PROBLEMEN BIJ HET DRAGEN?

U krijgt rode uitslag op de rand van de liner
De liner wordt vaak aan de bovenzijde afgeknipt. Op de plek van deze rand kan irritatie ontstaan door het vrijkomen van materiaal uit de liner. Meestal trekt dit na een aantal dagen dragen weg. U kunt tijdelijk een dun nylon sokje over de liner dragen en deze bij de rand omslaan naar de binnenkant. Een andere optie is het smeren van een beetje vaseline net onder de rand van de liner.

U krijgt rode uitslag over de hele stomp
- Heeft u de liner gewassen met zeep? Zeep (ook huidvriendelijke) kan irritatie geven!
- Heeft u de stomp voldoende afgespoeld na het douchen? Resten zeep of douchegel kunnen irritatie veroorzaken.
- Misschien bent u allergisch voor het materiaal van de liner.
- Heeft u de liner goed schoongemaakt? Bacteriën die de hele dag opgesloten zitten in de liner op het been kunnen irritatie veroorzaken.

U draagt een liner met pin en krijgt de prothese niet meer uit
Het is 100 % zeker dat er een stukje stompkous klem zit in het pinsysteem. Blijf rustig en bel uw instrumentmaker.

De liner is gescheurd
Vraag om een nieuwe liner. Er kunnen blaren en andere huidproblemen ontstaan.

U heeft blaren op de stomp
- De liner is gescheurd of versleten op een bepaalde plek. Vraag een nieuwe liner bij de instrumentmaker.
- U heeft de liner niet goed aangetrokken, waardoor er lucht zit tussen de stomp en de liner. Hier ontstaan blaren.
- U heeft een litteken waar de liner niet mooi op aansluit. Op de randen van het litteken kunnen blaren ontstaan. Meldt dit bij uw instrumentmaker!

ONDERHOUD

- **Was de liner iedere dag met water. Vermijd het gebruik van zeep.**
  Zeepresten die in de liner blijven zitten kunnen voor irritatie van de huid zorgen. De stomp mag u wel met zeep wassen, maar zorg dat u deze heel goed afspoelt met water. Bij ons kunt u terecht voor een huidvriendelijke zeep. Maar ook deze garandeert niet dat er geen huidirritatie ontstaat. Houd de huid altijd in de gaten!

- **Was de liner binnenstebuiten en spoel hem na met water.**
  Er zijn liners met bekleding en zonder bekleding. De bekleding blijft langer nat, maar kan ook gewassen worden.

- **Keer de liner na het wassen terug in de oorspronkelijke vorm.**
  Hierdoor behoudt de liner zijn vorm.

ZORGVERZEKERING

- De zorgverzekeraar vergoedt ongeveer 8 stompsokken per jaar. Dit kan per verzekeraar wisselen!
- De zorgverzekeraar vergoedt een maximaal aantal liners per jaar.
  Liners zijn duur. Ga dus zorgzaam om met deze materialen. Als de liner binnen de garantietermijn kapot gaat, bewaar deze dan als bewijs voor de verzekering en de leverancier.

VRAGEN

Neem bij vragen altijd contact met ons op. Wij kunnen u telefonisch advies geven of een afspraak met u maken voor een correctie of reparatie.

ROUTEBESCHRIJVING

Met de auto:
Vanaf A12 afrit 18 Hoograven. Einde afrit richting Hoograven/Lunetten. Daarna afslag Stadion/Centrum nemen. Volg vanaf hier de borden 'Revalidatiecentrum De Hoogstraat'.
Vanaf A27/A28 volgt u de borden Centrum/Rijnsweerd. Daarna links richting Stadion/Lunetten. Verderop afslag Stadion/Centrum nemen.
Volg de borden 'Revalidatiecentrum De Hoogstraat'.

De Hoogstraat heeft een eigen parkeerterrein aan de achterzijde van het gebouw.

Met openbaar vervoer:
Lijnbus 4 vanaf station Utrecht Centraal, richting Burg. Fockema Andrealaan.
Halte De Hoogstraat.

OPENINGSTIJDEN

Orthopedietechniek De Hoogstraat is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, 's morgens van 8.00 tot 12.30 uur en 's middags van 13.00 tot 16.30 uur.

Orthopedietechniek De Hoogstraat
Rembrandtkade 10
3583 TM Utrecht

030 258 1811

E-mail oth@dehoogstraat.nl
Internet www.otdehoogstraat.nl

Onze droom? Dat wij u bewegingsvrijheid kunnen teruggeven.
Wat is uw droom?

Orthopedietechniek
De Hoogstraat

EEN LINER

Deze folder geeft u een overzicht van aandachtspunten bij het dragen van een liner. U leest hoe u een liner aantrekt, tegen welke problemen u aan kunt lopen en hoe u de liner kunt onderhouden.

