**Familiezwemmen zaterdag 8 oktober van 14:00 tot 15:00 uur**

**te Strijen (inloop v.a. 13:30 uur)**

Graag nodigen we u/jullie, met eventuele gezinsleden (partners, kinderen en/ of kleinkinderen), uit voor een recreatief uurtje zwemmen op **zaterdag 8 oktober** in Laco sportcentrum Apollo te Strijen .

Zwemt u regelmatig of heeft u de duik afgelopen zomer niet gewaagd en heeft u misschien de vraag: hoe doen onze lotgenoten dit in en rondom het zwembad?

* Loopt u op krukken naar het zwembad of gebruikt u een rolstoel
* Neemt u uw prothese mee naar het zwembad of laat u hem thuis
* Kan ik eigenlijk nog wel zwemmen met het gemis van 1 of meerde ledematen
* Heeft u een speciale zwemprothese
* Durft of kan u de trap nog op voor de waterglijbaan
* Krijgt u uw prothese weer aan na het zwemmen

Kortom allemaal vragen, misschien heeft u er nog wel meer, waar wij met z’n allen een antwoord op kunnen vinden, tijdens en/of na een recreatief uurtje zwemmen. Het zwembad, inclusief kleedruimten, en overige faciliteiten zijn tijdens deze activiteit exclusief voor ons als KMK gereserveerd, er bevinden zich dus geen andere gasten in het zwembad.

Het overdekte zwembad heeft een 25 m. wedstrijd bad, een recreatie bad met geringe diepte, waterglijbaan, een sauna en een Turks stoombad. Tevens kunnen wij gebruik maken van een minder validen bad lift en bad rolstoel, zowel bij het recreatiebad als bij het wedstrijdbad.

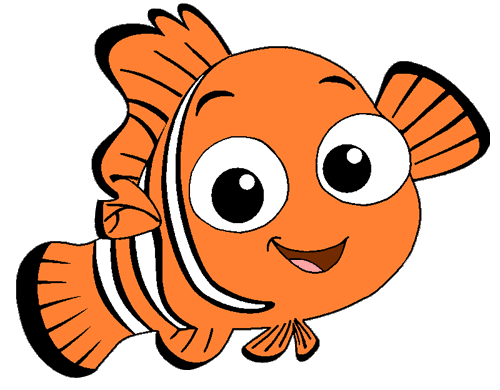
Laco sportcentrum Apollo bevindt zich aan  **Sportlaan 4, 3291TN Strijen (ZH)** (<http://laco.eu/strijen.html>), In de nabijheid van het zwembad bevindt zich voldoende GRATIS parkeergelegenheid.

Mocht u vroegtijdig in Strijen arriveren, dan kunt u wellicht een bezoekje brengen aan museum “Het land van Strijen” in Kerkstraat 47 (<http://hetlandvanstrijen.com/>)

Het zwemmen en gebruik van de zwembadfaciliteiten in dit uurtje is voor u en uw eventuele gezinsleden gratis. U kunt zich voor deze activiteit uiterlijk tot 3 oktober opgeven bij:

Kees de Snaijer tel 078-6741510 [keesdesnaijer@kpnmail.nl](mailto:keesdesnaijer@kpnmail.nl) of

Jacqueline van Brakel tel 06-13657876 [sjaakvanbrakel@tiscali.nl](mailto:sjaakvanbrakel@tiscali.nl)

Voor uw en onze veiligheid willen we graag bij aanmelding vernemen of u en uw introducés zwemvaardig zijn en of u gebruik wilt maken van een badrolstoel/badlift.

Vergeet 8-10-2016 uw badkleding niet,

Met vriendelijke groet,

KMK regio West