amputeren. OIM Orthopedie heeft mij uitgebreid verteld welke keuzes ik had voor een armprothese, wat de voor- en nadelen van de verschillende prothesen zijn en hoe het traject er bij OIM Orthopedie uit ziet. Ik ben erg tevreden met mijn armprothese. Ik kan zelfs weer met mijn zoon gaan vissen”.

Zo verzorgt u uw stomp

Lichaamsverzorging is altijd belangrijk, maar uw stomp heeft nog eens extra aandacht nodig. Hieronder enkele tips om uw stomp zo goed mogelijk te verzorgen en problemen te voorkomen.

- Was uw stomp dagelijks: 's morgens en/of 's avonds. Bij zeer warm weer en overmatige transpiratie kunt u uw stomp het beste vaker wassen. Dit kan met milde zeep of zonder zeep met overvloedig water. Was ook uw huidplooien zorgvuldig. Droog uw huid zeer goed, zo voorkomt u infecties.
- Controleer uw stomp dagelijks op drukplekken, vooral in het begin. Gebruik daarbij een spiegel, zodat u niets over het hoofd ziet. Drukplekken herkent u aan rode plekken op uw huid die gevoelig of zelfs pijnlijk zijn. Heeft u een wondje, gebruik uw prothese dan niet en raadpleeg uw arts.
- Gebruik zo weinig mogelijk crèmes, bodymilk en dergelijke op uw stomp. Die kunnen irritaties veroorzaken op de plek waar uw stompkoker zit.
- U kunt uw stomp beter niet scheren, omdat u zo de kans op wondjes vergroot en daardoor eerder een infectie kunt oplopen.

Zo onderhoudt u uw prothese

Zorgvuldig onderhoud bevordert de gebruiksduur van uw kostbare prothese.

Enkele tips:

- Er zijn verschillende soorten binnenkokers. Het materiaal waarvan deze is gemaakt, bepaalt voor een belangrijk deel hoe u deze schoon kunt houden. Volgt u daarvoor de instructie van uw orthopedisch adviseur. Meestal geldt: maak dagelijks de binnenkoker van uw prothese schoon met een sopje (30° C).
- Leg 's avonds uw prothese in een geventileerde ruimte en niet tegen de verwarming.
- Gebruik elke dag schone stompkousen. Deze zijn verkrijgbaar bij uw orthopedisch adviseur. Was de kousen met de hand in een lauw sopje (30° C).

Voorkom dat de omvang van uw stomp verandert

- Bij elke verandering van uw gewicht kan ook de omvang van uw stomp veranderen. Hierdoor gaat de prothese moeilijker aan en uit, knelt of zit de prothese juist te los. Daarom is het belangrijk dat u uw lichaamsgewicht constant houdt.
- Als u door ziekte enige tijd in bed moet liggen, kan het vocht in uw stomp niet goed circuleren en wordt de stomp dikker. Dit kunt u voorkomen door uw stomp in te zwachtelen of door een silicone of elastische kous te dragen. Sommige mensen dragen elke nacht een elastische kous.
- Gebruik wanneer u uw prothese niet draagt, een zwachtel, silicone of elastische kous. Zo blijft uw stomp mooi in model.

Vergoedingen van uw zorgverzekeraar

Een armprothese wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Soms worden bepaalde uitvoeringen niet of slechts gedeeltelijk vergoed en moet u vooraf toestemming vragen aan uw zorgverzekeraar. In de meeste gevallen kunnen wij aangeven of het type uitvoering dat u wenst wordt vergoed. Als we hierover twijfelen dan zullen we eerst toestemming vragen bij de zorgverzekeraar.



Silvia Luca (31)

“Ik ben geboren met een afwijking aan mijn rechterarm. Mijn rechterarm is veel korter. Toen ik klein was had ik dat niet eens door. Maar in de puberteit begon ik er last van te krijgen en heb ik mij verdiept in een armprothese. Mijn arts heeft mij doorverwezen naar OIM Orthopedie. Daar heb ik samen met de adviseur nog eens goed de plussen en minnen afgewogen. Sinds kort draag ik een armprothese. Ik zit nog in een gewenningsfase. Maar het omgaan met mijn armprothese gaat steeds beter. De deskundige medewerkers van OIM Orthopedie zijn gelukkig heel geduldig en staan klaar voor mij. Voor het eerst sinds mijn puberteit voel ik mij net zoals iedereen, een normaal persoon.”

Wat doet OIM Orthopedie?

OIM Orthopedie is een orthopedisch bedrijf. We zijn er voor iedereen die een orthopedisch hulpmiddel nodig heeft. We ontwikkelen en produceren prothesen, (semi-)orthopedische schoenen, inlays, korsetten, enkel-voet-orthesen en andere orthesen. Kortom, alles waarmee u zich beter kunt bewegen. En altijd in nauw overleg met u en uw arts. Samen gaan we op zoek naar de oplossing die het beste bij uw specifieke situatie past. Daarin zit ook de meerwaarde die u van ons mag verwachten: u kunt niet alleen rekenen op een kwalitatief hoogwaardig product, maar ook op de juiste ondersteuning. Dus inclusief advies, begeleiding en service. En vooral: betrokkenheid. Vanaf het eerste moment dat u ons belt voor een afspraak. Bij OIM Orthopedie staat u centraal.

Wat is ons streven?

Wij zijn continu in ontwikkeling. We maken gebruik van de nieuwste technieken en blijven op de hoogte van de laatste trends. Met als doel: het hoogst haalbare comfort voor u. Daarom maken we steeds weer nieuwe producten om uw leven aangenamer te maken. De zorgverzekeraars in Nederland waarderen ons als 'erkend producent van orthopedische schoenen en hulpmiddelen'. Dat betekent dat u onze producten in de meeste gevallen volledig krijgt vergoed.

Notities, vragen en opmerkingen

Wilt u ons iets vragen of zeggen, schrijf het dan meteen op. Handig als checklist bij uw volgende bezoek of telefoongesprek.

Prothese gekregen op: _____

Mijn ervaringen: _____

Wensen prothese: _____

Dit wil ik graag overleggen op mijn volgende afspraak met OIM Orthopedie of arts:



Waar vindt u ons?

U vindt OIM Orthopedie in het hele land. We hebben vestigingen in bijna alle provincies. Daarnaast kunt u bij ons terecht op diverse locaties in onder meer revalidatiecentra, ziekenhuizen, verpleeg- en verzorgingshuizen. Kijk op www.oim.nl voor de locatie bij u in de buurt of bel 0592-394260