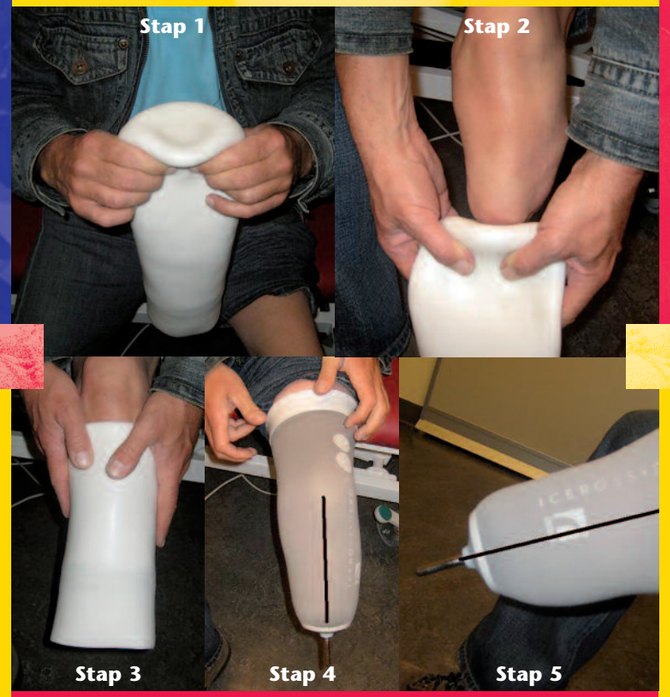
WAT IS EEN LINER?

Een liner is een soort sok van gel. Dit kan siliconengel zijn, maar ook ander gelmateriaal. De gelmaterialen hebben verschillende eigenschappen. Uw instrumentmaker weet welke liner voor u het meest geschikt is.

Er zijn verschillende *soorten* liners. De meest voorkomende liner is de liner met pin. De pin zorgt ervoor dat de prothese aan de liner vast zit. Hierdoor verliest u de prothese niet. Een liner zorgt ook voor een beschermlaag rond de stomp.

AAN EN UIT DOEN

Het aan en uit doen van de liner vergt tijd en concentratie. Zorg ervoor dat u goed begrijpt hoe de liner aangetrokken moet worden. Vraag uw instrumentmaker om hulp als u het moeilijk vindt!

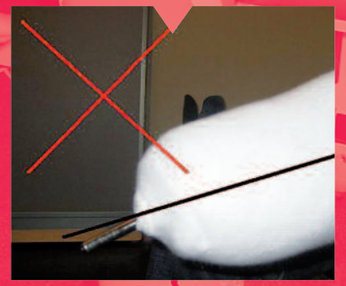


Zo doet u dit

1. rol de liner helemaal binnenstebuiten
2. duw de binnenkant van de onderkant van de liner tegen de onderkant van de stomp
3. rol de liner af over de stomp en zorg dat er geen lucht ingesloten wordt
4. zorg ervoor dat de pin in het verlengde van de stomp staat (zie afbeelding)
5. bij het uitdoen van de liner rolt u de liner weer af

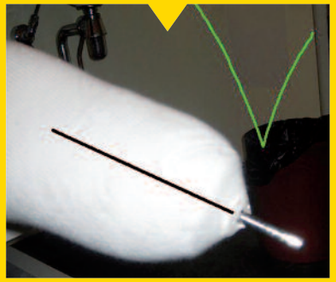
Als u een liner met pin heeft, zorg er dan voor dat de pin in het verlengde van de stomp zit.

Dus niet zo



Op deze manier komt u niet goed de prothese in. De pin komt dan niet in het daarvoor bestemde systeem. Als u tijdens het lopen voelt dat de pin vervelend aan uw stomp trekt, heeft u de liner ook niet goed aangetrokken

Maar zo



Op deze manier zit de liner precies goed!

Als u geen pin aan de liner heeft, geldt dezelfde instructie voor het aan,- en uitdoen.

STOMPSOKKEN

Wanneer u een liner met pin heeft en deze combineert met stompsokken, let dan op het volgende:

Zorg ervoor dat u stompsokken heeft met een bestaand gaatje!
Gebruik geen stompsokken waarin u zelf een gat moet knippen. Deze gaan namelijk rafelen. De rafels kunnen met de pin in de prothese blijven vastzitten. U krijgt uw prothese dan niet meer uit zonder de instrumentmaker! Vraag uw instrumentmaker om speciale stompsokken.

Controleer voordat u de prothese instapt of de pin daadwerkelijk in het gaatje van de sok zit en niet er naast!
Hierdoor voorkomt u dat de sok het pinsysteem van de prothese in gaat en de prothese niet meer uit kan.

Draag geen stompsok onder de liner
De liner is van materiaal gemaakt dat 'hecht' aan de huid. Wanneer u een stompsok onder de liner draagt, is de verbinding van de liner met uw stomp verbroken. Hierdoor kunt u uw prothese verliezen. Alleen bij hoge uitzondering adviseren we een stompsok onder de liner te dragen.

Er zijn verschillende typen stompsokken:

- dikke badstof
- dunne badstof
- dikke nylon
- dunne nylon

De sokken zijn in verschillende maten verkrijgbaar.

De stompsokken kunnen uitgewassen worden.